



PARAGON X



GUIDA DI ASSEMBLAGGIO GUÍA DE MONTAJE GUIA DE MONTAGEM



**Leggere la GUIDA DEL TAPIS ROULANT prima di usare questo GUIDA DI ASSEMBLAGGIO.
Lea el MANUAL DE LA CINTA antes de utilizar este GUÍA DE MONTAJE.
Leia o GUIA DA ESTEIRA antes de usar este GUIA DE MONTAGEM.**

3	ITALIANO
17	ESPAÑOL
31	PORTUGUÊS



PRECAUZIONI IMPORTANTI

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Durante l'utilizzo di prodotti elettrici è necessario osservare sempre le precauzioni di base, comprese le seguenti: Leggere tutte le istruzioni prima di usare il tapis roulant. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utilizzatori siano adeguatamente informati in merito alle avvertenze e alle precauzioni. In caso di domande dopo la lettura delle presenti istruzioni, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti al numero indicato sul pannello posteriore del MANUALE DEL PROPRIETARIO.

Questo tapis roulant è inteso esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare questo tapis roulant a fini commerciali, a noleggio, in un contesto scolastico o istituzionale. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.



PERICOLO

PER RIDURRE IL RISCHIO DI ELETTROSHOCK:

Scollegare sempre il tapis roulant dalla corrente subito dopo l'uso, prima di pulirlo, eseguire operazioni di manutenzione e aggiungere o rimuovere parti.

ATTENZIONE

PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, ELETTROSHOCK O LESIONI A PERSONE:

- Questo attrezzo deve essere installato su una superficie stabile e piana.
- Non utilizzare mai il tapis roulant finché non si è fissata la chiave di sicurezza ai vestiti. Provare a tirare la chiave di sicurezza per assicurarsi che non si stacchi dai vestiti.
- I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere inaccurati. L'eccesso di esercizio può causare lesioni gravi o morte. Se ci si sente svenire, interrompere immediatamente l'esercizio.
- Durante l'attività fisica mantenere sempre un ritmo confortevole.
- Non indossare indumenti che possano incastrarsi in qualsiasi parte del tapis roulant.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica quando si utilizza questo attrezzo.
- Non saltare sul tapis roulant.
- Quando il tapis roulant è in funzione, non dovrebbe essere mai utilizzato da più di una persona.
- Questo tapis roulant non dovrebbe essere usata da persone di peso superiore a quello specificato nella SEZIONE DELLA GARANZIA DEL MANUALE DEL PROPRIETARIO. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Abbassando la pedana del tapis roulant, attendere che i piedini posteriori siano saldamente a terra prima di salirvi.
- Scollegare tutti i collegamenti prima di eseguire operazioni di manutenzione o spostare l'apparecchio. Per pulire, passare un panno leggermente inumidito con acqua e sapone sulle superfici; non usare mai solventi. (vedere MANUTENZIONE)
- Non lasciare mai il tapis roulant incustodito quando è collegato alla corrente. Staccarlo dalla corrente quando non è in uso e prima di aggiungere o rimuovere parti.

- Non utilizzare sotto una coperta o un cuscino. Si può generare un calore eccessivo che può causare incendi, elettroshock o lesioni a persone.
- Collegare questo prodotto soltanto a prese con un'adeguata messa a terra.
- Se si avverte qualsiasi tipo di dolore, ad esempio dolore al torace, nausea, capogiro o respiro affannoso, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico prima di continuare. L'esercizio non corretto o eccessivo può andare a danno della salute.
- Non rimuovere le coperture protettive se non indicato da un esperto e dal rivenditore locale. Le operazioni di assistenza devono essere eseguite solo da un tecnico di assistenza autorizzato.
- Scollegare la chiave di sicurezza per prevenire l'uso di terzi senza supervisione.
- Durante l'esercizio, correre entro i limiti del logo stampato sulla cinghia per evitare possibili infortuni.
- Il livello di rumore del tapis roulant è inferiore a 70 dB senza utente sulla macchina, superiore a 70 dB durante l'utilizzo. Nel caso il rumore del tapis roulant causi fastidio, interrompere l'esercizio e riposarsi. L'emissione dei rumori sotto carico è superiore rispetto a quando è senza carico.
- Assicurarsi che il tapis roulant si arresti completamente prima di piegare. Non utilizzare il tapis roulant quando è piegato.
- Si prega di notare che le parti in plastica, come i tappi terminali, sono soggette a usura. Il tapis roulant conserva il suo livello di sicurezza solo se controllato regolarmente per verificare l'eventuale presenza di danni e usura.
- Assicurarsi che il bordo della cinghia sia parallelo alla corsia laterale, e non spostarlo sotto la corsia laterale. Se la cinghia non appare centrata, regolarla.



ATTENZIONE

PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, ELETTROSHOCK O LESIONI A PERSONE:

- Non consentire MAI ad animali o bambini al di sotto dei 13 anni di avvicinarsi a meno di 3 metri dal tapis roulant.
- Non consentire MAI a bambini al di sotto dei 13 anni di utilizzare il tapis roulant.
- I bambini oltre i 13 anni o le persone con disabilità non dovrebbero utilizzare il tapis roulant senza la supervisione di un adulto.
- Utilizzare il tapis roulant soltanto per l'uso descritto nella relativa guida e nel manuale del proprietario.
- Non utilizzare altri collegamenti non raccomandati dal produttore, poiché possono causare lesioni.
- Non utilizzare mai il tapis roulant se ha un cavo o una spina danneggiata, se non funziona correttamente, se è caduto o è stato danneggiato o immerso nell'acqua. Restituire il tapis roulant a un centro di assistenza per controllo e riparazione.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano dalle superfici riscaldate. Non sollevare l'unità tramite il cavo di alimentazione o utilizzarlo come maniglia.
- Non utilizzare mai il tapis roulant se la presa d'aria è ostruita. Tenere la presa d'aria pulita, priva di pelucchi, capelli e simili.
- Per prevenire l'elettroshock, non fare cadere o inserire mai oggetti nelle aperture.
- Non utilizzare dopo l'impiego di prodotti spray o la somministrazione di ossigeno.
- Per scollegare, portare tutti i controlli in posizione di off e scollegare la spina dalla presa.
- Non utilizzare il tapis roulant in luoghi in cui la temperatura non è controllata, quali garage, verande, piscine, bagni, parcheggi o aree esterne. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Questo tapis roulant è inteso esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare questo tapis roulant a fini commerciali, a noleggio, in un contesto scolastico o istituzionale. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Non rimuovere le coperture della console se non indicato dal Assistenza Tecnica Clienti. Le operazioni di assistenza devono essere eseguite solo da un tecnico di assistenza autorizzato.

È essenziale che il tapis roulant sia certificato EN CLASS HB e venga utilizzato soltanto in ambienti interni, in stanze climatizzate. Se il tapis roulant è stato esposto a temperature fredde o climi ad umidità elevata, si raccomanda fortemente di riscaldare il tapis roulant a temperatura ambiente prima del primo utilizzo. Il mancato rispetto può causare guasti elettronici prematuri.

- Collocare il tapis roulant su una superficie piana e stabile. Lasciare almeno 30 cm di spazio davanti al tapis roulant per il cavo di alimentazione. Lasciare una zona libera dietro il tapis roulant pari ad almeno la larghezza del tapis roulant e ad almeno 79" (2 metri). Questo spazio deve essere privo di ostacoli e fornire all'utente una chiara via di uscita dalla macchina. In caso di emergenza, porre le mani sui braccioli laterali per reggersi e i piedi sulle corsie laterali. Per agevolare l'accesso, lasciare uno spazio (preferibilmente su entrambi i lati del tapis roulant) pari a 2 piedi (0,6 metri) per consentire all'utente di accedere da entrambi i lati. Non collocare il tapis roulant in un punto che blocchi un'apertura di ventilazione o una presa d'aria. Non collocare il tapis roulant in un garage, un cortile coperto, a contatto con l'acqua o all'esterno.



ISTRUZIONI DI MESSA A TERRA

Il prodotto deve essere provvisto di messa a terra. In caso di malfunzionamenti o guasti, la messa a terra fornisce una via di minore resistenza per la corrente elettrica in modo da ridurre il rischio di elettroshock. Il prodotto è dotato di un cavo con un connettore di messa a terra e una spina di messa a terra. La spina deve essere collegata a una presa adeguata appropriatamente installata e messa a terra in conformità con i codici e le normative locali.

PERICOLO

Un collegamento inadeguato del conduttore di messa a terra dell'attrezzo può comportare il rischio di elettroshock. In caso di dubbio, verificare con un elettricista o un addetto qualificato se il prodotto dispone di un'appropriata messa a terra. Non modificare la spina fornita con il prodotto. Se non entra nella presa, farsi installare una presa adeguata da un elettricista qualificato.

Questo prodotto va utilizzato su un circuito di tensione locale nominale munito di spina di messa a terra. Per questo prodotto non vanno utilizzati adattatori.

Questo prodotto deve avere un circuito dedicato. Per determinare se si è su un circuito dedicato, staccare la corrente del circuito e osservare se altri dispositivi rimangono senza corrente. In tal caso, spostare i dispositivi su un altro circuito. Nota: di norma un circuito ha più uscite.

ATTENZIONE

Collegare questo prodotto soltanto a prese con un'adeguata messa a terra.

Non utilizzare il prodotto con il cavo o la spina danneggiata anche se funziona correttamente. Non utilizzare il prodotto se appare danneggiato o è stato immerso in acqua. Contattare l'Assistenza Tecnica Clienti per sostituzione o riparazione.

ASSEMBLAGGIO

ATTENZIONE

Ci sono diverse fasi del processo di assemblaggio a cui porre particolare attenzione. È molto importante seguire le istruzioni di assemblaggio correttamente e assicurarsi che tutte le parti siano state ben salde. Se non si seguono correttamente le istruzioni di assemblaggio, alcune parti del telaio del tapis roulant potrebbero allentarsi causando rumori fastidiosi. Per prevenire danni al tapis roulant, consultare le istruzioni di assemblaggio ed eseguire azioni correttive.

Prima di procedere, cercare il numero di serie del tapis roulant collocato sul tubo di stabilizzazione anteriore e inserirlo nello spazio sottostante. Individuare inoltre il nome del modello che si trova accanto al numero di serie.

INSERIRE IL NUMERO DI SERIE E IL NOME EL MODELLO NEGLI SPAZI SOTTOSTANTI:

NUMERO DI SERIE:

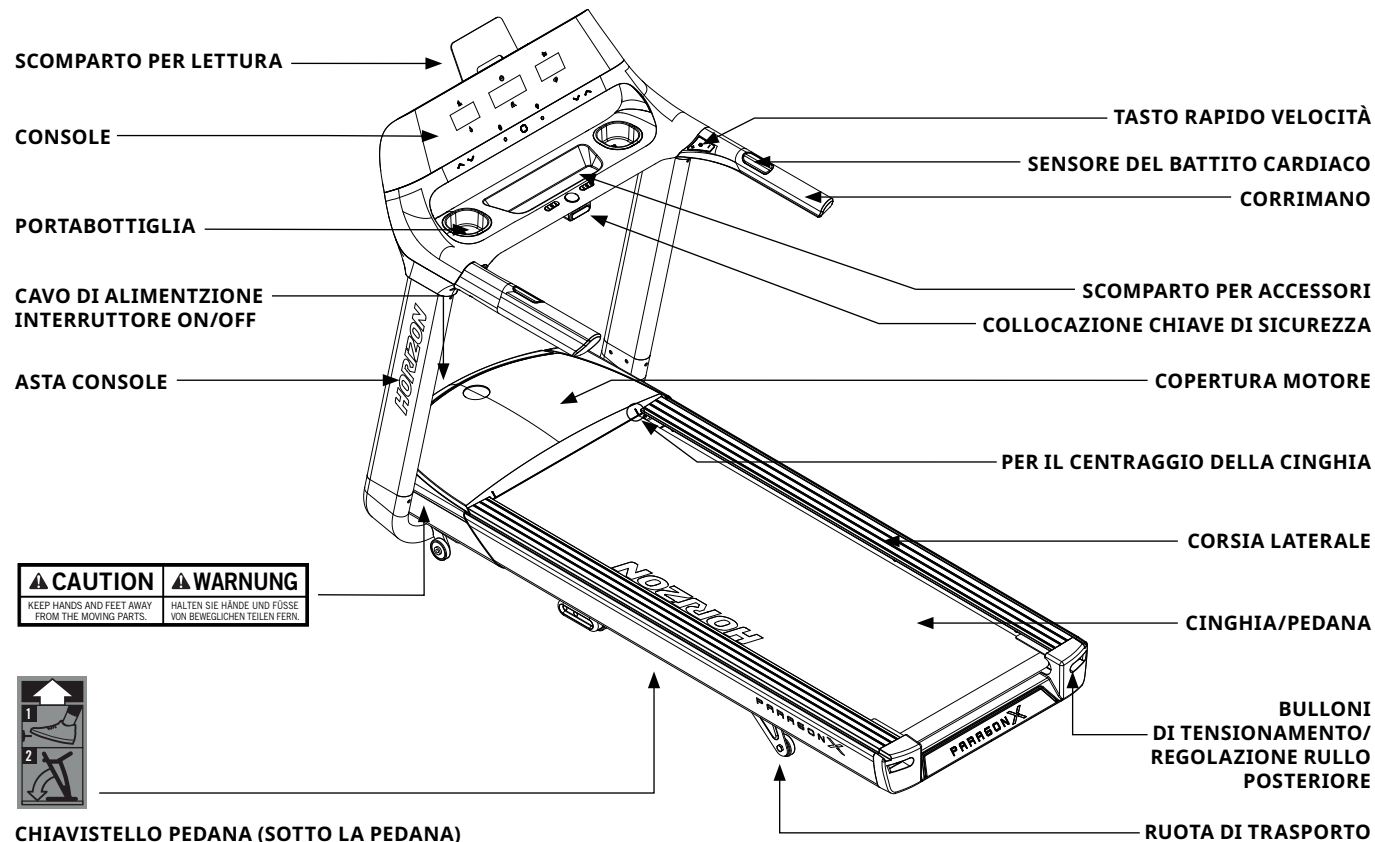
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOME MODELLO: **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TAPIS ROULANT





CAUTION
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THE MOVING PARTS.

WARNUNG
HALTEN SIE HÄNDE UND FÜSSE VON BEWEGLICHEN TEILEN FEHN.



CHIATIVISTELLO PEDANA (SOTTO LA PEDANA)

STRUMENTI INCLUSI:

- Chiave a L da 5 mm
- Chiave a T da 6 mm
- Cacciavite Phillips

PARTI FORNITE:

- 2 aste console
- 1 console assemblata
- 2 corrimano
- 1 kit di attrezzi
- 1 chiave di sicurezza
- 1 cavo di alimentazione
- 1 bottiglia di lubrificante al silicone
- 1 copertura del supporto del cuscinetto
- 1 supporto del cuscinetto



BISOGNO DI AIUTO?

In caso di domande o parti mancanti, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti.

PRE ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLAGGIO

Collocare il cartone del tapis roulant su una superficie piana. Si raccomanda di porre una copertura protettiva sul pavimento. Usare CAUTELA maneggiando e trasportando l'unità. Non aprire la scatola quando è appoggiata lateralmente. Una volta rimosse le cinghie di imballaggio, non sollevare o trasportare l'unità a meno che non sia completamente assemblata e ripiegata verticalmente, con il chiavistello bloccato. Estrarre l'unità dalla scatola e assemblarla dove sarà utilizzata. Il tapis roulant è dotato di ammortizzatori ad alta pressione che potrebbero saltare se lo si maneggia in modo improprio. Non afferrare alcuna delle parti del telaio inclinato cercando di sollevare o spostare il tapis roulant.

ATTENZIONE

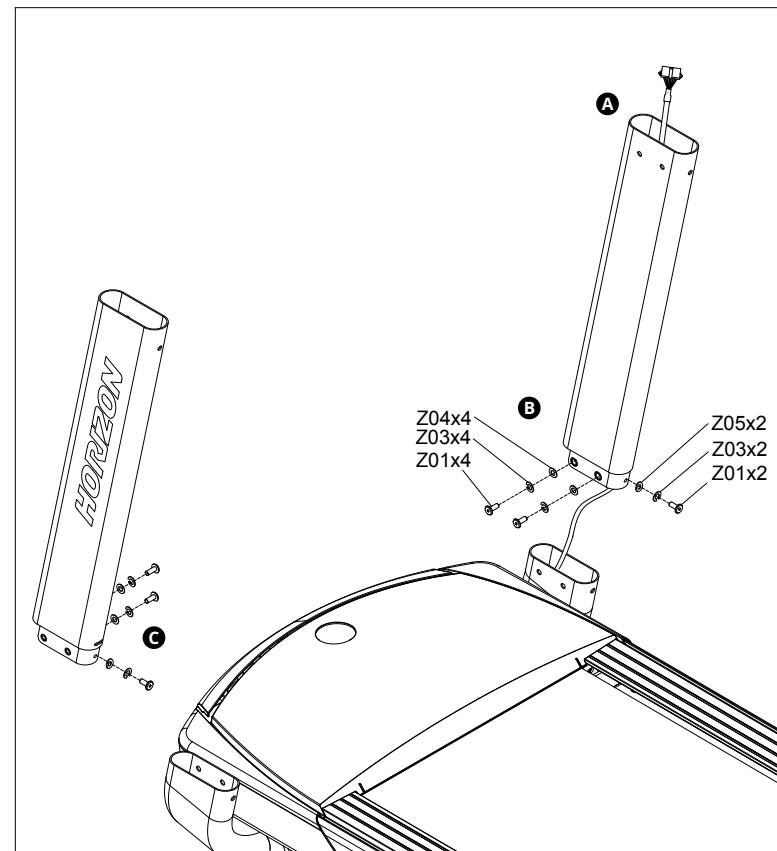
- NON CERCARE DI SOLLEVARE IL TAPIS ROULANT! Non spostare o sollevare il tapis roulant finché non è specificato nelle istruzioni di assemblaggio. È consentito rimuovere l'imballaggio di plastica dalle aste della console.
- LA MANCATA OSSERVANZA DI QUESTE ISTRUZIONI PUÒ PROVOCARE LESIONI!

NOTE IMPORTANTI

- Durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i bulloni e le viti siano presenti e parzialmente avvitati. Si consiglia di completare l'assemblaggio dell'unità prima di stringere completamente QUALSIASI bullone.
- Diverse parti sono pre-lubrificate per agevolare l'assemblaggio e l'uso. Non rimuovere la lubrificazione. In caso di difficoltà, si raccomanda di applicare una piccola quantità di lubrificante al litio.
- Le protezioni fisse possono essere rimosse SOLO da un tecnico qualificato. Assicurarsi che tutti i fissaggi siano correttamente reinstallati dopo la sostituzione delle protezioni fisse.



PASSAGGIO DI ASSEMBLAGGIO 1

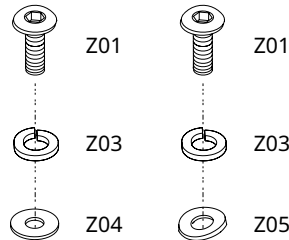


Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 1.**

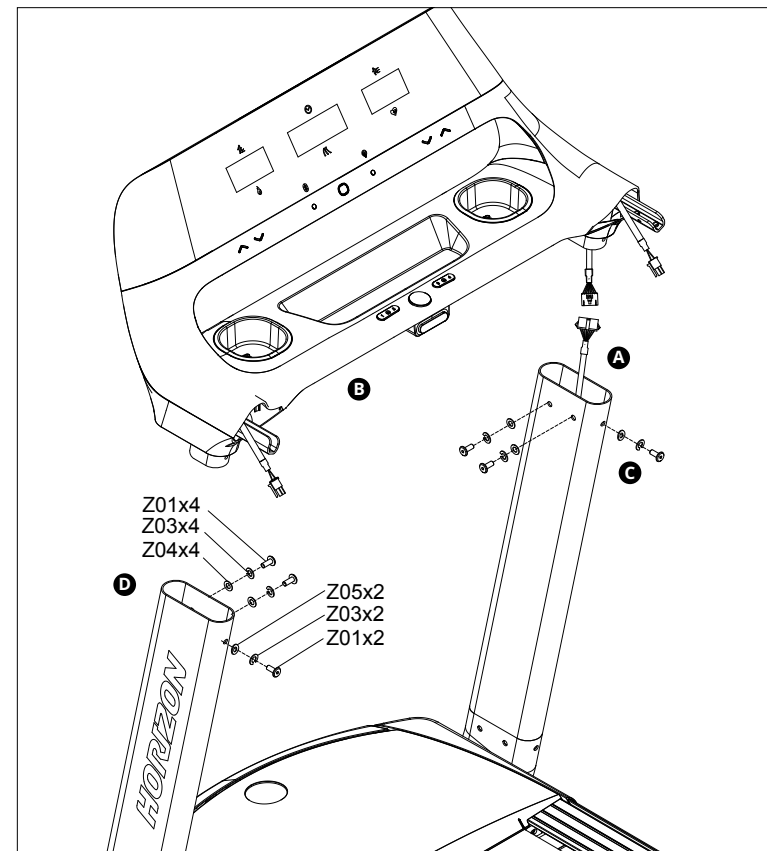
- A Inserire il **CAVO DI CONTROLLO DELLA CONSOLE** dal **TELAIO DI BASE** attraverso l'asta **ASTA DELLA CONSOLE (DESTRA)**.
- B Infilare con cautela l'**ASTA DELLA CONSOLE (DESTRA)** nel **TELAIO DI BASE**, quindi avvitare 2 viti Z01+Z03+Z04 e 1 vite Z01+Z03+Z05.
- C Infilare con cautela l'**ASTA DELLA CONSOLE (SINISTRA)** nel **TELAIO DI BASE**, quindi avvitare 2 viti Z01+Z03+Z04 e 1 vite Z01+Z03+Z05.

Z04x4
Z03x4
Z01x4

Z05x2
Z03x2
Z01x2



PASSAGGIO DI ASSEMBLAGGIO 2



Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 2.**

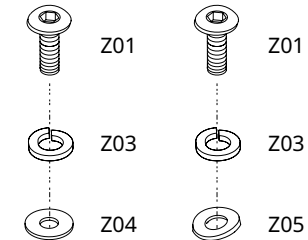
- A Collegare il cavo della console prima di attaccarla.
- B Attaccare la **CONSOLE** all'**ASTA DELLA CONSOLE (DESTRA)** e all'**ASTA DELLA CONSOLE (SINISTRA)**.
- C Avvitare l'**ASTA DELLA CONSOLE (DESTRA)** con 2 viti Z01+Z03+Z04 e 1 vite Z01+Z03+Z05.
- D Avvitare l'**ASTA DELLA CONSOLE (SINISTRA)** con 2 viti Z01+Z03+Z04 e 1 vite Z01+Z03+Z05.

Z01x4
Z03x4
Z04x4

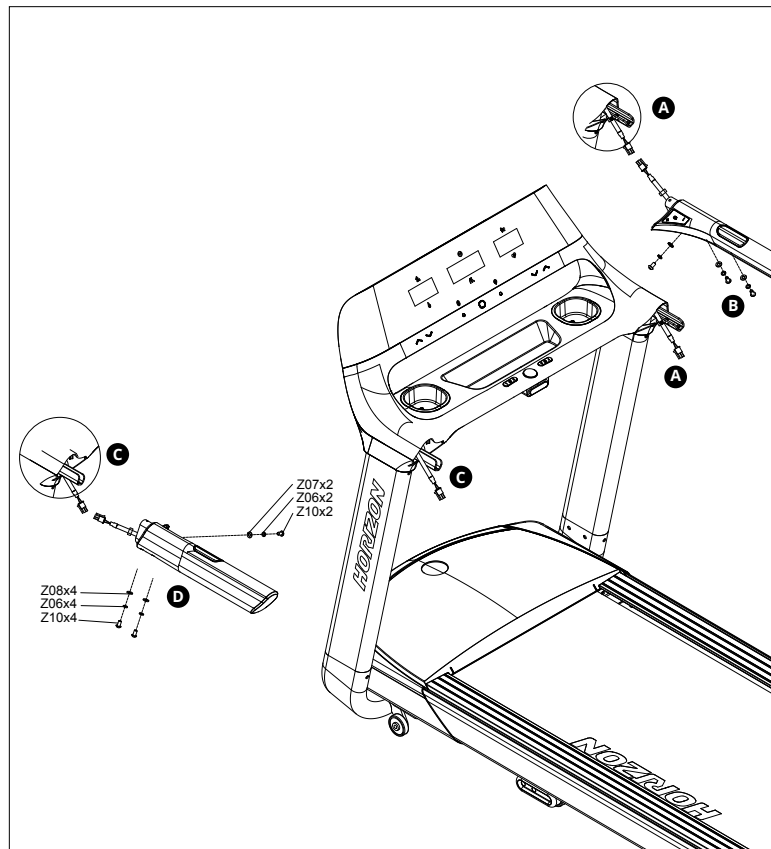
Z05x2
Z03x2
Z01x2

⚠ ATTENZIONE

NON CALPESTARE IL CAVO !!



PASSAGGIO DI ASSEMBLAGGIO 3

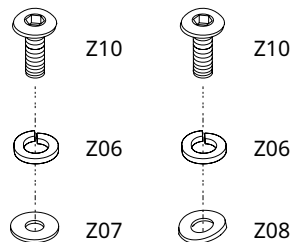


Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 3.**

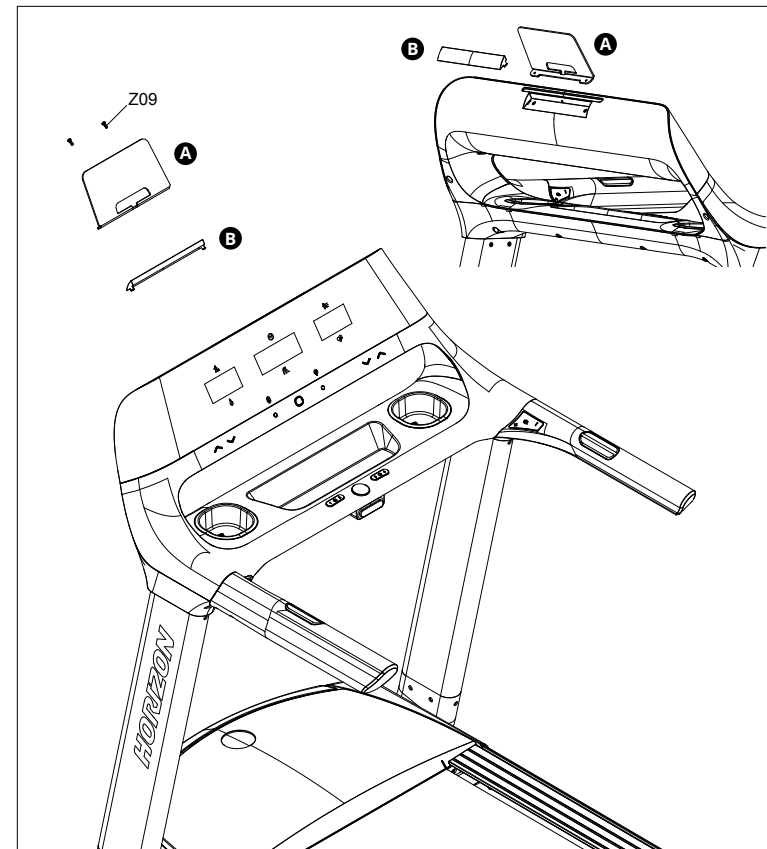
- A Collegare il **CAVO DI CONTROLLO (DESTRO)**.
- B Attaccare il **CORRIMANO (DESTRO)** alla **CONSOLE** e avvitare 2 viti Z10+Z06+Z07 e 1 vite Z10+Z06+Z08.
- C Collegare il **CAVO DI CONTROLLO (SINISTRO)**.
- D Attaccare il **CORRIMANO (SINISTRO)** alla **CONSOLE** e avvitare 2 viti Z10+Z06+Z07 e 1 vite Z10+Z06+Z08.

⚠ ATTENZIONE

NON CALPESTARE IL CAVO !!



PASSAGGIO DI ASSEMBLAGGIO 4



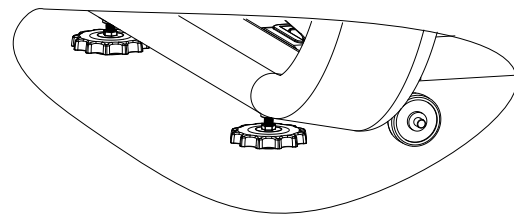
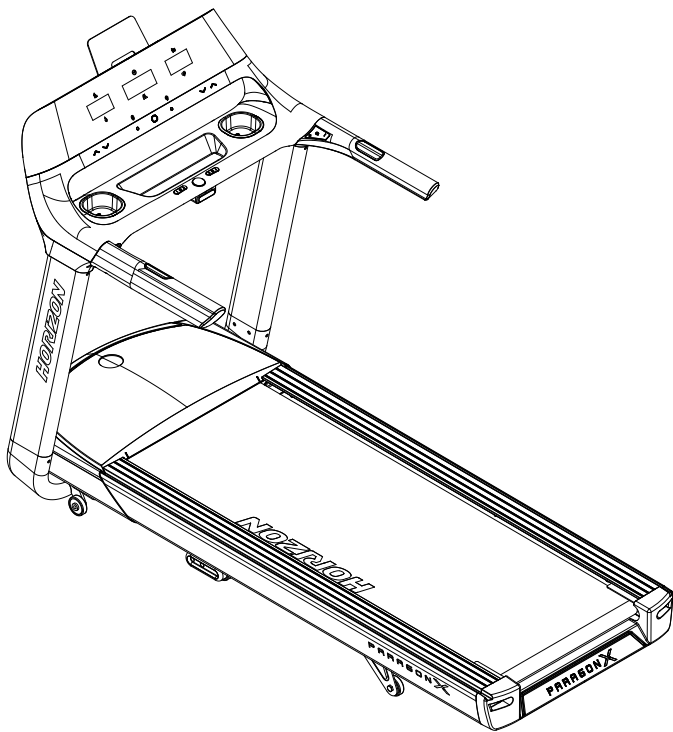
Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 4.**

- A Installare il **SUPPORTO DEL CUSCINETTO** sul **SET CONSOLE** e fissare 2 bulloni (Z09).
- B Inserire la **COPERTURA DEL SUPPORTO DEL CUSCINETTO** nella **CONSOLE** finché scatta in posizione.



Z09

PASSAGGIO DI ASSEMBLAGGIO 5



Dopo aver completato il processo di assemblaggio, alzare o abbassare uno o entrambi i piedini di livellatura situati sotto il telaio del tapis roulant. Se il tapis roulant non è a livello, è possibile che si muova quando è in uso.

PARAGON X

Area di corsa: 559 mm x 153 mm / 22" x 60"

Peso del prodotto: 125 kg / 275 lbs.

Capacità peso dell'utente: 180 kg / 387 lbs.

Dimensioni (L×L×A): 206 x 97 x 147 cm /
81" x 38" x 58"

Dimensioni piegato (L×L×A): 114 x 97 x 181 cm /
45" x 38" x 71"

PRECAUCIONES IMPORTANTES

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

A la hora de utilizar un producto eléctrico, siempre se deben adoptar precauciones básicas, entre ellas las siguientes: Lea todas las instrucciones antes de utilizar la cinta. El propietario es responsable de garantizar que todos los usuarios de la cinta estén informados de manera adecuada sobre las advertencias y precauciones. Si tiene alguna pregunta después de leer este manual, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica a través del número indicado en el panel posterior del presente MANUAL DE USUARIO.

Esta cinta ha sido concebida para un uso exclusivamente doméstico. No la utilice en ningún establecimiento comercial, escolar, institucional ni de alquiler. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.





PELIGRO

PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe la cinta de la corriente eléctrica inmediatamente después de su uso, antes de proceder a su limpieza, durante el mantenimiento y al montar o desmontar piezas.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

- El equipo debe instalarse en una superficie estable y correctamente nivelada.
- No utilice nunca la cinta sin enganchar la presilla de la llave de seguridad a la ropa. Primero, tire de la presilla de la llave de seguridad para comprobar que no se suelte de la ropa.
- Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El ejercicio excesivo puede producir lesiones graves o la muerte. Si se nota mareado, pare de hacer ejercicio de inmediato.
- A la hora de hacer ejercicio, mantenga en todo momento un ritmo que le resulte cómodo.
- No lleve prendas de vestir que puedan engancharse en alguna pieza de la cinta.
- Lleve siempre zapatillas de deporte cuando utilice el equipo.
- No salte sobre la cinta.
- En ningún momento debe haber más de una persona si la cinta está en marcha.
- Las personas con un peso superior al especificado en el APARTADO DE GARANTÍA DEL MANUAL DE USUARIO no deben utilizar la cinta. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- Al bajar la plataforma de la cinta, espere hasta que las patas traseras estén bien apoyadas en el suelo antes de pisarla.
- Desconecte la alimentación eléctrica antes de mover el equipo o realizar tareas de mantenimiento. Para limpiar, pase únicamente un paño ligeramente húmedo y con jabón por las superficies. No utilice nunca disolventes. (Consulte MANTENIMIENTO)
- No deje la cinta sin vigilancia mientras está enchufada. Desenchúfela de la corriente cuando no la esté usando y antes de montar o desmontar piezas.

- No la utilice bajo sábanas o almohadas. Puede producirse un calentamiento excesivo que, a su vez, podría causar un incendio, descargas eléctricas o daños personales.
- Conecte la máquina únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra.
- Si nota algún tipo de dolor, como, por ejemplo, dolores en el pecho, náuseas, mareos o dificultades para respirar, pare de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar. Un ejercicio excesivo o inadecuado puede resultar perjudicial para la salud.
- No retire las cubiertas protectoras a menos que así se lo indique un profesional y el distribuidor local. El mantenimiento deberá llevarlo a cabo únicamente un técnico de mantenimiento autorizado.
- Desconecte la llave de seguridad para evitar que otras personas utilicen la máquina sin control.
- Cuando haga ejercicio, corra dentro del logotipo impreso en la cinta para evitar posibles lesiones.
- El sonido de la cinta es inferior a 70 dB cuando no se está utilizando la máquina y superior a 70 dB cuando está en uso. Si le incomoda el sonido de la cinta, pare de hacer ejercicio y descanse. La emisión de ruido con carga es mayor que cuando no existe ninguna carga.
- Compruebe que la cinta esté totalmente parada antes de plegarla. No active la cinta cuando esté plegada.
- Tenga en cuenta que las piezas de plástico, por ejemplo, las tapas de los extremos, pueden desgastarse. Solo se puede mantener el nivel de seguridad de la cinta si se comprueba con regularidad que no presenta daños ni desgaste.
- Asegúrese de que el borde de la cinta se encuentra paralelo a la posición lateral de la barra lateral y no se coloque debajo de esta última. Si la cinta no está centrada, ajústela.





⚠️ ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

- Las mascotas y los niños menores de 13 años no deben estar BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA a menos de 3 metros de la cinta.
- Los niños menores de 13 años no deben utilizar la cinta BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.
- Los niños mayores de 13 años y las personas discapacitadas no deben utilizar la cinta sin la supervisión de un adulto.
- Use la cinta únicamente como se describe en el manual del producto y del usuario.
- No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante. Los accesorios pueden causar lesiones.
- No utilice la cinta si algún cable o enchufe se encuentra dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o estropeado, o si se ha sumergido en agua. Devuelva la cinta al centro de servicio para su revisión y reparación.
- Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes. No emplee el cable de alimentación para mover el equipo o como tirador.
- No use la cinta con el orificio de ventilación bloqueado. Mantenga el orificio de ventilación limpio y libre de pelos, pelusas y similares.
- Para prevenir descargas eléctricas, no introduzca ni deje caer ningún objeto en las aberturas.
- No utilice el equipo en lugares en los que se utilizan aerosoles (pulverizadores) o si se está administrando oxígeno.
- Para desconectar la unidad, coloque todos los controles en posición de apagado y desconecte el enchufe de la toma.
- No utilice la cinta en estancias sin control de la temperatura, como, por ejemplo, garajes, porches, salas de billar, cuartos de baño, aparcamientos cubiertos o espacios exteriores. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- Esta cinta ha sido concebida para un uso exclusivamente doméstico. No la utilice en ningún establecimiento comercial, escolar, institucional ni de alquiler. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- No extraiga la consola a menos que se lo indique el servicio de asistencia técnica. El mantenimiento deberá llevarlo a cabo únicamente un técnico de mantenimiento autorizado.

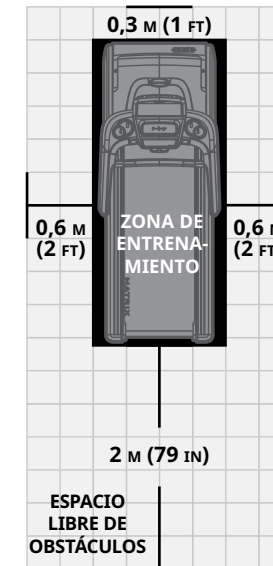
Cabe recordar que esta cinta cuenta con la certificación EN CLASE HB y solo se debe utilizar en espacios interiores, en salas con control de la temperatura. Si la cinta se ha visto expuesta a temperaturas más bajas o climas muy húmedos, se recomienda encarecidamente ajustarla a la temperatura de la habitación antes de utilizarla por primera vez. Si no se procede de este modo, podrían producirse fallos electrónicos prematuros.

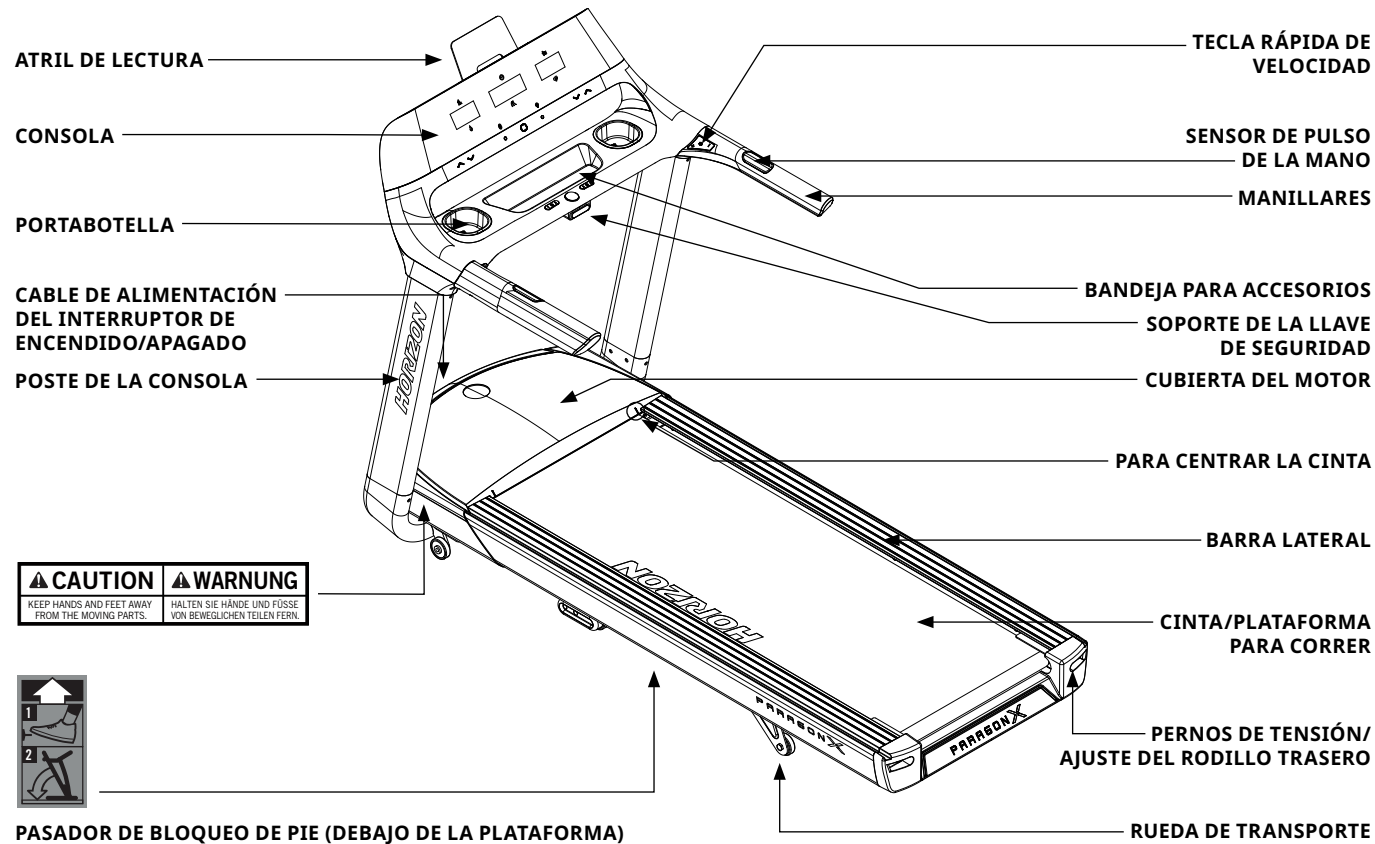
- Coloque la cinta en una superficie plana y nivelada. Es necesario dejar una distancia de 30 cm (1 ft) frente a la cinta para el cable de alimentación. Deje un espacio libre por detrás de la cinta que tenga, como mínimo, la anchura de la cinta y 2 metros (79 in) de largo. Esta zona debe quedar libre de cualquier obstáculo y permitir al usuario bajarse del aparato. En caso de emergencia, coloque ambas manos en los apoyos laterales para los brazos para agarrarse y coloque los pies en las barras laterales.

Para un acceso más sencillo, es recomendable dejar un espacio accesible a ambos lados de la cinta de, como mínimo, 0,6 m (2 ft) para que los usuarios puedan acceder a la cinta por ambos lados.

No coloque la cinta en un lugar donde bloquee una rejilla de ventilación o una salida de aire.

La cinta no se debe instalar en garajes, patios cubiertos, cerca de agua ni al aire libre.





CAUTION **WARNING**
 KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THE MOVING PARTS.
 HALTEN SIE HÄNDE UND FÜSSE VON BEWEGLICHEN TEILEN FEHN.



PASADOR DE BLOQUEO DE PIE (DEBAJO DE LA PLATAFORMA)

HERRAMIENTAS INCLUIDAS:

- Llave en L de 5 mm
- Llave en T de 6 mm
- Desatornillador Phillips

PIEZAS INCLUIDAS:

- 2 postes de consola
- 1 conjunto de consola
- 2 agarraderas
- 1 paquete de piezas de tornillería
- 1 llave de seguridad
- 1 cable de alimentación
- 1 botella de lubricante a base de silicona
- 1 cubierta para el soporte de atril
- 1 soporte de atril



¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica.

MONTAJE PREVIO

DESEMBALAJE

Coloque la caja de la cinta en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que ponga una cubierta protectora en el suelo. Tome PRECAUCIONES a la hora de manipular y transportar la unidad. Nunca abra la caja de lado. Una vez retiradas las correas, no levante ni mueva la unidad si esta no está completamente montada y en posición de plegamiento vertical, con el pasador de bloqueo fijo. Desembale y monte la unidad en el lugar en el que se va a utilizar. La cinta está equipada con amortiguadores de alta presión y puede abrirse si se maneja mal. No agarre ninguna parte del bastidor inclinado ni intente levantar o mover la cinta.

ADVERTENCIA

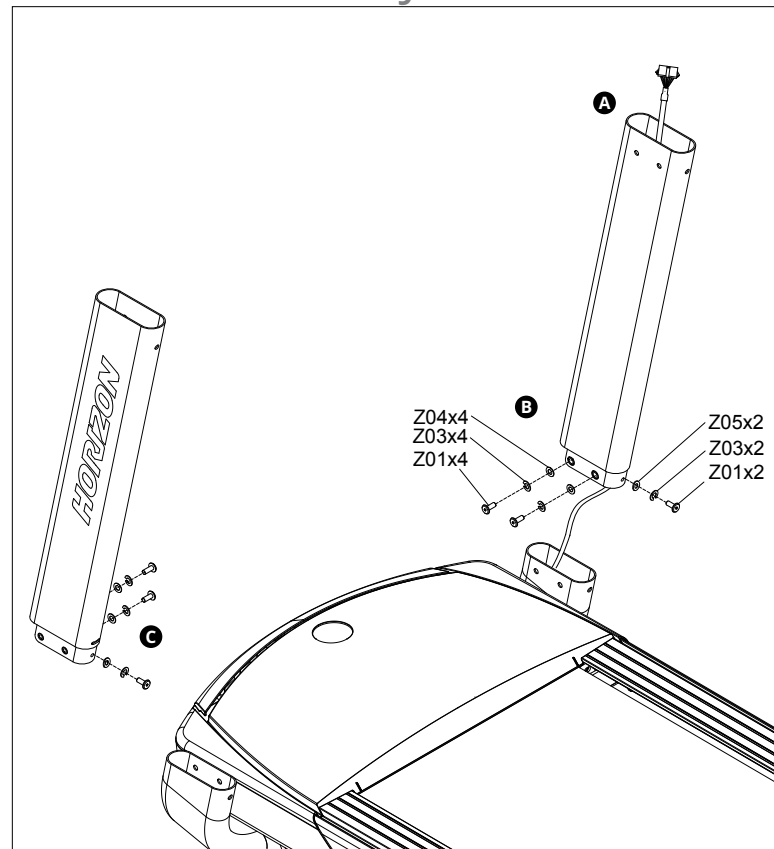
- NO INTENTE LEVANTAR LA CINTA. No mueva ni levante la cinta del embalaje hasta que se especifique lo contrario en las instrucciones de montaje. Puede retirar el envoltorio de plástico de los postes de la consola.
- SI NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES, PODRÍA SUFRIR LESIONES.

NOTAS IMPORTANTES

- Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que TODAS las tuercas y los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados. Se recomienda finalizar el montaje completo de la unidad antes de apretar por completo CUALQUIERA de los pernos.
- Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie el material de lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda aplicar una ligera capa de grasa de litio para bicicletas.
- La retirada de los refuerzos fijos SOLAMENTE la deberá llevar a cabo un técnico de mantenimiento debidamente cualificado. Asegúrese de que todas las sujeciones se hayan vuelto a instalar correctamente después de sustituir los refuerzos fijos.

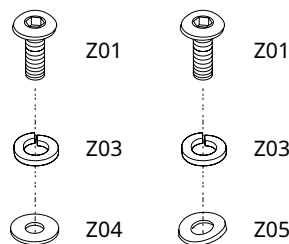


PASO DE MONTAJE 1

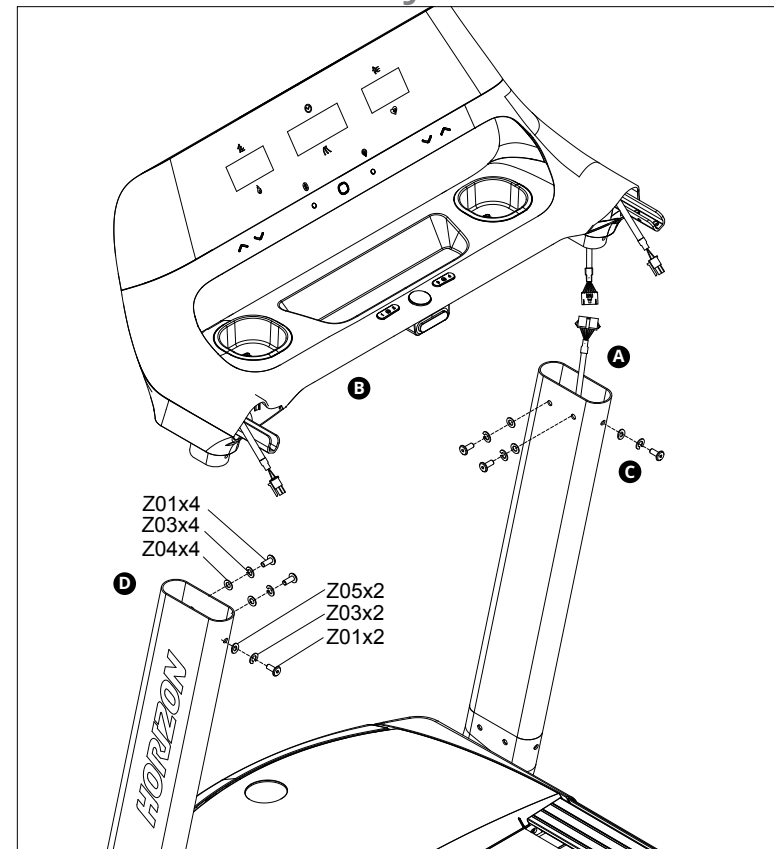


Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1.**

- A Introduzca el **CABLE DE CONTROL DE LA CONSOLA** del **BASTIDOR DE LA BASE** por el **POSTE (DERECHO) DE LA CONSOLA**.
- B Introduzca con cuidado el **POSTE (DERECHO) DE LA CONSOLA** en el **BASTIDOR DE LA BASE** y, a continuación, atornille 2 conjuntos de piezas de tornillería Z01+Z03+Z04 y 1 conjunto de piezas de tornillería Z01+Z03+Z05.
- C Introduzca con cuidado el **POSTE (IZQUIERDO) DE LA CONSOLA** en el **BASTIDOR DE LA BASE** y, a continuación, atornille 2 conjuntos de piezas de tornillería Z01+Z03+Z04 y 1 conjunto de piezas de tornillería Z01+Z03+Z05.



PASO DE MONTAJE 2

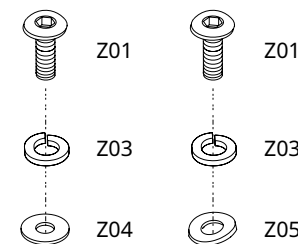


Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2.**

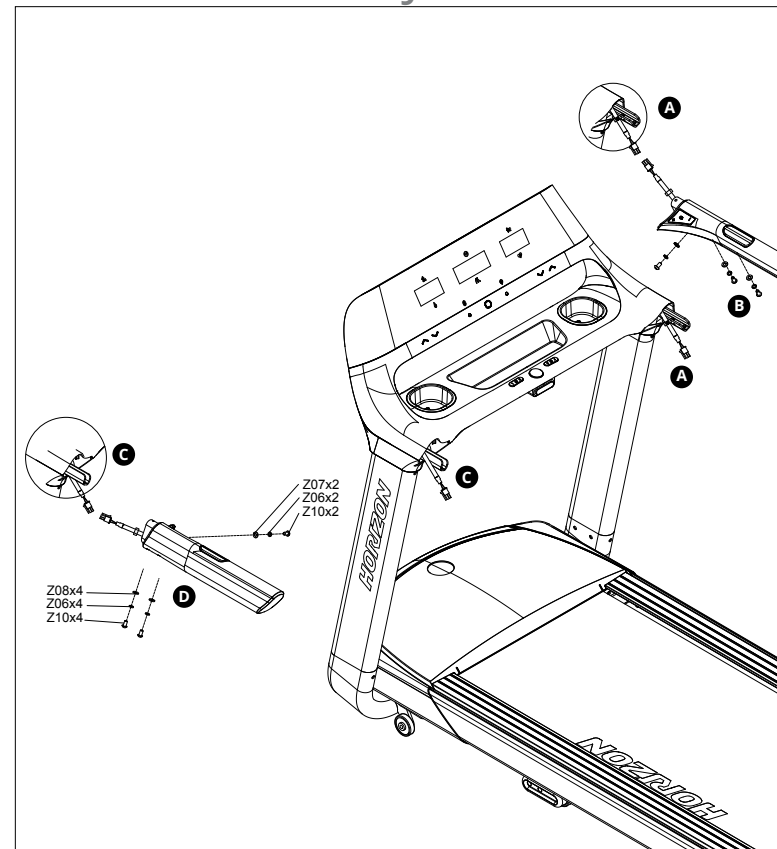
- A Conecte el cable de la consola antes de fijarla.
- B Fije el **CONJUNTO DE LA CONSOLA** en los **POSTES (DERECHO e IZQUIERDO) DE LA CONSOLA**.
- C Atornille el **POSTE (DERECHO) DE LA CONSOLA** con dos 2 conjuntos de piezas de tornillería Z01+Z03+Z04 y 1 conjunto de piezas de tornillería Z01+Z03+Z05.
- D Atornille el **POSTE (IZQUIERDO) DE LA CONSOLA** con dos 2 conjuntos de piezas de tornillería Z01+Z03+Z04 y 1 conjunto de piezas de tornillería Z01+Z03+Z05.

⚠ ATENCIÓN

NO APLASTE EL CABLE



PASO DE MONTAJE 3

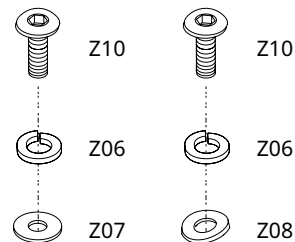


Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3**.

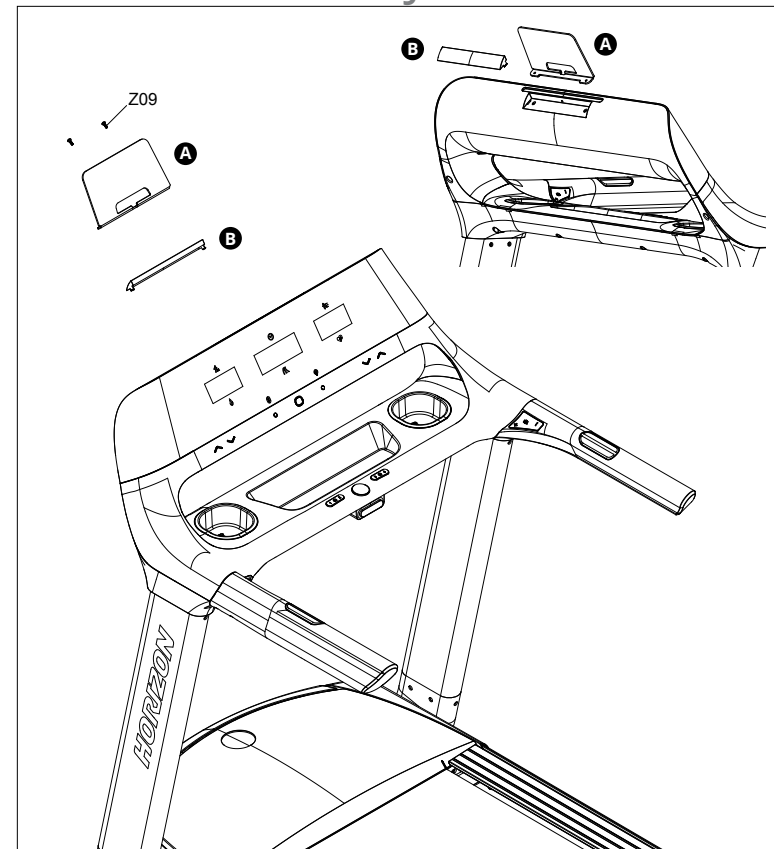
- A Conecte el **CABLE DE CONTROL (DERECHO)**.
- B Fije el **MANILLAR (DERECHO)** al **CONJUNTO DE LA CONSOLA** y atorníllelo con 1 conjunto de tornillería Z10+Z06+Z07 y 2 conjuntos de tornillería Z10+Z06+Z08.
- C Conecte el **CABLE DE CONTROL (IZQUIERDO)**.
- D Fije el **MANILLAR (IZQUIERDO)** al **CONJUNTO DE LA CONSOLA** y atorníllelo con 1 conjunto de tornillería Z10+Z06+Z07 y 2 conjuntos de tornillería Z10+Z06+Z08.

⚠ ATENCIÓN

NO APLASTE EL CABLE



PASO DE MONTAJE 4

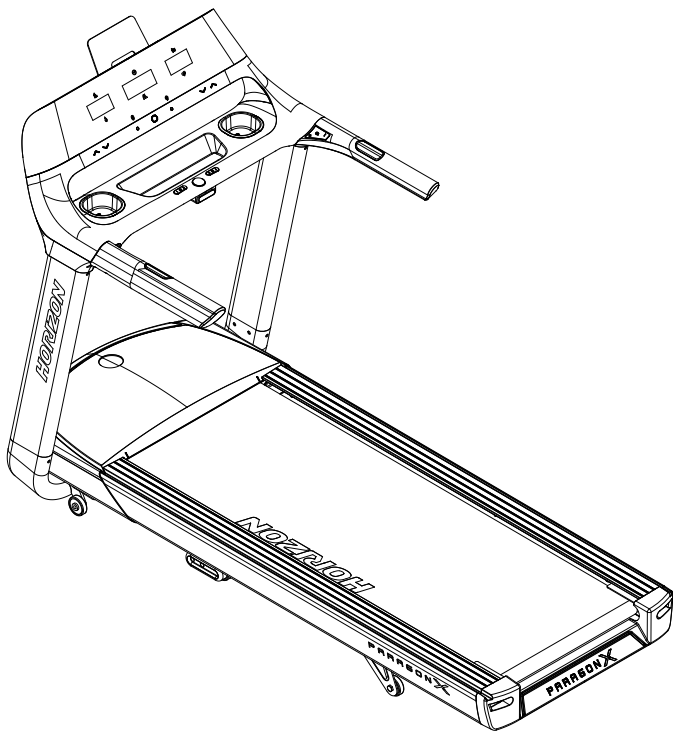


Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4**.

- A Instale el **SOPORTE DE ATRIL** en la **CONSOLA** y fíjelo con 2 pernos Z09.
- B Presione la **CUBIERTA DEL SOPORTE DE ATRIL** contra la **CONSOLA** hasta que quede totalmente bloqueada en su lugar.



PASO DE MONTAJE 5



Una vez finalizado el proceso de montaje, suba o baje uno de los niveladores ajustables o los dos, que están situados en la parte inferior del bastidor de la cinta. Si la cinta no está nivelada, podría moverse mientras alguien corre en la máquina.

PARAGON X

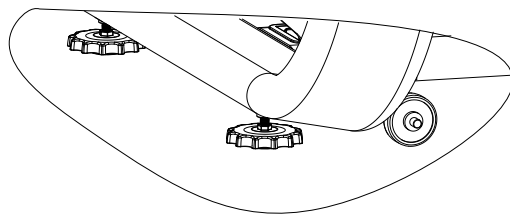
Zona para correr: 559 mm x 153 mm / 22" x 60"

Peso del producto: 125 kg / 275 lb

Peso máx. del usuario: 180 kg / 387 lb

Dimensiones (L x An x Al): 206 x 97 x 147 cm /
81" x 38" x 58"

Dimensiones en posición plegada
(L x An x Al): 114 x 97 x 181 cm /
45" x 38" x 71"



PRECAUÇÕES IMPORTANTES

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES

Ao utilizar um produto elétrico, estas precauções devem ser seguidas sempre, incluindo o seguinte: Leia todas as instruções antes de utilizar esta esteira. É de responsabilidade do proprietário assegurar que todos os usuários desta esteira sejam informados de modo adequado sobre todas as advertências e precauções. Se você tiver alguma dúvida depois de ler este guia, entre em contato com o suporte técnico ao cliente no número listado no painel traseiro do MANUAL DO PROPRIETÁRIO.

Esta esteira é destinada apenas para uso doméstico. Não use esta esteira em qualquer ambiente comercial, de aluguel, escola ou institucional. O não cumprimento das mesmas invalidará a garantia.





PERIGO

PARA REDUZIR O RISCO DE CHOQUE ELÉTRICO:

Sempre desconecte a esteira da tomada elétrica imediatamente após seu uso, antes de limpar, realizar manutenção e colocar ou retirar peças.

ADVERTÊNCIA

PARA REDUZIR O RISCO DE QUEIMADURAS, INCÊNDIO, CHOQUE ELÉTRICO OU FERIMENTOS ÀS PESSOAS:

- O equipamento deve ser instalado sobre uma base estável e nivelada.
- Nunca use a esteira sem prender o clipe da chave de segurança na sua roupa. Puxe o clipe da chave de segurança primeiro para se certificar de que não saia da sua roupa.
- O sistema de monitoração da frequência cardíaca pode ser impreciso. O exercício excessivo pode causar lesões graves ou morte. Se você sentir dor, pare imediatamente de se exercitar.
- Ao se exercitar, mantenha sempre um ritmo confortável.
- Não vista roupas que possam ficar presas em qualquer parte da esteira ergométrica.
- Sempre use calçado esportivo ao utilizar este equipamento.
- Não pule na esteira.
- Em momento nenhum, mais de uma pessoa deve estar sobre a esteira enquanto estiver em operação.
- Esta esteira não deve ser utilizada por pessoas que pesam mais que o especificado na SEÇÃO DE GARANTIA DO MANUAL DO PROPRIETÁRIO. O não cumprimento das mesmas invalidará a garantia.
- Ao abaixar a plataforma da esteira, espere até que os pés traseiros estejam firmemente sobre o piso antes de subir na plataforma.
- Desconecte o cabo de alimentação antes de fazer manutenção ou mover o equipamento. Para limpar, esfregue as superfícies apenas com sabão e pano levemente úmido; nunca utilize solventes. (Veja MANUTENÇÃO)
- A esteira nunca deve ser deixada sem atenção ao fazer sua conexão. Desconecte-a da tomada se não estiver em uso e antes de colocar ou retirar peças.

- Não opere embaixo de mantas ou travesseiros. Aquecimento excessivo pode ocorrer e causar incêndio, choque elétrico ou ferimentos às pessoas.
- Conecte este equipamento de exercícios apenas em uma tomada adequadamente aterrada.
- Se você experimentar qualquer tipo de dor, incluindo, mas não limitado a dores no tórax, náusea, tontura ou falta de ar, pare os exercícios imediatamente e consulte seu médico antes de continuar. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde.
- Não remova as coberturas de proteção a menos que seja instruído pelo profissional e seu distribuidor local. O serviço deve ser realizado somente por um técnico autorizado para o mesmo.
- Desconecte a chave de segurança para evitar uso não controlado de terceiros.
- Durante os exercícios, fique dentro do logotipo impresso na lona para evitar possíveis ferimentos.
- O som da esteira é menor que 70 dB quando nenhum usuário estiver na máquina; será maior que 70 dB quando estiver em uso. Se você se sentir desconfortável com o ruído da esteira, pare o exercício e descanse. Emissão de ruído sob carga é maior do que sem carga.
- Certifique-se de que a esteira esteja completamente parada antes de dobrar. Não opere a esteira quando estiver dobrada.
- Note que as peças plásticas, como tampas das extremidades, são suscetíveis ao desgaste. O nível de segurança da esteira só pode ser mantido se for verificado regularmente quanto a danos e desgaste.
- Certifique-se de que a borda da lona esteja paralela com a posição lateral do trilho lateral e não se move sob o trilho lateral. Se você detectar que a lona não está centralizada, sempre ajuste-a.





⚠️ ADVERTÊNCIA

PARA REDUZIR O RISCO DE QUEIMADURAS, INCÊNDIO, CHOQUE ELÉTRICO OU FERIMENTOS ÀS PESSOAS:

- Em NENHUM momento, animais domésticos ou crianças menores de 13 anos podem estar a uma distância menor que 10 pés (3 m) da esteira.
- Em NENHUM momento, crianças menores de 13 anos podem utilizar a esteira.
- Crianças com mais de 13 anos ou pessoas com deficiência não devem utilizar a unidade sem supervisão de um adulto.
- Utilize a esteira apenas para sua utilização prevista conforme descrito no guia da esteira ergométrica e no manual do proprietário.
- Não utilize outros acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante. Acessórios podem causar ferimentos.
- Nunca opere a esteira se o cabo ou plugue estiver danificado, se não funcionar de acordo, se tiver caído ou danificada, ou imersa em água. Retorne a esteira à assistência técnica para inspeção e reparo.
- Mantenha o cabo de alimentação distante de superfícies quentes. Não transporte esta unidade por seu cabo de alimentação nem utilize o cabo como alça.
- Nunca opere a esteira com a abertura de ventilação bloqueada. Mantenha a abertura de ventilação limpa, livre de fiapos, fios de cabelo e similares.
- Para prevenir o choque elétrico, nunca deixe cair ou insira algum objeto dentro de qualquer abertura.
- Não opere onde produtos de aerossol (spray) estejam sendo utilizados ou quando oxigênio está sendo administrado.
- Para desconectar, desligue todos os controles e depois remova o plugue da tomada.
- Não use a esteira em nenhum local, que não seja com temperatura controlada, como, mas não limitado a, garagens, varandas, halls de piscina, banheiros, coberturas para carros ou ao ar livre. O não cumprimento das mesmas invalidará a garantia.
- Esta esteira é destinada apenas para uso doméstico. Não use esta esteira em qualquer ambiente comercial, de aluguel, escola ou institucional. O não cumprimento das mesmas invalidará a garantia.
- Não remova as coberturas do console a não ser se instruído pelo Suporte Técnico ao Cliente. O serviço deve ser realizado somente por um técnico autorizado para o mesmo.

É essencial que a sua esteira ergométrica seja certificada EN CLASS HB e utilizada apenas em espaços internos, em um ambiente com temperatura controlada. Se a sua esteira tiver sido exposta a temperaturas mais frias ou climas com alta umidade, é extremamente recomendado que a esteira seja aquecida à temperatura ambiente antes de utilizá-la pela primeira vez. Não fazer isso pode causar falha eletrônica prematura.

- Coloque a esteira sobre uma superfície nivelada e estável. Deve haver uma folga de 1 pé (30 cm) à frente da esteira para o cabo de alimentação. Deixe uma zona livre atrás da esteira que seja de pelo menos a largura da esteira e de pelo menos 79" (2 m) de comprimento. Esta zona deve estar livre de qualquer obstrução e proporcionar ao usuário uma rota de saída da máquina. Em caso de emergência, coloque ambas as mãos nos apoios laterais de braço para se erguer e coloque seus pés nos trilhos laterais. Para facilitar o acesso, deve haver um espaço acessível preferencialmente em ambos os lados da esteira igual a 2 pés (0,6 m) para permitir que o usuário acesse a esteira de qualquer um dos lados. Não coloque a esteira em qualquer área que bloqueie aberturas de ventilação ou de ar. A esteira não deve estar localizada em garagem, pátio coberto, perto de água ou ao ar livre.





INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

Este equipamento deve ser aterrado. Se a esteira funcionar mal ou tiver pane, o aterramento fornece um modo de mínima resistência para corrente elétrica, a fim de reduzir o risco de choque elétrico. Este produto é equipado com um cabo que tem um condutor de aterramento do equipamento e um plugue de aterramento. O plugue deve ser conectado em uma tomada adequada que esteja instalada de acordo e aterrada segundo todos os códigos locais e as determinações legais.



PERIGO

A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Verifique com um eletricista qualificado ou provedor de serviços se estiver em dúvida quanto ao aterramento adequado do equipamento. Não modifique o plugue fornecido com o equipamento. Se a tomada não for adequada, peça a um eletricista qualificado para instalar uma tomada apropriada.

Este equipamento destina-se ao uso em um circuito de tensão nominal local e tem um plugue de aterramento. Nenhum adaptador deve ser utilizado com este equipamento.

Este equipamento deve ser usado em um circuito dedicado. Para determinar se você está em um circuito dedicado, desligue a energia desse circuito e observe se qualquer outro dispositivo perde energia. Em caso afirmativo, mova os dispositivos para um circuito diferente. Nota: Geralmente há várias tomadas em um circuito.



ADVERTÊNCIA

Conecte este equipamento de exercícios apenas em uma tomada adequadamente aterrada.

Nunca opere o equipamento com um cabo ou plugue danificado, mesmo se estiver funcionando adequadamente. Nunca opere algum equipamento se parecer danificado ou tiver sido imerso em água. Entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente para solicitar substituição ou reparo.



CONJUNTO



ADVERTÊNCIA

Durante a montagem, há várias áreas que merecem atenção especial. É muito importante seguir as instruções de montagem corretamente e assegurar-se de que todas as partes estão firmemente apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, a esteira pode apresentar partes da estrutura que não foram apertadas, parecendo soltas e podendo causar ruídos irritantes. Para prevenir danos à esteira, as instruções de montagem devem ser revisadas e as ações corretivas devem ser tomadas.

Antes de prosseguir, localize o número de série da sua esteira, localizado no tubo estabilizador frontal, e insira-o no espaço abaixo. Localize também o nome do modelo que está ao lado do número de série.

INSIRA O SEU NÚMERO DE SÉRIE E O NOME DO MODELO NAS CAIXAS ABAIXO:

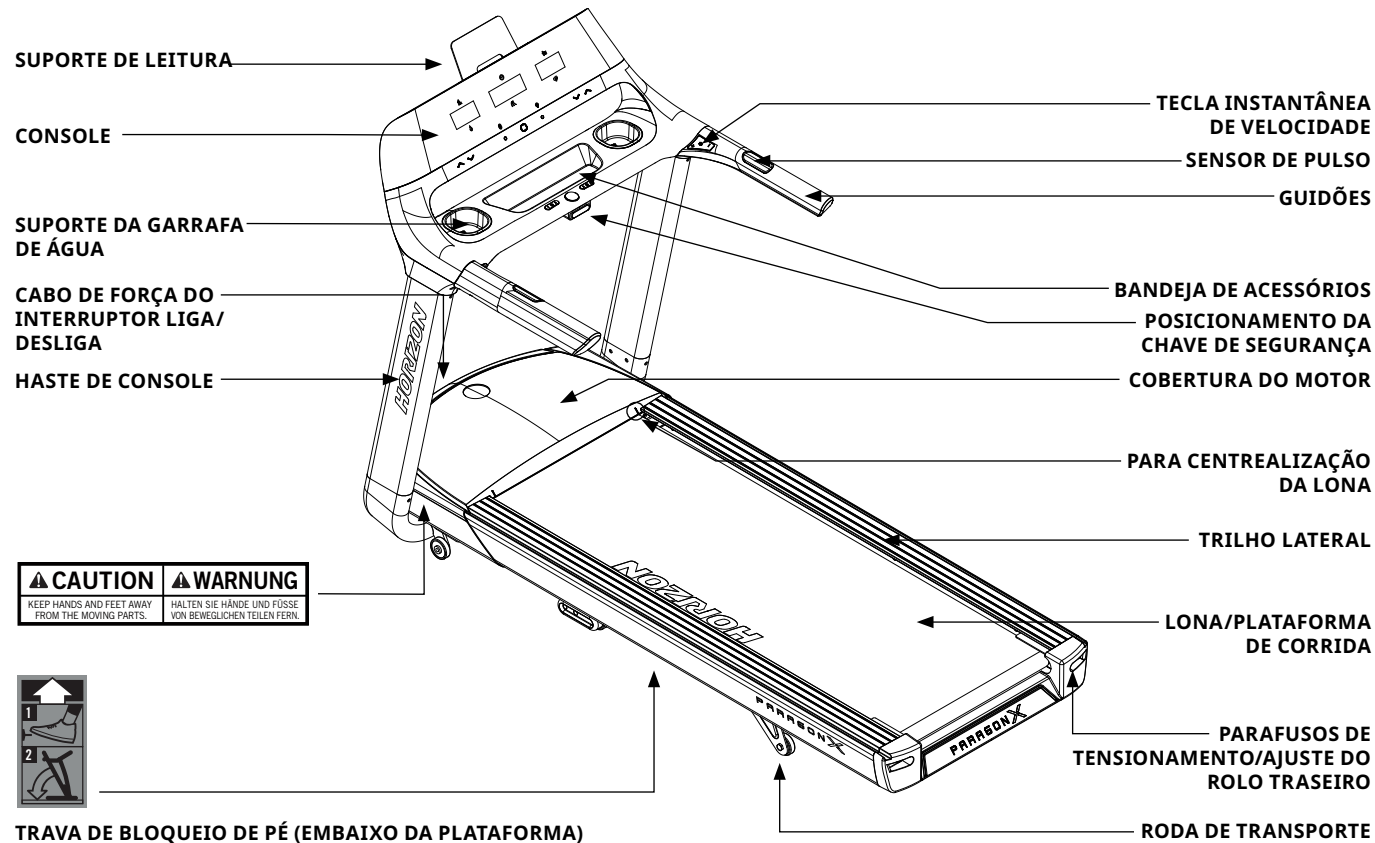
NÚMERO DE SÉRIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOME DO MODELO: **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ESTEIRA



TRAVA DE BLOQUEIO DE PÉ (EMBAIXO DA PLATAFORMA)

FERRAMENTAS INCLUÍDAS:

- Chave em L de 5 mm
- Chave em T de 6 mm
- Chave Phillips

PARTES INCLUÍDAS:

- 2 hastes de console
- 1 conjunto do console
- 2 guidões
- 1 kit de ferragens
- 1 chave de segurança
- 1 cabo de alimentação
- 1 frasco de lubrificante de silicone
- 1 cobertura do suporte do apoio
- 1 suporte do apoio



PRECISA DE AJUDA?

Se você tiver perguntas ou se houver alguma parte ausente, entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente.

PRÉ-MONTAGEM

RETIRADA DA EMBALAGEM

Coloque a caixa de papelão da esteira em uma superfície plana nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção em seu piso. Tome **CUIDADO** ao manusear e transportar esta unidade. Nunca abra a caixa quando estiver sobre sua lateral. Uma vez que as cintas de amarração forem removidas, não eleve nem transporte esta unidade a menos que esteja completamente montada e na posição dobrada vertical, com a trava de bloqueio firme. Desembale e monte a unidade onde ela será usada. A esteira fechada é provida de choques de alta pressão e pode se abrir se for mal manuseada. Nunca agarre em qualquer parte da estrutura inclinada e tente levantar ou mover a esteira.

ADVERTÊNCIA

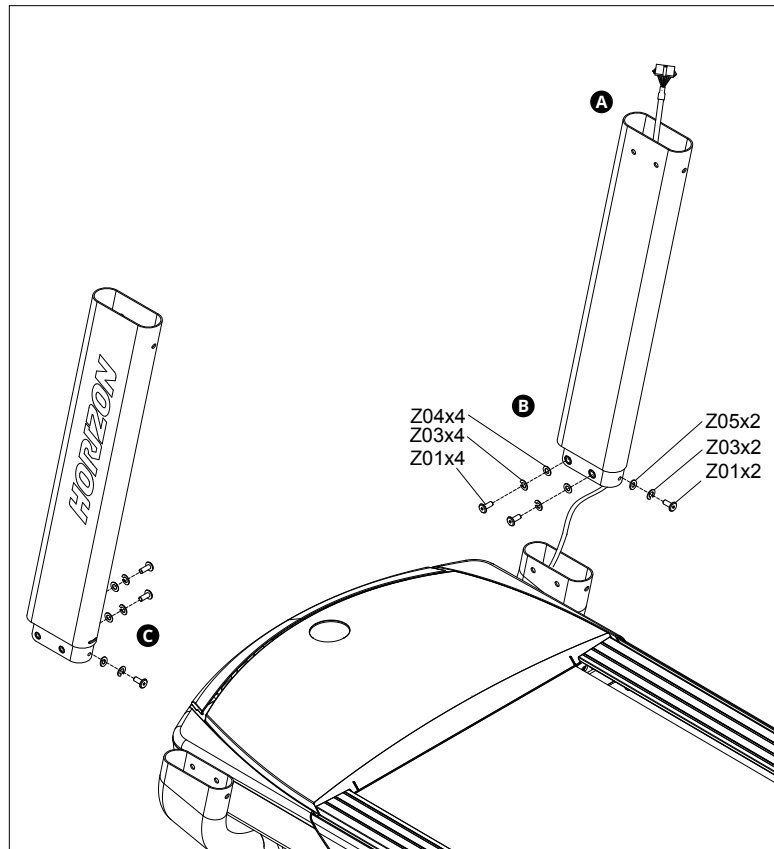
- **NÃO TENTE ELEVAR A ESTEIRA!** Não mova nem levante a esteira da embalagem até que seja especificado para fazer isso nas instruções de montagem. Você pode remover o filme plástico das hastes de console.
- **FALHA EM SEGUIR ESTAS INSTRUÇÕES PODE CAUSAR FERIMENTOS!**

NOTAS IMPORTANTES

- Durante cada etapa da montagem, assegure que **TODAS** as porcas e os parafusos estejam no local e parcialmente rosqueados. Recomenda-se concluir a montagem completa da sua unidade antes de apertar completamente qualquer parafuso.
- Diversas partes foram lubrificadas previamente para ajudar na montagem e no uso. Não remova este lubrificante. Se você tiver dificuldade, é recomendada uma aplicação leve de graxa de bicicleta à base de lítio.
- A remoção de protetores fixos deve ser feita **SOMENTE** por um técnico de serviço qualificado. Assegure-se de que todos os acessórios de fixação estejam devidamente reinstalados após a substituição dos protetores fixos.

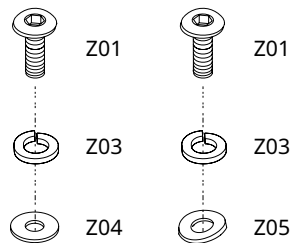


MONTAGEM ETAPA 1

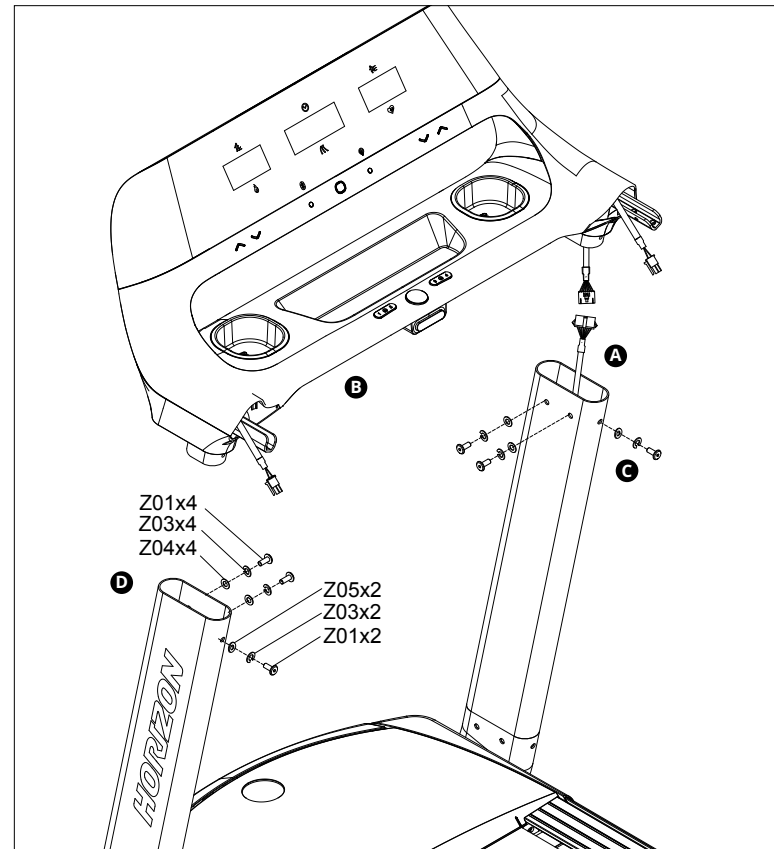


Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 1.**

- A Insira o **CABO DE CONTROLE DO CONSOLE** da **ESTRUTURA DE BASE** através da **HASTE (DIREITA) DO CONSOLE**.
- B Deslize cuidadosamente a **HASTE (DIREITA) DO CONSOLE** na **ESTRUTURA DE BASE**, então aparafuse com 2 conjuntos de ferragens (Z01+Z03+Z04) e 1 conjunto de ferragens (Z01+Z03+Z05).
- C Deslize cuidadosamente a **HASTE (ESQUERDA) DO CONSOLE** na **ESTRUTURA DE BASE**, então aparafuse com 2 conjuntos de ferragens (Z01+Z03+Z04) e 1 conjunto de ferragens (Z01+Z03+Z05).



MONTAGEM ETAPA 2

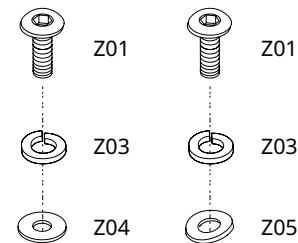


Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 2.**

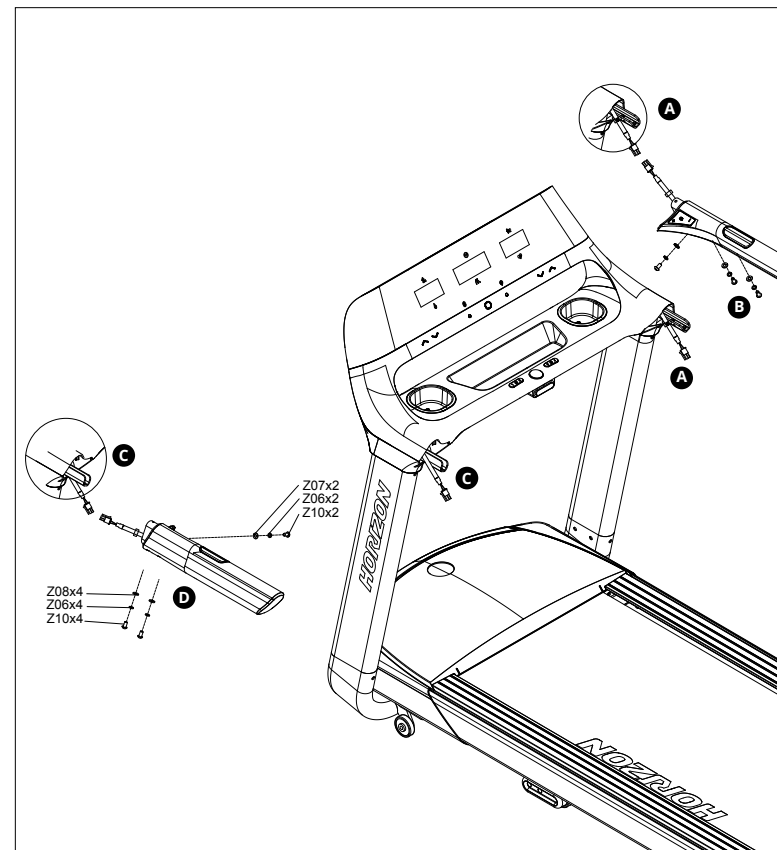
- A Conecte o cabo do console antes de fixar.
- B Fixe o **CONJUNTO DO CONSOLE** na **HASTE (DIREITA) DO CONSOLE** e **HASTE (ESQUERDA) DO CONSOLE**.
- C Aparafuse a **HASTE (DIREITA) DO CONSOLE** com 2 conjuntos de ferragens (Z01+Z03+Z04) e 1 conjunto de ferragens (Z01+Z03+Z05).
- D Aparafuse a **HASTE (ESQUERDA) DO CONSOLE** com 2 conjuntos de ferragens (Z01+Z03+Z04) e 1 conjunto de ferragens (Z01+Z03+Z05).

⚠ ATENÇÃO

NÃO COMPRIMA O FIO!



MONTAGEM ETAPA 3

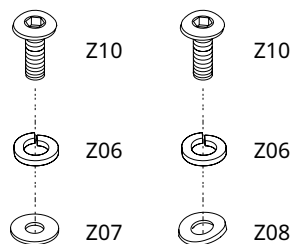


Abra **FERRAGENS PARA ETAPA 3.**

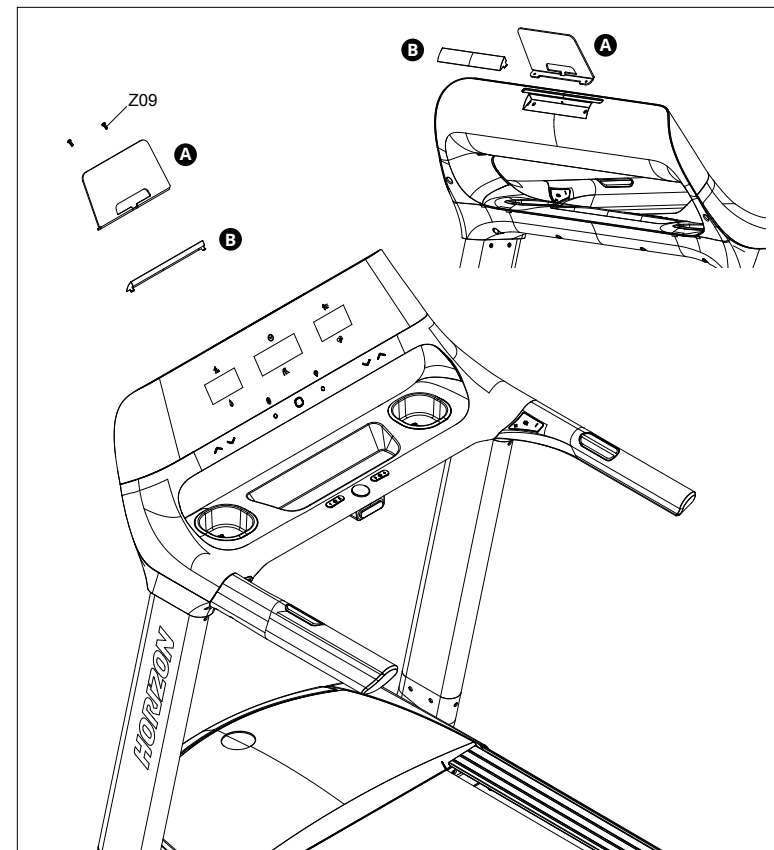
- A Conecte o **CABO (DIREITO) DE CONTROLE.**
- B Fixe o **GUIDÃO (DIREITO)** no **CONJUNTO DO CONSOLE** e aparafuse com 1 conjunto de ferragens (Z10+Z06+Z07) e 2 conjuntos de ferragens (Z10+Z06+Z08).
- C Conecte o **CABO (ESQUERDO) DE CONTROLE.**
- D Fixe o **GUIDÃO (ESQUERDO)** no **CONJUNTO DO CONSOLE** e aparafuse com 1 conjunto de ferragens (Z10+Z06+Z07) e 2 conjuntos de ferragens (Z10+Z06+Z08).

⚠ ATENÇÃO

NÃO COMPRIMA O FIO!



MONTAGEM ETAPA 4

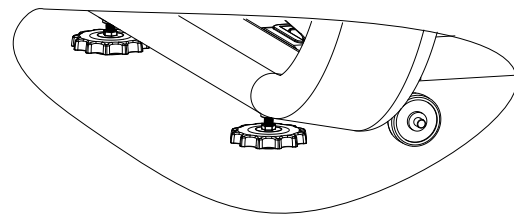
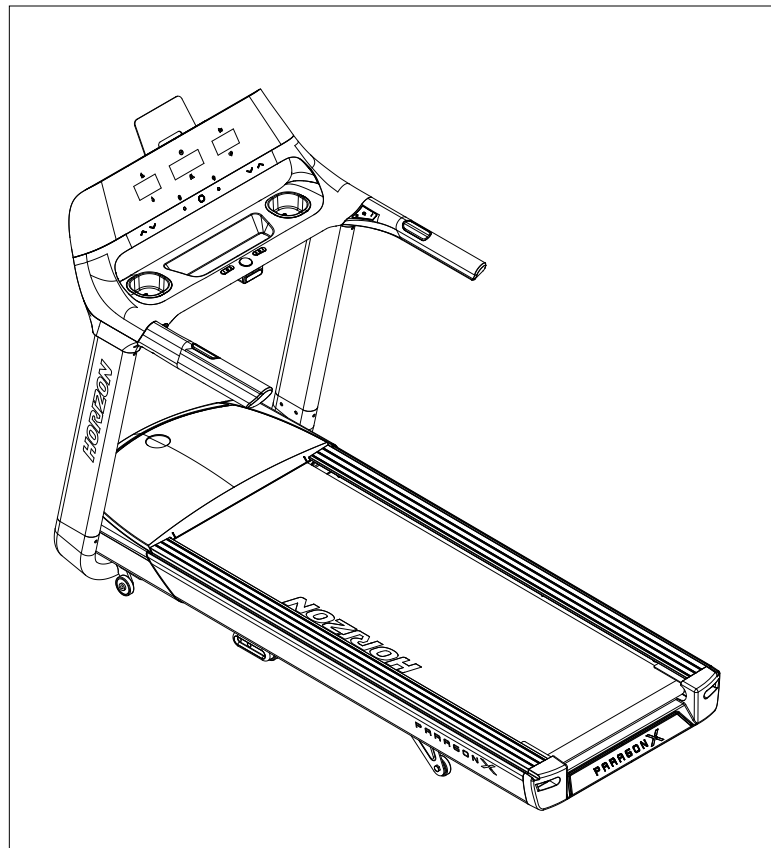


Abra **FERRAGENS PARA ETAPA 4.**

- A Instale o **SUPORTE DO APOIO** no **CONJUNTO DO CONSOLE** e fixe com 2 parafusos (Z09).
- B Empurre a **COBERTURA DO SUPORTE DO APOIO** no **CONJUNTO DO CONSOLE** até ela travar completamente.



MONTAGEM ETAPA 5



Depois de concluir o processo de montagem, levante ou abaixe um ou ambos os niveladores ajustáveis situados na parte inferior da estrutura da esteira. Se a sua esteira não estiver nivelada, ela pode se mover quando as pessoas correrem sobre a máquina.

PARAGON X

Área de corrida: 559 mm x 153 mm / 22" x 60"

Peso do produto: 125 kg / 275 lb

Capacidade de peso do usuário: 180 kg / 387 lb

Dimensões (C×L×A): 206 x 97 x 147 cm /
81" x 38" x 58"

Dimensões dobradas (C×L×A): 114 x 97 x 181 cm /
45" x 38" x 71"



GUIDA DI ASSEMBLAGGIO GUÍA DE MONTAJE GUIA DE MONTAGEM