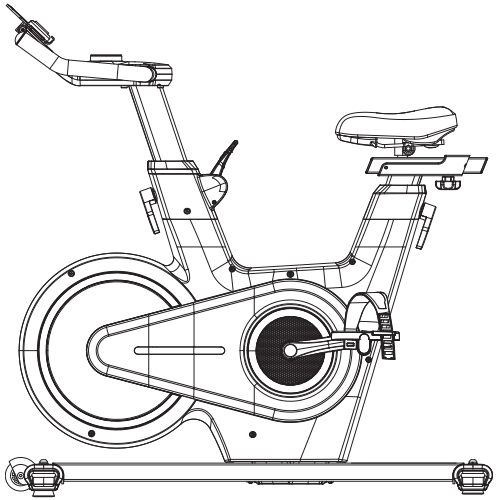
HORIZON FITNESS



MANUALE DEL PROPRIETARIO
MANUAL DE USUARIO
MANUAL DO PROPRIETÁRIO

Leggere la GUIDA DELLA CYCLETTE prima di usare questo MANUALE DEL PROPRIETARIO.
Lea el MANUAL DE LA BICICLETA DE ENTRENAMIENTO antes de utilizar este MANUAL DE USUARIO.
Leia o GUIA DE BICICLETA DE EXERCÍCIO antes de utilizar este MANUAL DE PROPRIETÁRIO.

3 ITALIANO
17 ESPAÑOL
31 PORTUGUÊS

ASSEMBLAGGIO

⚠ ATTENZIONE

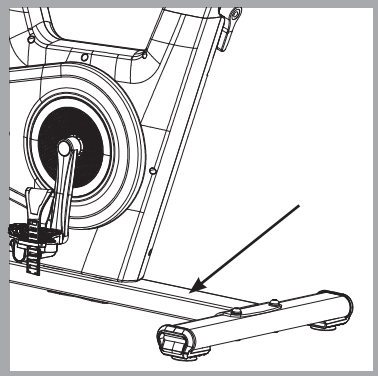
Durante il processo di assemblaggio è necessario prestare particolare attenzione a diverse aree. È molto importante seguire le istruzioni di assemblaggio correttamente e assicurarsi che tutte le connessioni siano state ben saldate. Se le istruzioni di montaggio non vengono seguite correttamente, il ciclo interno potrebbe allentarsi e causare rumori indesiderati. Per prevenire danni alla bici da indoor, è necessario rivedere le istruzioni di montaggio e adottare le relative misure correttive.

Prima di procedere, cercare il numero di serie della bici da indoor collocato sullo stabilizzatore anteriore della bici e inserirlo nello spazio sottostante.

INSERIRE IL NUMERO DI SERIE NELLO SPAZIO SOTTOSTANTE:

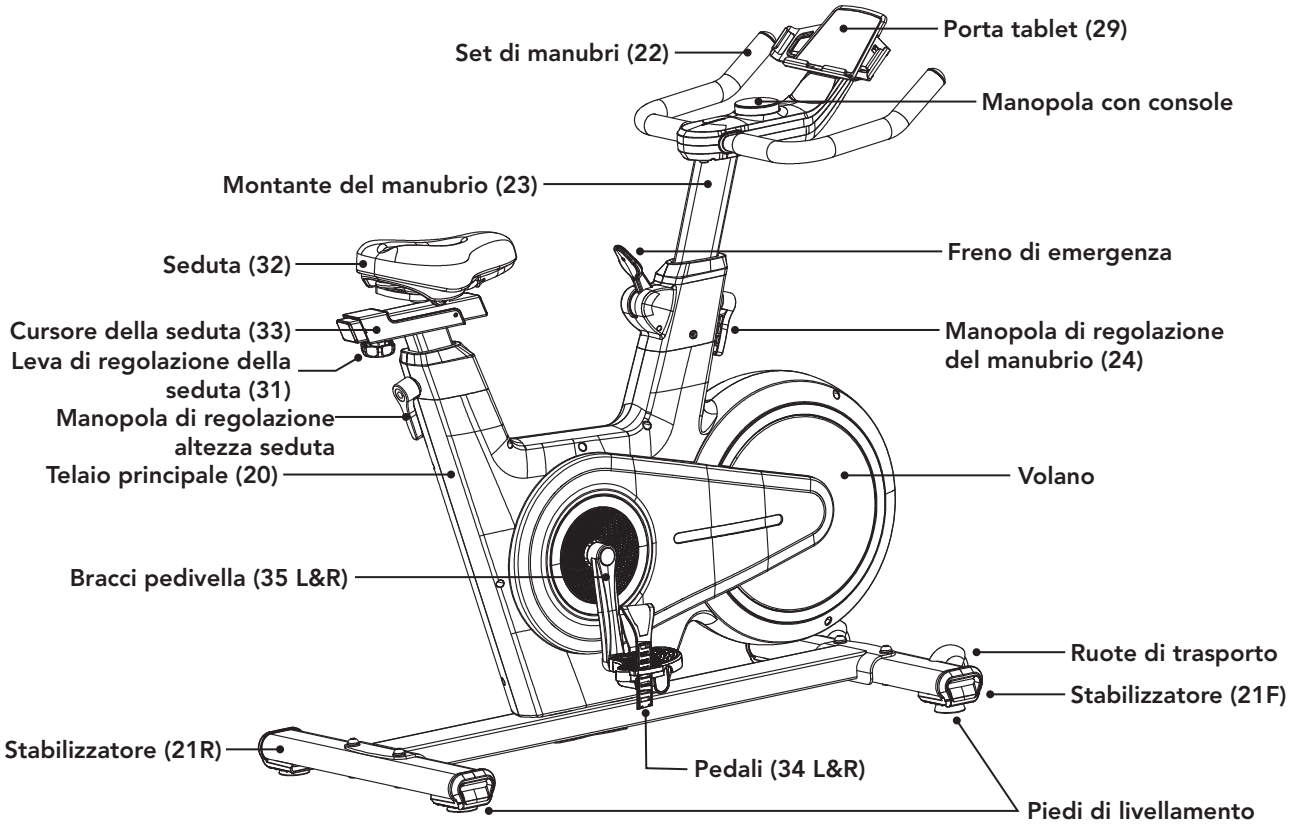
NUMERO DI SERIE:

NOME MODELLO: **HORIZON** | | BICI DA INDOOR



» Fare riferimento al NUMERO DI SERIE e al NOME MODELLO quando si richiede assistenza.
» Assicurarsi di inserire sia il NUMERO DI SERIE sia il NOME DEL MODELLO sulla scheda di garanzia.

INFORMAZIONI SUL MODELLO



PRINCIPALI PARTI FORNITE:

- ☐ Telaio principale (20)
- ☐ Stabilizzatore anteriore (21F)
- ☐ Stabilizzatore posteriore (21R)
- ☐ Set di manubri con console (22)
- ☐ Montante del manubrio (23)
- ☐ Porta tablet (29)
- ☐ Set di pedali (34 L&R)
- ☐ Set reggisella (31, 32 & 33)

IMBALLAGGIO DELLE PARTI INCLUSO:

- ☐ 1 Kit di attrezzi

PRE ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLAGGIO

In considerazione del peso della bici da indoor, **si raccomanda di eseguire l'assemblaggio con l'aiuto di un'altra persona**. Disimballare il prodotto nel punto in cui verrà utilizzato. Si raccomanda di porre una copertura protettiva sul pavimento. Collocare il cartone su una superficie piana e rimuovere tutti i materiali di imballaggio; non smaltire i materiali di imballaggio finché l'assemblaggio è completo.

NOTA: durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i bulloni e le viti siano presenti e parzialmente avvitati prima di stringerne anche UNO solo.

NOTA: l'applicazione di un po' di grasso può agevolare l'installazione.
Si può utilizzare qualsiasi grasso, ad esempio grasso al litio da bici.

BISOGNO DI AIUTO?

In caso di domande o parti mancanti, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti.

KIT DI ATTREZZI:



1
Bullone
M10
Qtà: 4



2
Rondella elastica
Ø 10
Qtà: 4



3
Rondella piatta
Ø 10
Qtà: 4



4
Bullone
M8
Qtà: 4

Kit attrezzi
Chiave (9)
Chiave combinata (10)
Chiave 13/15 (11)



5
Rondella elastica
Ø 8,0
Qtà: 4



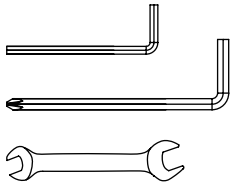
6
Rondella piatta
Ø 8,0
Qtà: 4

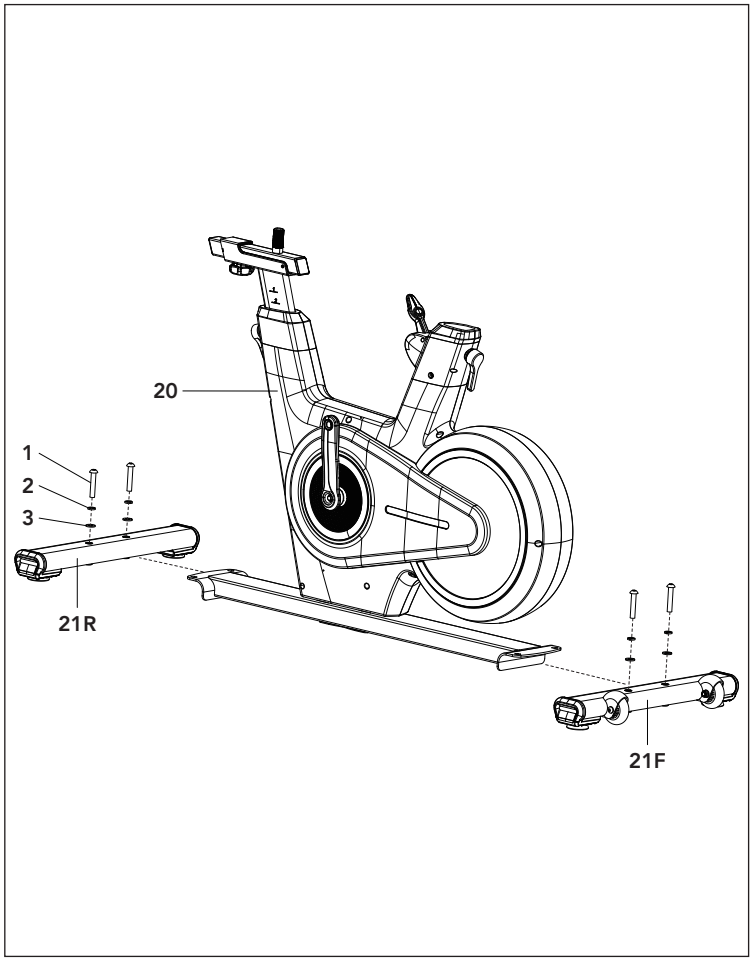


7
Bullone
M8
Qtà: 1



8
Dadi a cappello
M8
Qtà: 1





ASSEMBLAGGIO
PASSAGGIO 1

COMPONENTI PASSAGGIO 1:



1
Bullone
M10
Qtà: 4



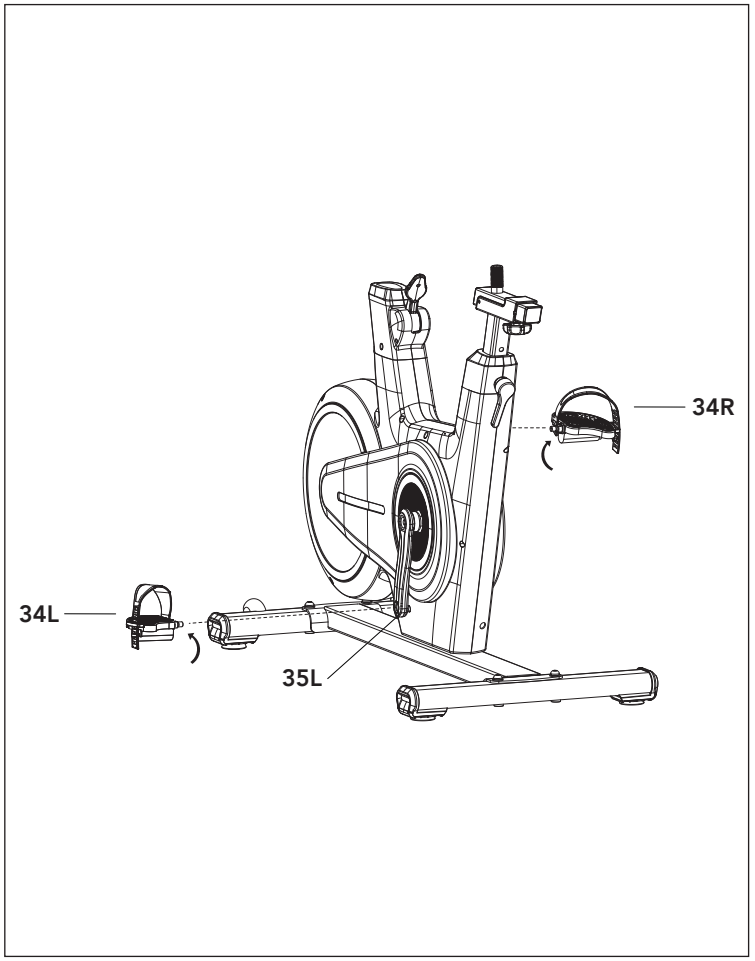
2
Rondella elastica
Ø 10
Qtà: 4



3
Rondella piatta
Ø 10
Qtà: 4

1.1 Aprire componenti per **Passaggio 1**.

1.2 Fissare lo **stabilizzatore anteriore (21F)** e lo **stabilizzatore posteriore (21R)** al **telaio principale (20)** usando **4 bulloni (1), 4 rondelle elastiche (2)** e **4 rondelle piatte (3)**, e stringere saldamente.



ASSEMBLAGGIO
PASSAGGIO 2

COMPONENTI PASSAGGIO 2:

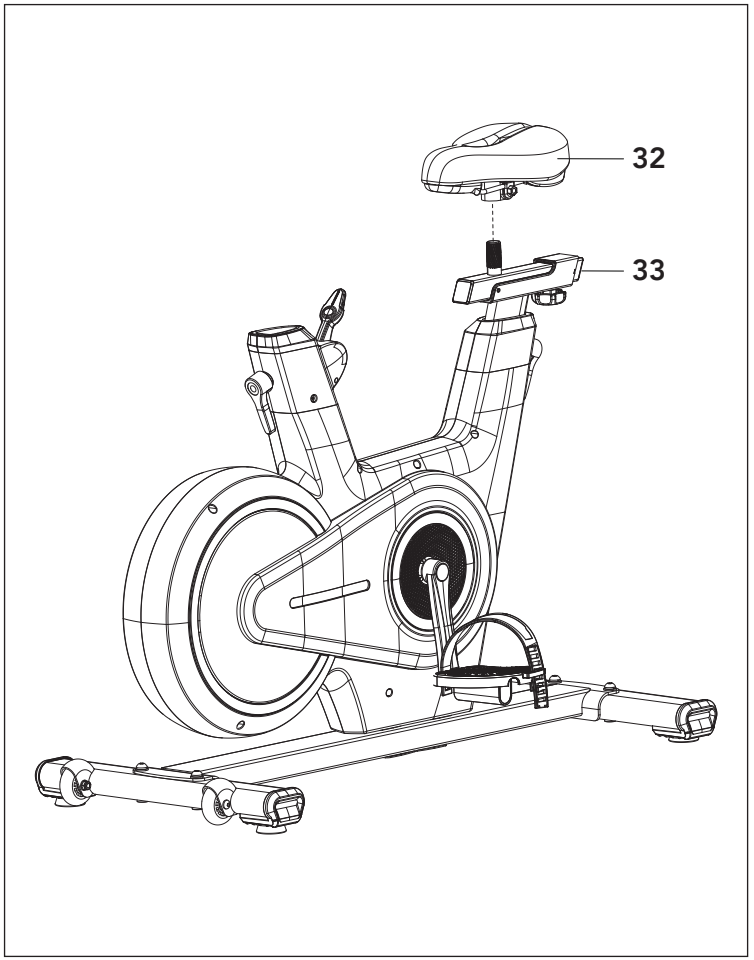
2.1 Aprire componenti per **Passaggio 2**.

2.2 Identificare **il pedale sinistro (34L)** che è etichettato **L** sul mandrino e **il pedale destro (34R)** etichettato **R**.

2.3 Inserire **il pedale sinistro (34L)** nel **braccio della pedivella sinistro (35L)** e stringere **in senso antiorario**.

2.4 Inserire **il pedale destro (34R)** nel **braccio della pedivella destro (35R)** e stringere **in senso orario**.

2.5 Utilizzare **la chiave combinata** per stringere completamente i pedali.

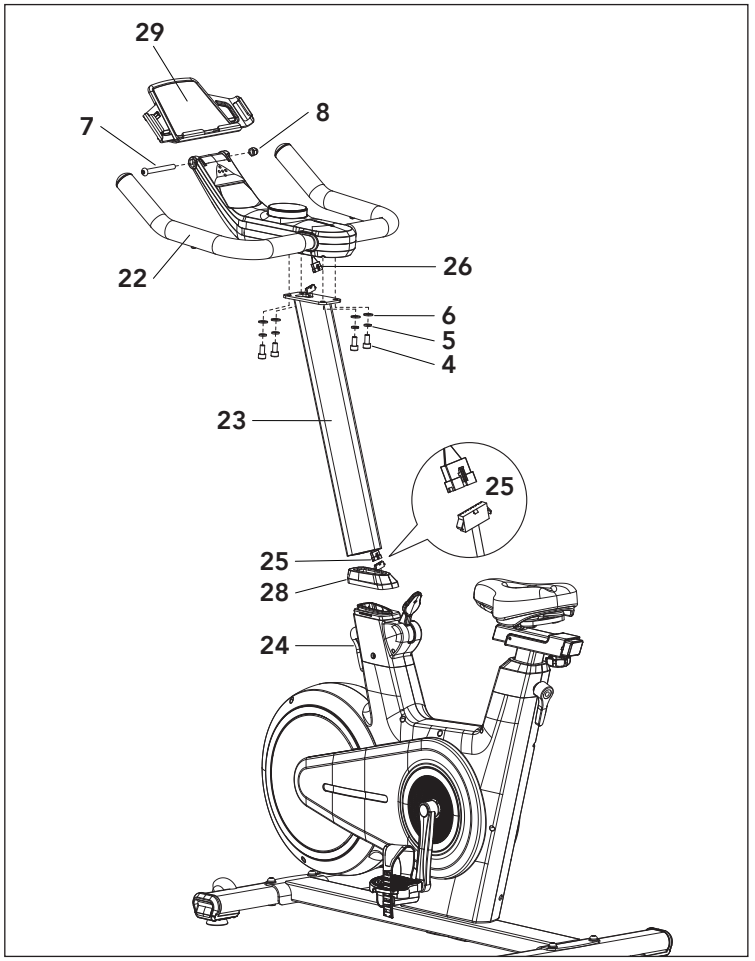


ASSEMBLAGGIO
PASSAGGIO 3

3.1 Aprire componenti per **Passaggio 3**.

3.2 Posizionare **il sedile (32)** sul **cursore del sedile (33)** e stringere **in senso orario.**

3.3 Utilizzare **la chiave combinata** per stringere completamente i pedali.



ASSEMBLAGGIO
PASSAGGIO 4

COMPONENTI PASSAGGIO 4:

4	5	6	7	8
Bullone M8 Qtà: 4	**Rondella elastica Ø 8,0 Qtà: 4**	**Rondella piatta Ø 8,0 Qtà: 4**	**Bullone M8 Qtà: 1**	**Dadi a cappello M8 Qtà: 1**

4.1 Aprire i componenti per **Passaggio 4**.

4.2 Collegare con cura **il cavo principale (25)** con il **cavo della console (26)** nel **montante del manubrio (23)**.

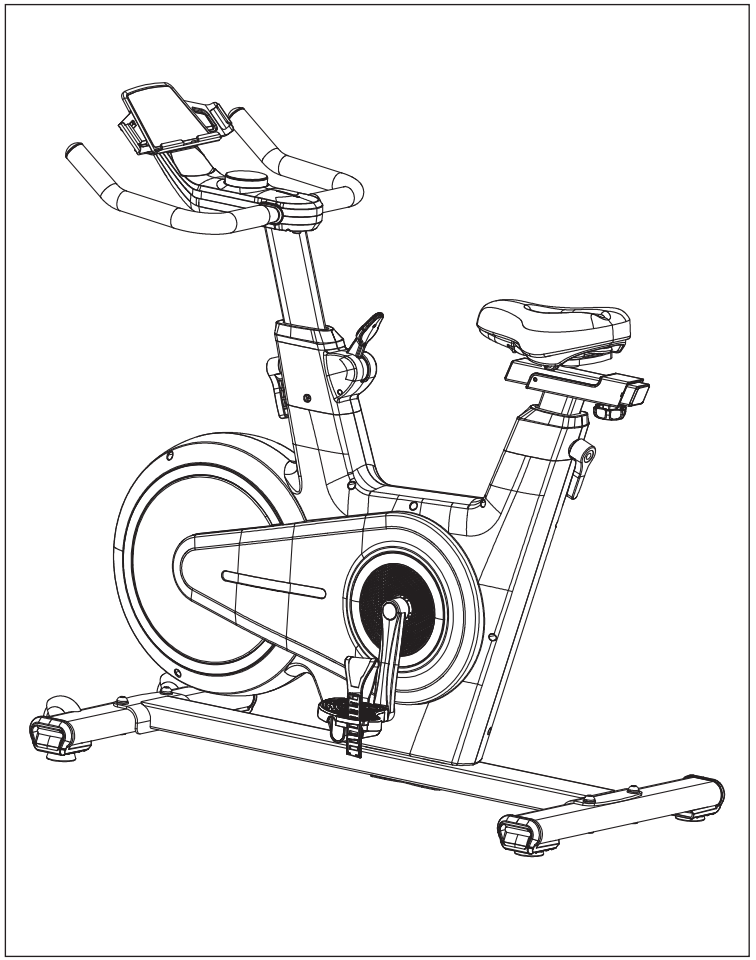
4.3 Inserire il **montante del manubrio (23)** nel **tubo di testa (28)** e ruotare la **manopola di regolazione (24)** per fissarlo.

4.4 Collegare il **cavo della console (26)** al **set di manubri (22)** assicurandosi che il cavo non sia schiacciato.

4.5 Fissare il **set di manubri (22)** al **montante del manubrio (23)** utilizzando **4 bulloni (4), 4 rondelle piatte (5)** e **4 rondelle a molla (6)** e serrare saldamente.

4.6 Fissare il **porta tablet (29)** al **set di manubri (22)** utilizzando **1 bullone (7), 1 dado (8)** e serrare saldamente.

NOTA: Fare attenzione a non schiacciare i fili assemblando la console.



ASSEMBLAGGIO
PASSAGGIO 5

CONGRATULAZIONI!

Il ciclo indoor è stato assemblato correttamente.

SPECIFICHE TECNICHE

Dimensioni macchina assemblata (L x L x A)	**107 x 52 x 120 cm / 42" x 20" x 47"**
Peso del prodotto	**36 kg / 80 lbs.**
Massimo peso dell'utente	**100 kg / 220 lbs.**

FUNZIONAMENTO DELLA BICI DA INDOOR

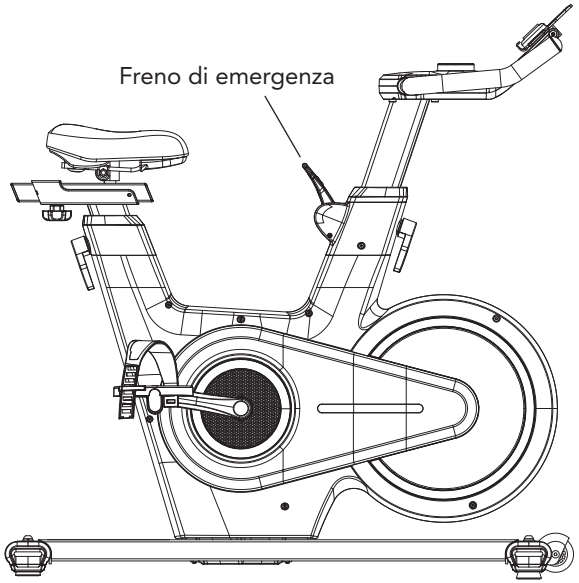
CONTROLLO DELLA RESISTENZA E FRENO DI EMERGENZA

Il livello di difficoltà di pedalata preferito (resistenza) può essere regolato a passi usando i pulsanti della resistenza sulla console. Per aumentare la resistenza, spingere la freccia verso l'alto. Per diminuire la resistenza, spingere la freccia verso il basso.

PER BICI DA INDOOR:

⚠ ATTENZIONE

- Assicurarsi che le scarpe siano fissate nel fermapiedi (se disponibile).
- Applicare la massima resistenza quando la bici non è in uso per prevenire lesioni dovute al movimento dei componenti di trasmissione.
- Questa bici da indoor non ha un volano indipendente; i pedali continuano a muoversi insieme al volano finché questo si ferma. È necessario ridurre la velocità in modo controllato. Per arrestare immediatamente il volano, spingere verso il basso il freno di emergenza. Pedalare sempre in modo controllato e regolare il ritmo in base alle proprie capacità. Spingere il freno di emergenza verso il basso = arresto di emergenza.
- La bici da indoor usa un volano fisso che prende slancio e continua a fare girare i pedali anche quando l'utente smette di pedalare o se i piedi dell'utente scivolano. NON CERCARE DI TOGLIERE I PIEDI DAI PEDALI O SMONTARE LA MACCHINA FINCHÉ I PEDALI E IL VOLANO SONO ANCORA IN MOVIMENTO. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare la perdita del controllo della bici e gravi infortuni.



REGOLAZIONE DEL SELLINO E DEL MANUBRIO DELLA BICI DA INDOOR (SE DISPONIBILE)

Ruotare la leva o la manopola di regolazione in senso antiorario per far scorrere il sellino o il manubrio in avanti o indietro per la regolazione orizzontale; alzare o abbassare il sellino o il manubrio con l'altra mano per la regolazione in altezza. Ruotare la leva o la manopola in senso orario per bloccare la posizione del sellino. Non regolare l'altezza del sellino o del manubrio oltre il segno MAX o i punti di regolazione sul montante.

DISPLAY CONSOLE



1. **24 punti luce ambientale**
2. **RPM / Livello di resistenza**
3. **Velocità / Tempo / Distanza / Calorie**
4. **Connessione Bluetooth (solo connessione app)**

*** Programma: Manuale**

MODALITÀ DI VISUALIZZAZIONE CONSOLE



Modalità di visualizzazione a carosello:

1. Il carosello visualizza le informazioni ogni 3 secondi.
2. La riga superiore visualizza la RPM/ il livello di resistenza.
3. Il carosello della riga centrale visualizza Velocità / Tempo / Distanza / Calorie.
4. L'icona BT si accende quando è collegata.



Modalità bloccata:

1. Premere brevemente la manopola per cambiare i dati visualizzati.
2. La luce ambientale è accesa per impostazione predefinita.



Allenamento terminato:

1. Al termine dell'allenamento vengono emessi 3 "beep".
2. I dati dell'allenamento non si azzereranno finché non si passerà alla modalità a basso consumo.
3. Premere a lungo (oltre 2 secondi) per uscire dall'allenamento.
4. Uscita in modalità free-ride: i dati/le impostazioni dell'allenamento non verranno memorizzati. Uscita dalla modalità obiettivo di allenamento: verrà visualizzata l'ultima impostazione dell'allenamento. Premere a lungo (oltre 2 secondi) per resettare.

CONTROLLO CONSOLE

Sveglia:

1. Schermo spento in modalità sleep.
2. Premere la manopola o iniziare a pedalare per accendere la console.

Premere la manopola:

1. La console si spegnerà se rimarrà inutilizzata per oltre 3 minuti.
2. Predefinito in modalità obiettivo di allenamento, premere brevemente per impostare l'obiettivo di allenamento.

Ruotare la manopola:

1. In modalità di impostazione: ruotare in senso orario per aumentare o in senso antiorario per diminuire.
2. In modalità allenamento: ruotare in senso orario per aumentare la resistenza o in senso antiorario per diminuirla.

COLORE LED DEL VOLANO

RPM	COLORE
0	BIANCO
<35	BLU
<49	BLU-VERDE
<63	VERDE
<77	GIALLO
<91	ARANCIONE
<105	ROSSO
>105	VIOLA

SPIEGAZIONE DELLE ICONE

1. 

Livello di resistenza: 1~32

2. 

Scansione: Si illumina quando è in modalità di visualizzazione a carosello

3. 
Velocità: 0,0~999,9 km/h, 60 RPM - 21,5 km/h

4. 
Tempo: 00:00 ~ 99:59

5. 
Distanza: 0,0 ~ 999,9 km

6. 
Calorie

7. 
Bluetooth: Si illumina quando è collegato a un dispositivo BT

atZone

Esercitarsi con atZone via Bluetooth, scansionare il codice QR per scaricarlo e per ulteriori informazioni.

@ZONE

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

CONNESSIONE APP

Connessione a un'app (modalità predefinita)

▼

Se si intende collegare l'app per il fitness, attivare il Bluetooth (BT) del dispositivo e seguire le istruzioni di accoppiamento dell'app. Assicurarsi che la console della bici non sia collegata ad altri dispositivi BT controllando che il simbolo BT ᛒ non sia acceso sulla console.

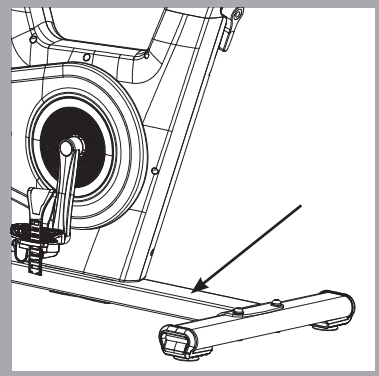
▼

Se si desidera utilizzare la cinghia FC BT con un'app di terze parti in grado di farlo, collegarsi alla cinghia FC dall'interno dell'interfaccia dell'app (seguire le istruzioni dell'app per trovare e collegarsi alla cinghia FC).

MONTAJE

⚠ ADVERTENCIA

Durante el proceso de montaje hay varias zonas a las que hay que prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las conexiones. Si las instrucciones de montaje no se siguen correctamente, la bicicleta estática puede quedar floja y hacer ruido no deseado. Para evitar daños en la bicicleta estática, es necesario revisar las instrucciones de montaje y tomar todas las medidas correctivas correspondientes.



Antes de continuar, localice el número de serie de su bicicleta estática, que está situado en el estabilizador delantero, e introdúzcalo en el espacio proporcionado a continuación.

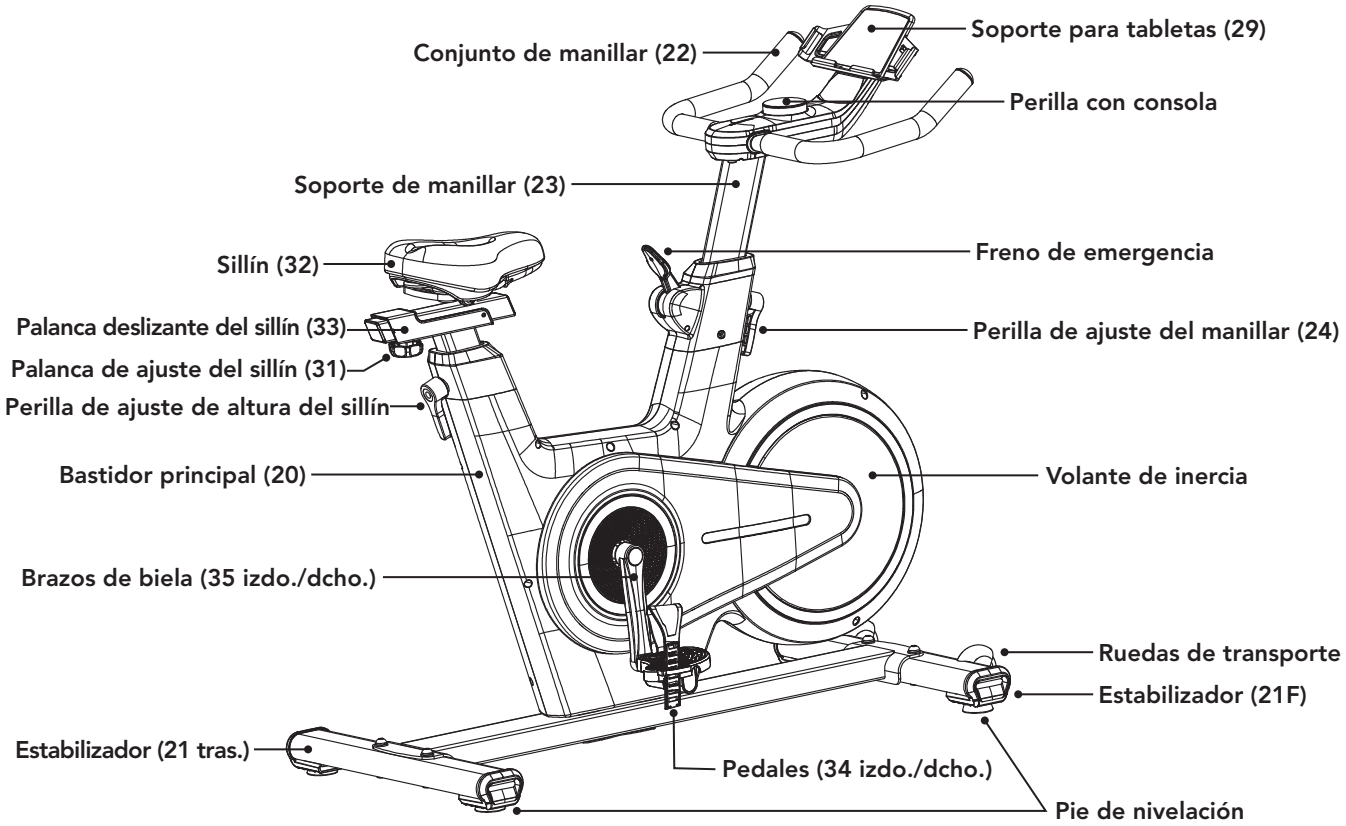
INTRODUZCA EL NÚMERO DE SERIE EN LA CASILLA DISPONIBLE A CONTINUACIÓN:

NÚMERO DE SERIE:

NOMBRE DEL MODELO: **HORIZON** | BICICLETA ESTÁTICA

» Si se pone en contacto con el servicio técnico, indique el NÚMERO DE SERIE y el NOMBRE DEL MODELO.
» Compruebe que ha introducido tanto el NÚMERO DE SERIE como el NOMBRE DEL MODELO en la tarjeta de garantía.

INFORMACIÓN DEL MODELO



PIEZAS PRINCIPALES INCLUIDAS:

- ☐ Bastidor principal (20)
- ☐ Estabilizador delantero (21 del.)
- ☐ Estabilizador trasero (21 tras.)
- ☐ Conjunto de manillar con consola (22)
- ☐ Soporte de manillar (23)
- ☐ Soporte para tabletas (29)
- ☐ Conjunto de pedales (34 izdo./dcho.)
- ☐ Conjunto de soporte del sillín (31, 32 y 33)

ENVASE DE PIEZAS INCLUIDAS:

- ☐ 1 paquete de piezas de tornillería

PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA:



1
Perno
M10
Cant.: 4



2
Arandela elástica
Ø10
Cant.: 4



3
Arandela plana
Ø10
Cant.: 4



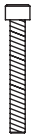
4
Perno
M8
Cant.: 4



5
Arandela elástica
Ø8,0
Cant.: 4



6
Arandela plana
Ø8,0
Cant.: 4

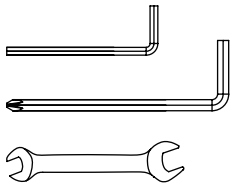


7
Perno
M8
Cant.: 1



8
Tuercas de sombrerete
M8
Cant.: 1

Paquete de herramientas
Llave (9)
Llave combinada (10)
Llave 13/15 (11)



MONTAJE PREVIO

DESEMBALAJE

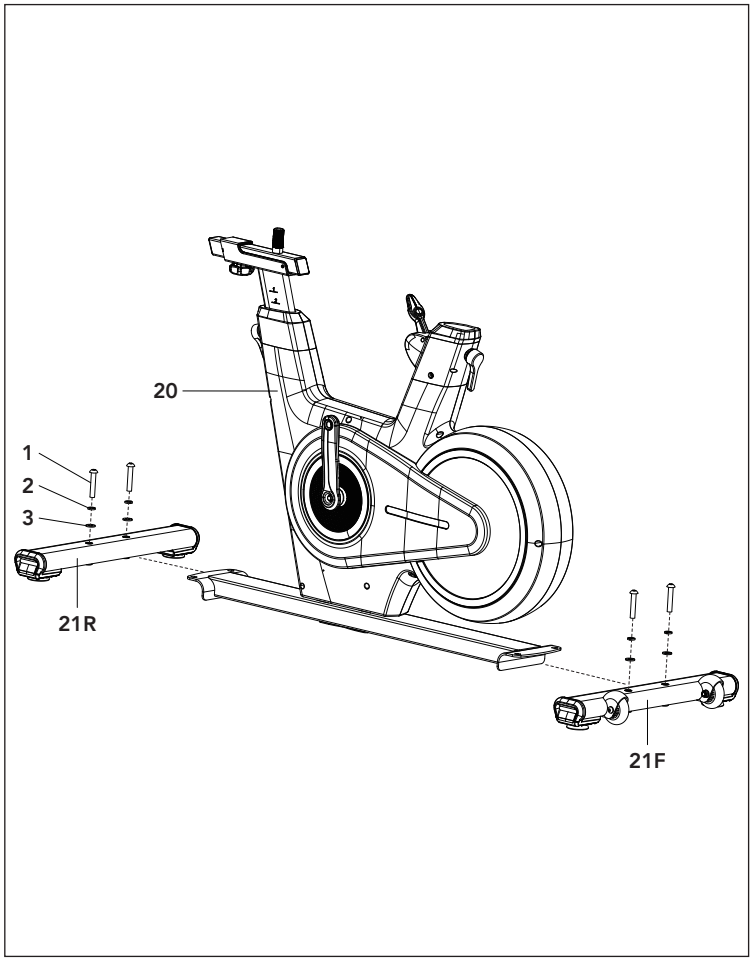
Se recomienda que dos personas **realicen las tareas de montaje, debido al peso de la bicicleta**. Desembale el producto en el lugar donde vaya a utilizarlo. Se recomienda que coloque una cubierta protectora en el suelo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada y quite el embalaje; no lo deseche hasta haber finalizado el proceso de montaje.

NOTA: Durante cada uno de los pasos del montaje, asegúrese de que TODAS las tuercas y los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados antes de apretar cualquiera de ellos.

NOTA: Aplique un poco de lubricante para facilitar la instalación de las piezas. Puede emplear cualquier tipo de lubricante (como grasa de litio para bicicletas).

¿NECESITA AYUDA?

Si tiene alguna pregunta o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica.



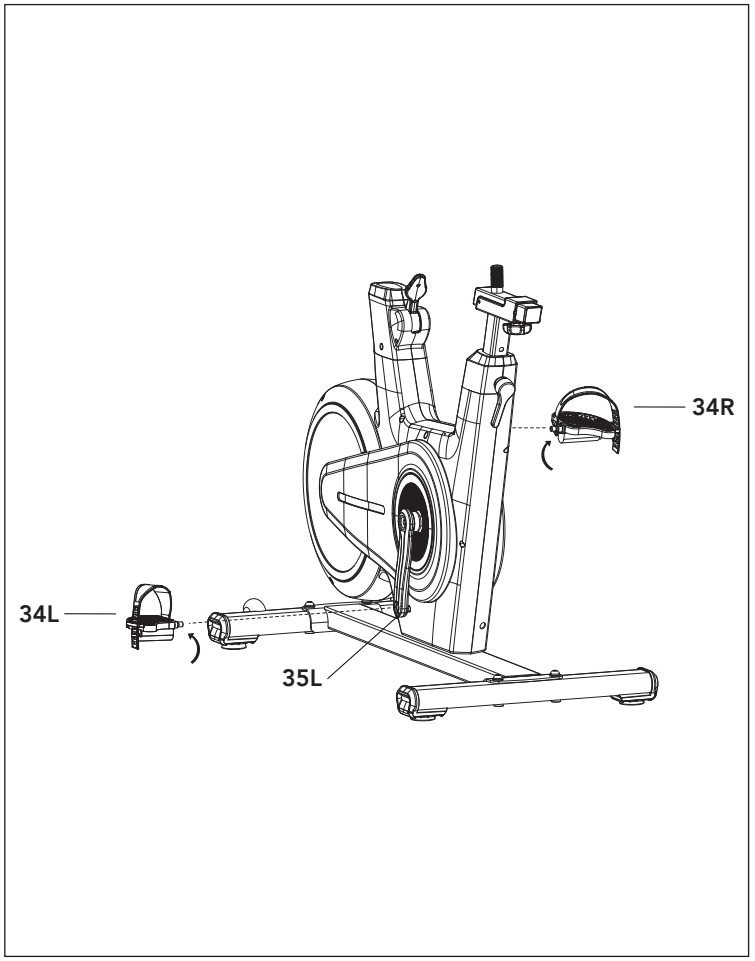
PASO DE MONTAJE **1**

PASO 1 TORNILLERÍA :

1 **Perno** **M10** **Cant.: 4**	**2** **Arandela elástica** **Ø10** **Cant.: 4**	**3** **Arandela plana** **Ø10** **Cant.: 4**

1.1 Abra el paquete de piezas de tornillería para realizar el **paso 1**.

1.2 Acople el **estabilizador delantero (21 del.)** y el **estabilizador trasero (21 tras.)** al **bastidor principal (20)** con **4 pernos (1), 4 arandelas elásticas (2)** y **4 arandelas planas (3)** y apriete bien todas las piezas.



PASO DE MONTAJE **2**

PASO 2 TORNILLERÍA:

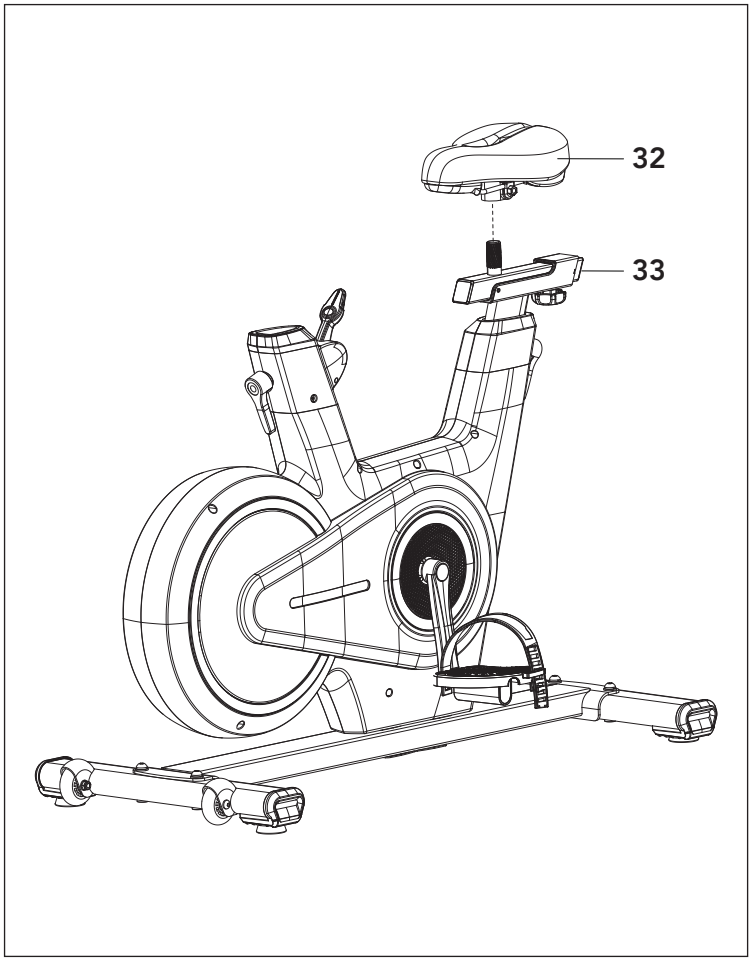
2,1 Abra el paquete de piezas de tornillería para realizar el **paso 2**.

2.2 Identifique el **pedal izquierdo (34 izdo.)** que está etiquetado con una **L** en el eje y el **pedal derecho (34 dcho.)** que está etiquetado con una **R**.

2.3 Introduzca el **pedal izquierdo (34 izdo.)** en el **brazo de biela izquierdo (35 izdo.)** y apriete **hacia la izquierda**.

2.4 Introduzca el **pedal derecho (34 dcho.)** en el **brazo de biela derecho (35 dcho.)** y apriete **hacia la derecha**.

2.5 Utilice una **llave combinada** para apretar completamente los pedales.

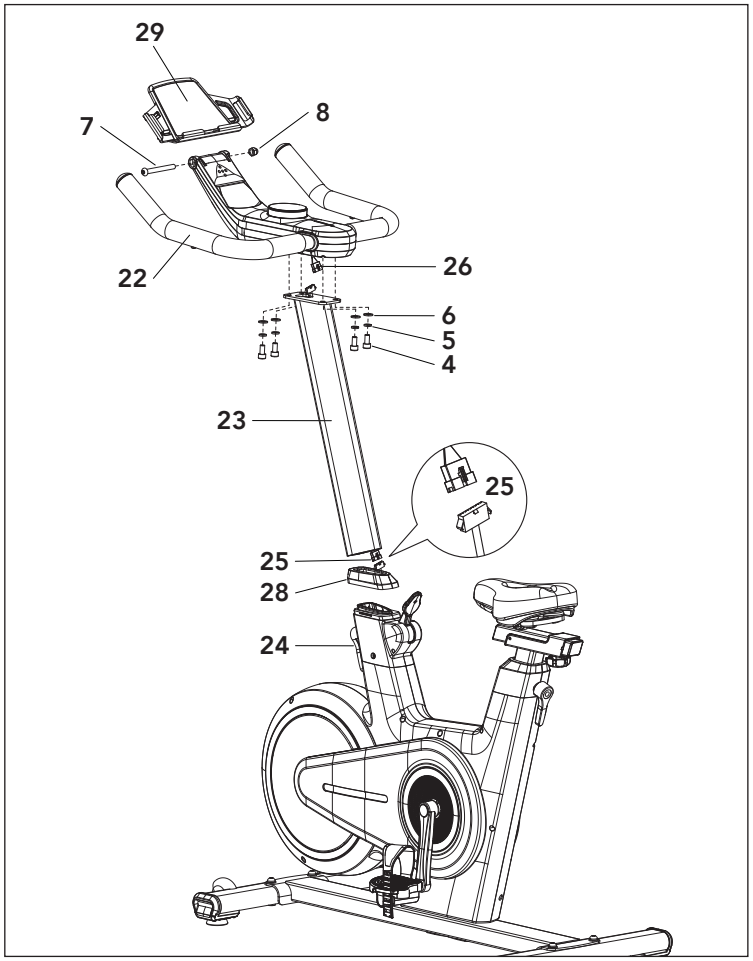


PASO DE MONTAJE **3**

3.1 Abra el paquete de piezas de tornillería para realizar el **paso 3**.

3.2 Coloque el **sillín (32)** en la **palanca deslizante del sillín (33)** y apriete en **sentido horario.**

3.3 Utilice una **llave combinada** para apretar completamente los pedales.



PASO DE MONTAJE **4**

PASO 4 TORNILLERÍA :

4	5	6	7	8
Perno M8 Cant.: 4	Arandela elástica Ø8,0 Cant.: 4	Arandela plana Ø8,0 Cant.: 4	Perno M8 Cant.: 1	Tuercas de sombrerete M8 Cant.: 1

4.1 Abra el paquete de piezas de tornillería para realizar el **paso 4**.

4.2 Fije con cuidado **el cable principal (25)** con el **cable de consola (26)** en **el soporte de manillar (23)**.

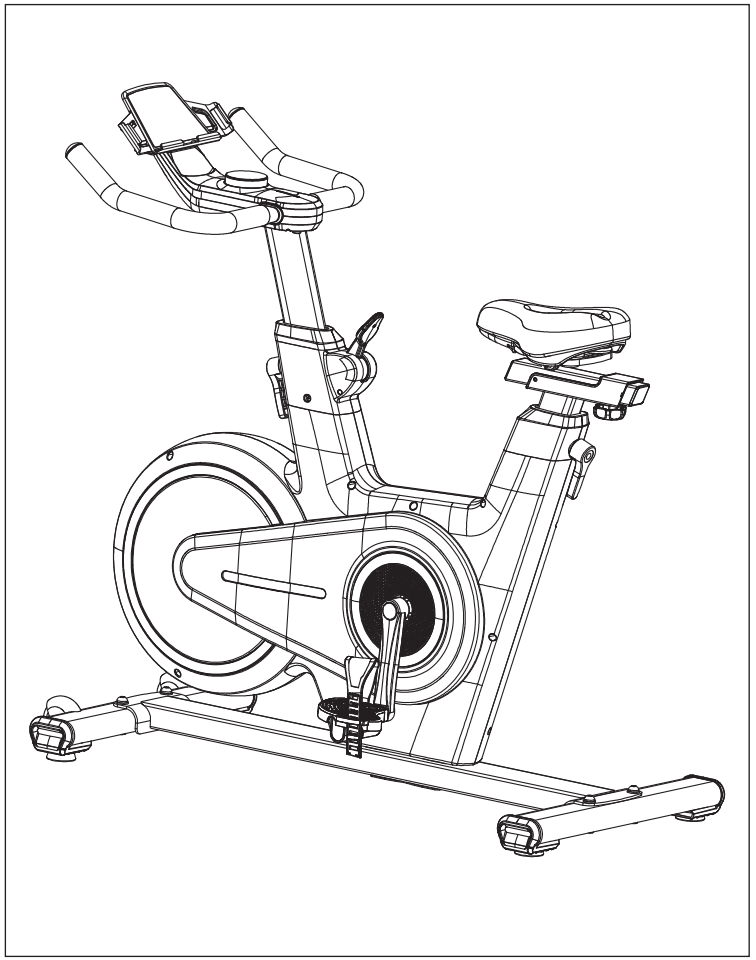
4.3 Introduzca el **soporte del manillar (23)** en el **tubo eje de la dirección (28)** y gire la **perilla de ajuste (24)** para fijarlo.

4.4 Fije **el cable de consola (26)** al **conjunto de manillar (22)** y asegúrese de que el cable no quede atrapado.

4.5 Fije **el conjunto de manillar (22)** al **soporte de manillar (23)** mediante **4 pernos (4), 4 arandelas planas (5)** y **4 arandelas elásticas (6)** y apriete bien.

4.6 Fije **el soporte para tabletas (29)** al **conjunto de manillar (22)** mediante **1 perno (7), 1 tuerca de sombrerete (8)** y apriete bien.

NOTA: Tenga cuidado de no aplastar los cables al montar la consola.



PASO DE MONTAJE **5**

¡ENHORABUENA!
Ha montado correctamente su bicicleta estática.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Dimensiones del equipo montado (largo x ancho x alto)	**107 x 52 x 120 cm/ 42 x 20 x 47 in**
Peso del producto	**36 kg/80 lbs**
Peso máx. del usuario	**100 kg/220 lbs**

FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA ESTÁTICA

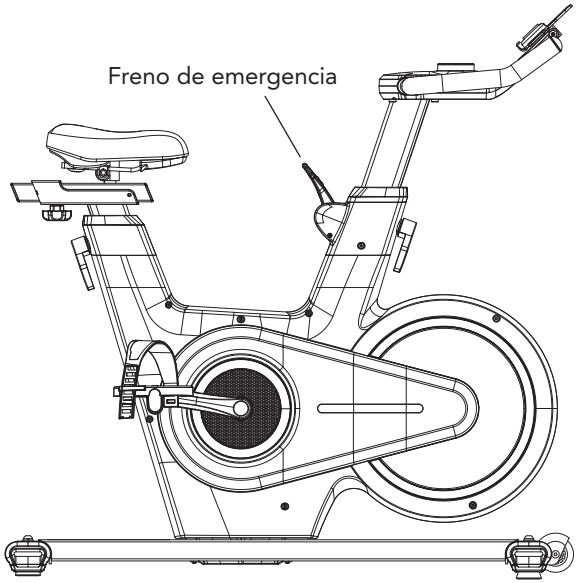
CONTROL DE RESISTENCIA Y FRENO DE EMERGENCIA

Se puede regular el nivel de dificultad en el pedaleo (resistencia) preferido en intervalos a través de los botones de resistencia de la consola. Para aumentar la resistencia, pulse la flecha hacia arriba. Para reducir la resistencia, pulse la flecha hacia abajo.

PARA BICICLETAS ESTÁTICAS:

⚠ ADVERTENCIA

- Asegúrese de tener el calzado asegurado en las correas (si se dispone de ellas).
- Aplique una carga de resistencia total cuando la bicicleta estática no se esté utilizando para evitar lesiones debidas al movimiento de los componentes del engranaje impulsor.
- El volante de inercia de la bicicleta estática no se mueve por libre, de modo que los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que este se detenga. Es necesario reducir la velocidad de manera controlada. Para detener el volante de inercia de inmediato, pise con fuerza el freno de emergencia. Pedalee siempre de manera controlada y ajuste el ritmo que desee de acuerdo con su capacidad. Pisar el freno de emergencia = parada de emergencia.
- La bicicleta estática utiliza un volante de inercia fijo que crea impulso y que mantiene los pedales girando incluso después de que el usuario deje de pedalear o aunque se le resbalen los pies. NO TRATE DE QUITAR LOS PIES DE LOS PEDALES NI SE BAJE DE LA MÁQUINA HASTA QUE NO SE HAYAN PARADO POR COMPLETO TANTO LOS PEDALES COMO LA RUEDA DE INERCIA. El incumplimiento de estas instrucciones puede ocasionar la pérdida de control y causar lesiones graves.



AJUSTE DEL MANILLAR Y EL SILLÍN DE LA BICICLETA ESTÁTICA (SI SE DISPONE DE ELLOS)

Gire la palanca o perilla de ajuste hacia la izquierda para deslizar el sillín o el manillar hacia delante o hacia atrás para ajustar la posición horizontal. Suba o baje el sillín o el manillar con la otra mano para ajustar la altura. Gire la palanca o la perilla hacia la derecha para fijar la posición. No sobrepase la marca MAX o los puntos de ajuste del soporte para ajustar la altura del sillín y el manillar.

PANTALLA DE LA CONSOLA



1. **24 puntos de luz de entorno**
2. **RPM/nivel de resistencia**
3. **Velocidad/tiempo/distancia/calorías**
4. **Conexión Bluetooth (solo conexión app)**

*** programa: Manual**

MODO DE PANTALLA DE LA CONSOLA



Modo de pantalla de carrusel

1. El carrusel muestra información cada 3 segundos.
2. La línea superior muestra la RPM/el nivel de resistencia.
3. El carrusel de la línea central muestra la velocidad/el tiempo/la distancia/las calorías.
4. El icono de Bluetooth se ilumina si está conectado.



Modo de bloqueo:

1. Pulse brevemente la perilla para cambiar los datos indicados.
2. La luz de entorno se enciende por defecto.



Entrenamiento finalizado:

1. Cuando finaliza el entrenamiento se emiten 3 «tonos de aviso».
2. Los datos de entrenamiento no se reiniciarán hasta que cambie al modo de bajo consumo.
3. Presione de forma prolongada (más de 2 segundos) para salir del entrenamiento.
4. Salir en modo de pedaleo libre: los datos de entrenamiento/ajustes no se guardarán. Salir en modo de entrenamiento objetivo: se mostrará el último ajuste de entrenamiento. Presione de forma prolongada (más de 2 segundos) para restablecer.

CONTROLES DE CONSOLA

Activación:

1. Pantalla apagada en modo de suspensión
2. Pulse la perilla o empiece a pedalear para encender la pantalla.

Pulsar perilla:

1. La consola se apagará si no se usa durante 3 minutos.
2. Por defecto, está en el modo de entrenamiento objetivo, presione brevemente para ajustar el objetivo del entrenamiento.

Girar perilla:

1. En modo de ajuste: girar en sentido horario para aumentar o en sentido antihorario para reducir.
2. En modo de entrenamiento: girar en sentido horario para aumentar la resistencia o en sentido antihorario para reducir la resistencia.

COLOR DE LED DE VOLANTE DE INERCIA

R. P. M.	COLOR
0	BLANCO
<35	AZUL
<49	AZUL-VERDE
<63	VERDE
<77	AMARILLO
<91	NARANJA
<105	ROJO
>105	VIOLETA

EXPLICACIÓN DE ICONOS

1. 

Nivel de resistencia: 1~32
2. 

Escaneo: Se enciende en el modo de pantalla de carrusel
3. 
Velocidad: 0,0~999,9 km/h, 60 r. p. m.-21,5 km/h
4. 
Tiempo: 00:00~99:59
5. 
Distancia: 0,0-999,9 km
6. 
Calorías
7. 
Bluetooth: Se enciende si está conectado con un dispositivo por BT

atZone

Entrene con atZone por Bluetooth, escanee el código QR para la descarga y más información.

@ZONE

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

CONEXIÓN A APLICACIONES

Conectarse a una aplicación (modo predeterminado)

▼

Si va a conectarse a una app de fitness, active el Bluetooth (BT) de su dispositivo y siga las instrucciones de conexión de aplicaciones. Asegúrese de que la consola de la bicicleta no esté conectada a otro dispositivo BT. Para ello, compruebe que el símbolo de BT ᛒ de la consola esté apagado.

▼

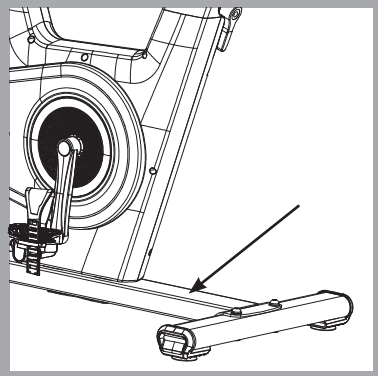
Si desea utilizar la correa de FC BT con una aplicación atZone de terceros que sea compatible, conéctese a la correa de FC desde la interfaz de la aplicación (siga las instrucciones de la aplicación para encontrar la correa de FC y conectarse a ella).

MONTAGEM

⚠ AVISO

Durante o processo de montagem existem várias áreas às quais deve ser prestada uma especial atenção. É muito importante seguir as instruções de montagem de forma correta e certificar-se de que todas as conexões são bem apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, a bike indoor poderá soltar-se resultando em ruído indesejado. Para evitar danos na bike indoor, as instruções de montagem devem ser revistas e deverão ser tomadas quaisquer ações corretivas relevantes.

Antes de prosseguir, descubra o número de série da sua bike indoor no estabilizador dianteiro da bike e introduza-o no espaço indicado abaixo.



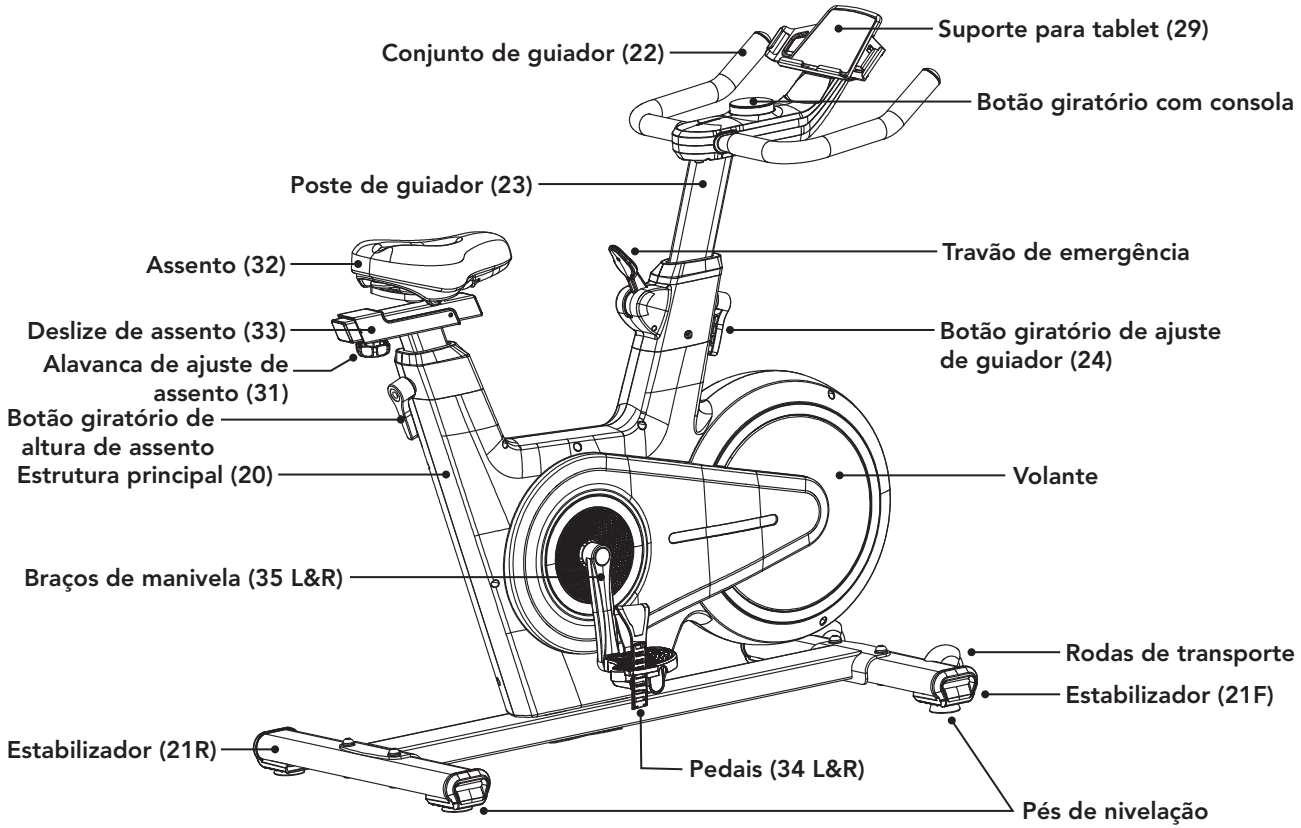
INTRODUZA O SEU NÚMERO DE SÉRIE NA CAIXA ABAIXO:

NÚMERO DE SÉRIE:

NOME DO MODELO: **HORIZON** | | BIKE INDOOR

» Indique o NÚMERO DE SÉRIE e o NOME DO MODELO quando contactar a manutenção.
» Certifique-se de que introduz o NÚMERO DE SÉRIE e o NOME DO MODELO no seu cartão de garantia.

INFORMAÇÕES DO MODELO



PARTES PRINCIPAIS INCLUÍDAS:

- ☐ Estrutura principal (20)
- ☐ Estabilizador frontal (21F)
- ☐ Estabilizador traseiro (21R)
- ☐ Conjunto de guiador com consola (22)
- ☐ Poste de guiador (23)
- ☐ Suporte para tablet (29)
- ☐ Conjunto de pedais (34 L&R)
- ☐ Conjunto de poste de assento (31, 32 & 33)

EMBALAGEM DE PARTES INCLUÍDA:

- ☐ 1 Kit de hardware

PRÉ-MONTAGEM

DESEMBALAMENTO

Devido ao peso da bike indoor, **recomenda-se que sejam duas pessoas a realizar a montagem**. Desembale o produto no local onde o vai utilizar. Recomenda-se que coloque uma cobertura de proteção no seu pavimento. Coloque o cartão numa superfície nivelada e remova todos os materiais de embalamento; não elimine os materiais de embalamento até que a montagem esteja concluída.

NOTA: Durante cada passo da montagem, certifique-se de que TODAS as porcas e parafusos estão no lugar e parcialmente enroscados antes de terminar de enroscar UM parafuso.

NOTA: Para instalação de hardware uma aplicação ligeira de lubrificante poderá ser uma ajuda. É recomendado qualquer lubrificante como, por exemplo, lubrificante de bicicleta de lítio.

☎ NECESSITA DE AJUDA?

Se tiver quaisquer questões ou se existirem quaisquer partes em falta, contacte o Apoio Técnico ao Cliente.

KIT DE HARDWARE:



1
Parafuso
M10
Qtd: 4



2
Arruela de mola
Ø10
Qtd: 4



3
Arruela chata
Ø10
Qtd: 4



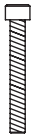
4
Parafuso
M8
Qtd: 4



5
Arruela de mola
Ø8,0
Qtd: 4



6
Arruela chata
Ø8,0
Qtd: 4

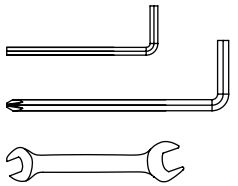


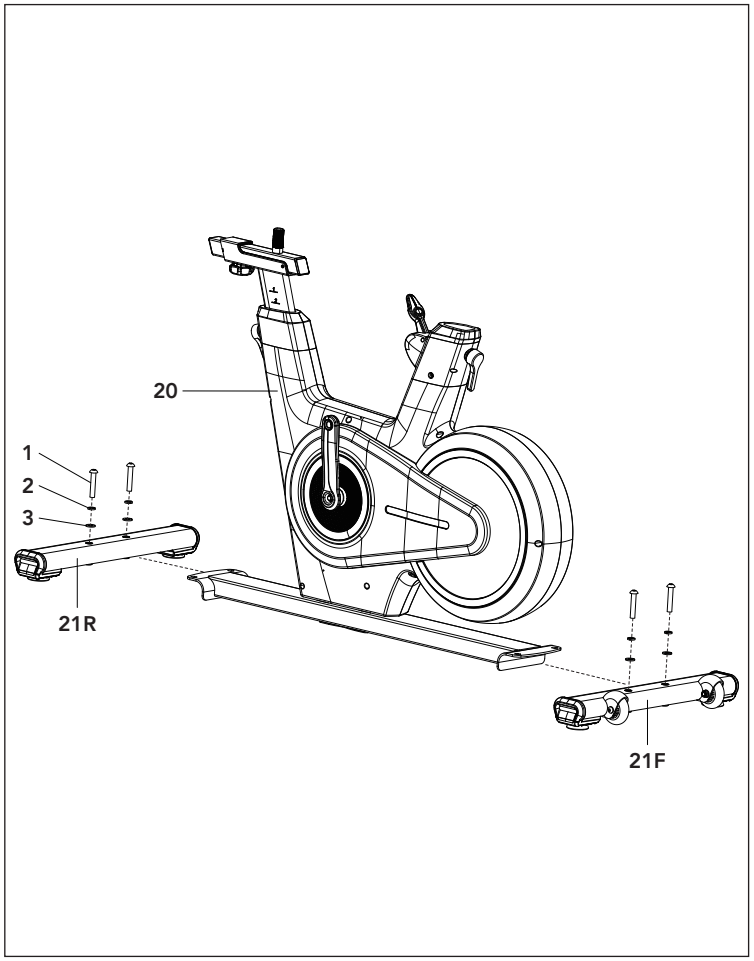
7
Parafuso
M8
Qtd: 1



8
Porca cega
M8
Qtd: 1

Kit de ferramentas
Chave inglesa (9)
Chave de combinação (10)
Chave 13/15 (11)





MONTAGEM **PASSO 1**

PASSO 1 HARDWARE :

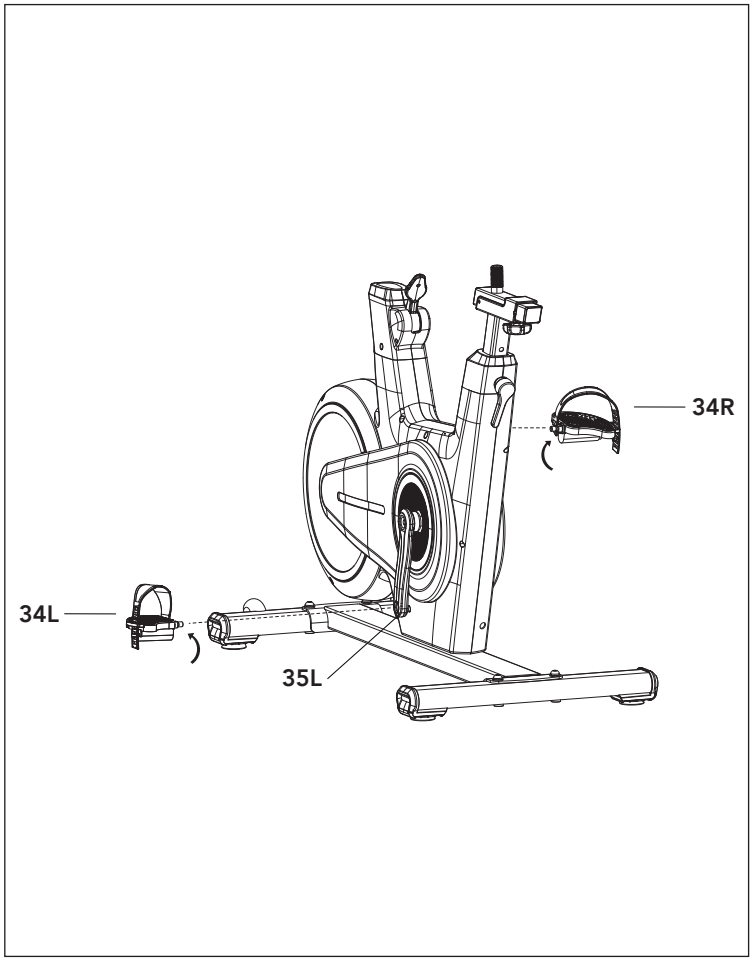
1
Parafuso
M10
Qtd: 4

2
Arruela de mola
Ø10
Qtd: 4

3
Arruela chata
Ø10
Qtd: 4

1.1 Hardware aberto para **Passo 1**.

1.2 Anexe o **Estabilizador frontal (21F)** e **o Estabilizador traseiro (21R)** à **Estrutura principal (20)** utilizando **4 Parafusos (1), 4 Arruelas de mola (2)** e **4 Arruelas chatas (3)**, e aperte bem.



MONTAGEM **PASSO 2**

PASSO 2 HARDWARE:

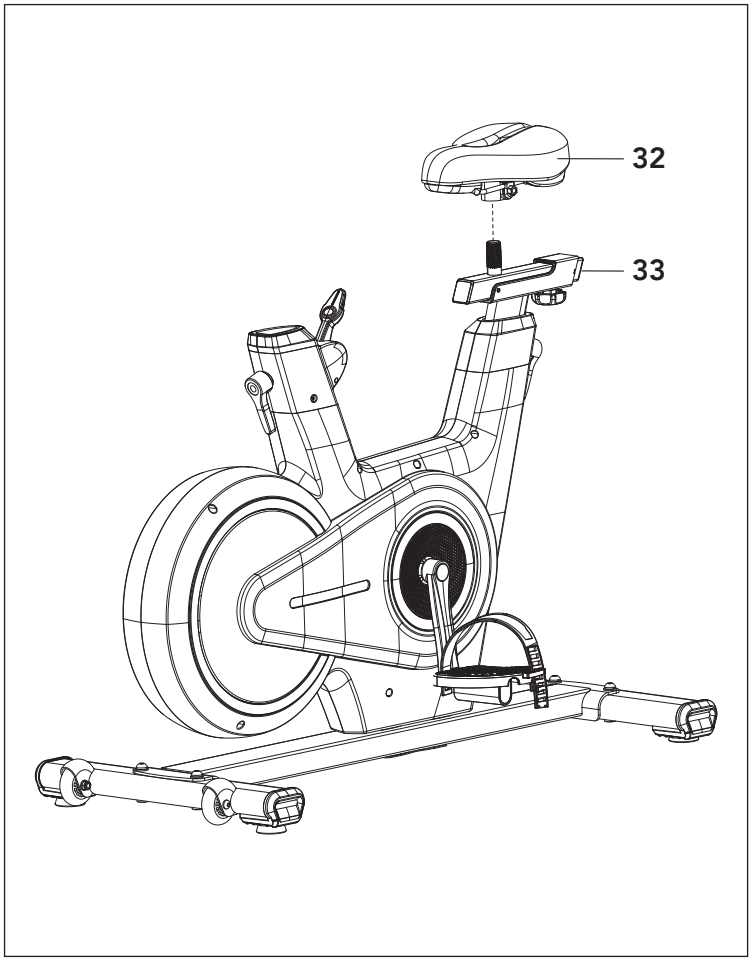
2.1 Hardware aberto para **Passo 2**.

2.2 Identifique o **Pedal Esquerdo (34L)** que está identificado com **L** no eixo e o **Pedal Direito (34R)** identificado com **R**.

2.3 Insira o **Pedal Esquerdo (34L)** no **Braço de Manivela Esquerdo (35L)** e aperte no **Sentido Contrário ao dos Ponteiros do Relógio**.

2.4 Insira o **Pedal Direito (34R)** no **Braço de Manivela Direito (35R)** e aperte **no Sentido dos Ponteiros do Relógio**.

2.5 Utilize a **Chave de Combinação** para apertar os pedais adequadamente.

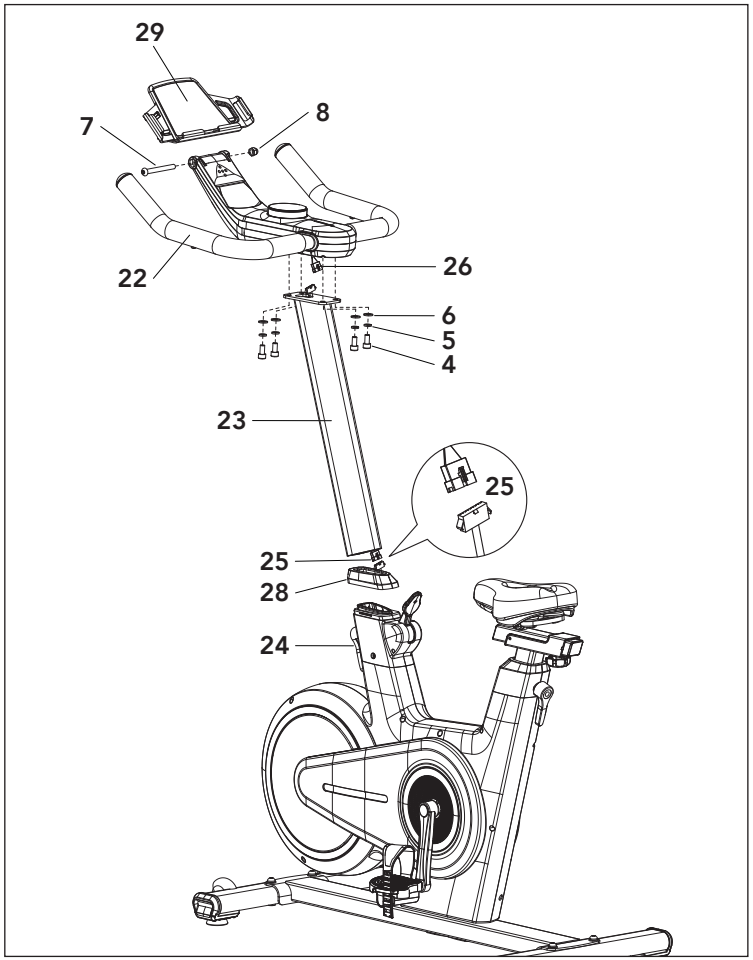


MONTAGEM **PASSO 3**

3.1 Hardware aberto para **Passo 3**.

3.2 Coloque o **Assento (32)** no **Deslize de assento (33)** e aperte **no Sentido dos Ponteiros do Relógio.**

3.3 Utilize a **Chave de Combinação** para apertar bem os pedais.



MONTAGEM **PASSO 4**

PASSO 4 HARDWARE :

4	5	6	7	8
Parafuso M8 Qtd: 4	Arruela de mola Ø8,0 Qtd: 4	Arruela chata Ø8,0 Qtd: 4	Parafuso M8 Qtd: 1	Porca cega M8 Qtd: 1

4.1 Hardware aberto para **Passo 4**.

4.2 Anexe, com cuidado, o **Cabo Principal (25)** ao **Cabo da Consola (26)** no **Poste de guiador (23)**.

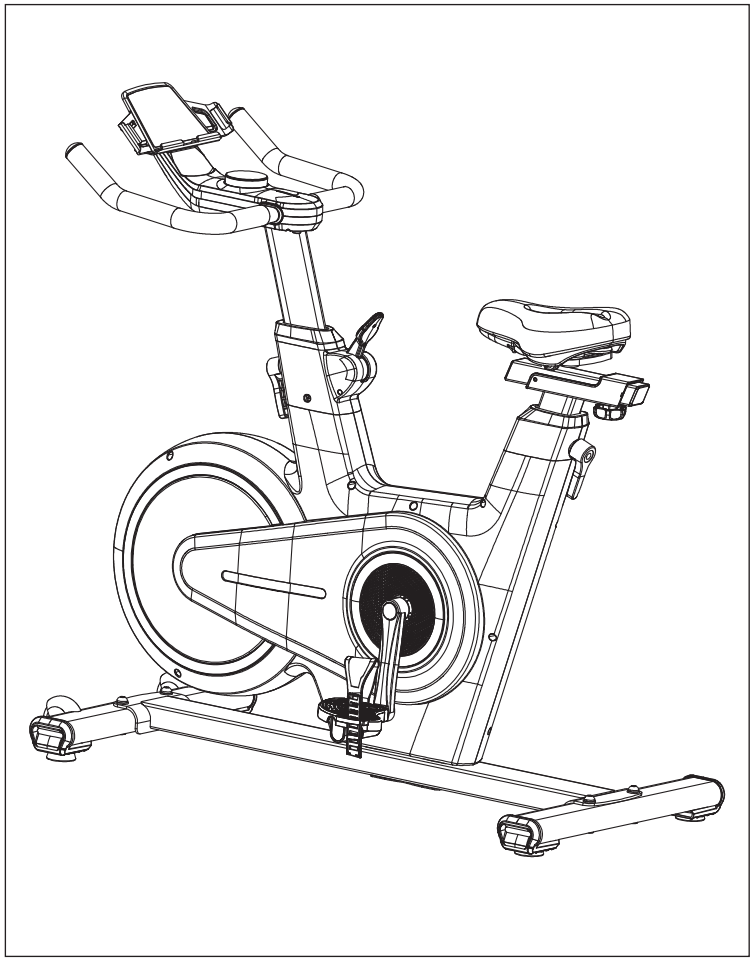
4.3 Insira o **Poste de guiador (23)** no **Tubo principal (28)** e rode o **Botão giratório de ajuste (24)** para segurar.

4.4 Anexe o **Cabo de consola (26)** ao **Conjunto de guiador (22)** certificando-se de que o cabo não fica entalado.

4.5 Anexe o **Conjunto de guiador (22)** ao **Poste de guiador (23)** utilizando **4 Parafusos (4), 4 Arruelas chatas (5)** e **4 Arruelas de mola (6)** e aperte bem.

4.6 Anexe o **Suporte para tablet (29)** ao **Conjunto de guiador (22)** utilizando **1 Parafuso (7), 1 Porca cega (8)**, e aperte bem.

NOTA: Tenha cuidado para não entalar fios enquanto monta a consola.



MONTAGEM **PASSO 5**

PARABÉNS!

Montou com sucesso a sua bike indoor.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Dimensões montadas (C x L x A)	**107 x 52 x 120 cm / 42" x 20" x 47"**
Peso do produto	**36 kg / 80 lbs.**
Peso máx. de utilizador	**100 kg / 220 lbs.**

OPERAÇÃO DE BIKE INDOOR

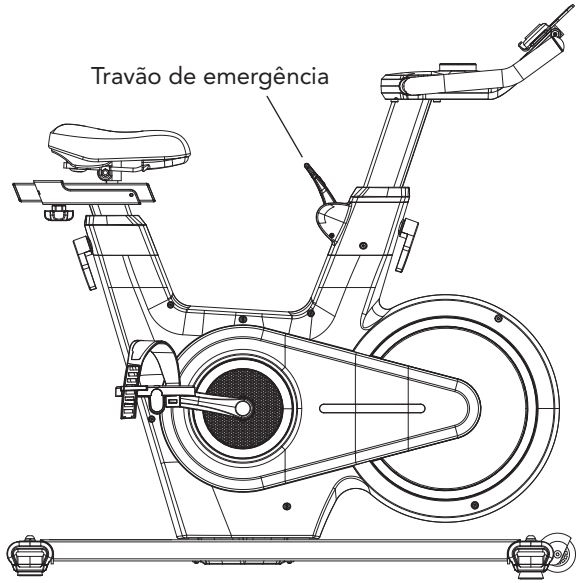
TRAVÃO DE EMERGÊNCIA E CONTROLO DE RESISTÊNCIA

O nível preferido de dificuldade em pedalar (resistência) pode ser regulado em aumentos através da utilização de botões de resistência na consola. Para aumentar a resistência, empurre a seta para cima. Para diminuir resistência, empurre a seta para baixo.

PARA BIKE INDOOR:

⚠ AVISO

- Certifique-se de que os sapatos estão seguros pelas alças de pé (se disponíveis).
- Aplique carga de resistência total quando a Bike Indoor não estiver a ser utilizada para evitar lesões devido ao movimento dos componentes da transmissão.
- A Bike Indoor não tem um volante de movimento livre; os pedais irão continuar a mover-se juntamente com o volante até que o mesmo pare. É necessário reduzir a velocidade de forma controlada. Para parar o volante imediatamente, empurre para baixo o travão de emergência. Pedale sempre de uma forma controlada e ajuste a sua cadência desejada de acordo com as suas aptidões. Empurre o travão de emergência para baixo = paragem de emergência.
- A Bike Indoor utiliza um volante fixo que acumula momentos e irá manter os pedais virando mesmo após o utilizador parar de pedalar ou se os pés do utilizador escorregarem. NÃO TENTE REMOVER OS SEUS PÉS DOS PEDAIS OU DESMONTAR DA MÁQUINA ATÉ QUE AMBOS OS PEDAIS E O VOLANTE TENHAM PARADO NA TOTALIDADE. Qualquer falha em seguir estas instruções poderá levar a perda de controlo e existe potencial para lesão grave.



AJUSTE DE GUIADOR E ASSENTO DE BIKE INDOOR (SE DISPONÍVEL)

Rote a alavanca de ajuste ou o botão giratório no sentido contrário aos ponteiros do relógio para deslizar o assento ou o guiador para a frente ou para trás para ajuste horizontal; subir ou levantar o assento ou o guiador com a outra para ajuste de altura. Rode a alavanca ou o botão giratório no sentido dos ponteiros do relógio para bloquear a posição. Não ajuste a altura do guiador ou do assento além da marca MAX ou pontos de ajuste no poste.

VISOR DE CONSOLA



1. **Luz circundante de 24 pontos**
2. **RPM/Resistência**
3. **Velocidade/Hora/Distância/Calorias**
4. **Ligação BlueTooth (Conexão App apenas)**

*** Programa: Manual**

MODO DE VISOR DE CONSOLA



Modo de Visor Carrossel:

1. O carrossel exibe informações a cada 3 segundos.
2. A linha superior exibe nível de RPM/resistência.
3. O carrossel de linha média exibe a Velocidade/Hora/Distância/Calorias.
4. O ícone BT acende quando é conectado.



Modo Bloqueado:

1. Prima brevemente o botão giratório para alternar os dados exibidos.
2. A luz circundante irá acender de forma padrão.



Exercício terminado:

1. Quando o exercício está terminado existirão 3 “bips”.
2. Os dados de exercício não irão reiniciar até que mude para o modo de potência baixa.
3. Prima longamente (+2 segundos) para sair do exercício.
4. Sair em modo de pedalar livre: configuração/dados de exercício não serão armazenados. Sair em modo de exercício alvo: será exibida a configuração do último exercício. Prima longamente (+2 segundos) para reiniciar.

CONTROLO DE CONSOLA

Acordar:

1. Ecrã desliga em modo de hibernação.
2. Prima o botão giratório ou comece a pedalar para ligar a consola.

Prima o botão giratório:

1. A consola irá desligar se se mantiver sem utilização após 3 minutos.
2. Padrão no modo de exercício alvo, prima brevemente para definir o objetivo de exercício.

Rode o botão giratório:

1. Em modo de configuração: rode no sentido dos ponteiros do relógio para aumentar, ou no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para diminuir.
2. Em modo de exercício: rode no sentido dos ponteiros do relógio para aumentar a resistência ou no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para diminuir a resistência.

COR LED DE VOLANTE

RPM	COR
0	BRANCO
<35	AZUL
<49	AZUL-VERDE
<63	VERDE
<77	AMARELO
<91	LARANJA
<105	VERMELHO
>105	LILÁS

EXPLICAÇÃO DE ÍCONE

1. LEVEL Nível de resistência: 1~32
2. SCAN Leitor: Acende quando em modo de visor carrossel
3. Velocidade: 0,0~999,9 km/h, 60 RPM - 21,5 km/h
4. Hora: 00:00 ~ 99:59
5. Distância: 0,0 ~ 999,9 km
6. Calorias
7. Bluetooth: Acende quando conectado ao dispositivo BT

atZone

Faça exercício com atZone via Bluetooth, leia o código QR para descarregar e para mais informações.



LIGAÇÃO APP

Conectar a uma App (modo padrão)

▼

Se for conectar-se à App fitness, ligue o Bluetooth do dispositivo (BT) e siga as instruções de emparelhamento App. Certifique-se de que a consola da bicicleta não está conectada a quaisquer outros dispositivos BT verificando que o símbolo BT ᛒ não está aceso na consola.

▼

Se desejar utilizar a Alça HR BT com uma App de terceiros atZone que seja capaz, então conecte à alça HR a partir da interface da App (siga as instruções da App para encontrar e conectar à Alça HR).

©2023 Horizon Fitness