

If you have questions, please contact your local distributor. To find your local distributor, go to: www.bowflexinternational.com

! This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury. Read and understand all Warnings on this machine.

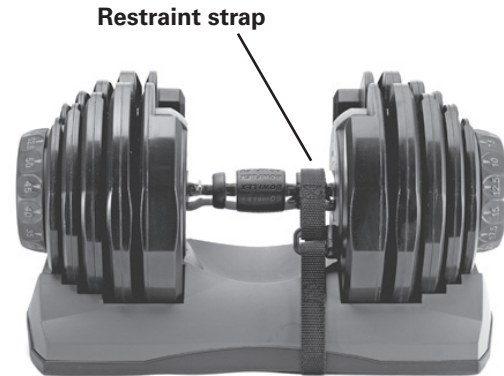
The following procedure will make it easier to remove your SelectTech® dumbbell from its packaging.

! The dumbbell is heavy. Ask for assistance if necessary.

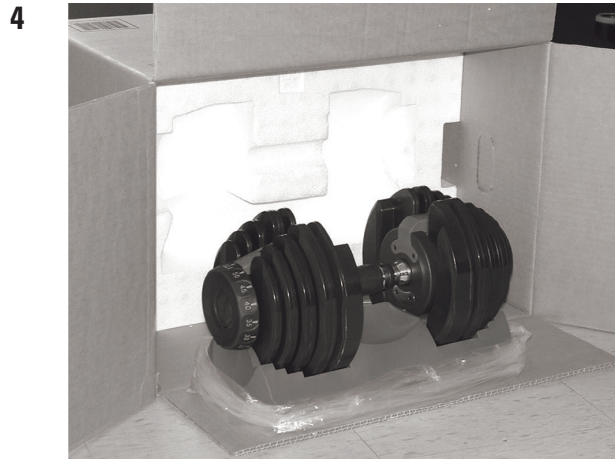
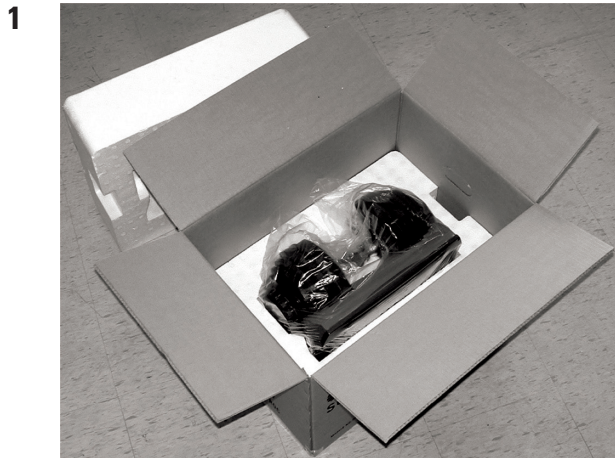
- Open the top flaps of the shipping box and remove the upper section of foam. See 1.
- Carefully lay the shipping box on its side so that the base of the dumbbell faces down. See 2.
- Reach inside the box with both hands and locate the handles on each end of the base. See 3.
- Using the handles, carefully pull the dumbbell out of the foam and place on floor.
- You may now remove the plastic bag. See 4.

When moving the dumbbell assembly, use the handles that are molded into each end of the base.

Note: If the dumbbell assembly is to be used for retail display, leave the reusable strap intact. Otherwise, remove the strap before use.



In a retail display setting, the restraint strap allows enough movement for demonstration, but prevents damage to the unit and helps to avoid dropping and/or misuse by consumers.



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort. Eine Händlerliste finden Sie hier: www.bowflexinternational.com



Dieses Symbol weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen kann. Lesen Sie alle Warnungen auf dem Gerät.

Gehen Sie wie im Folgenden beschrieben vor, um die SelectTech® Hantel leichter aus der Verpackung zu entnehmen.



Die Hantel ist schwer. Bitten Sie gegebenenfalls eine andere Person um Hilfe.

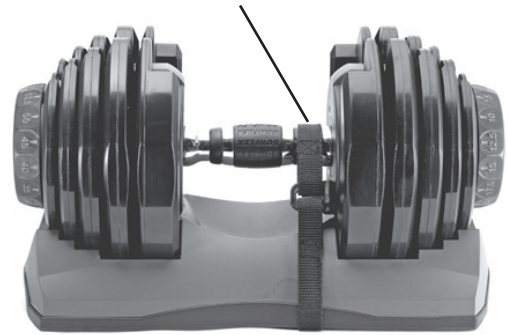
- Öffnen Sie die Versandbox auf der Oberseite und entnehmen Sie das oben liegende Styropormaterial. Siehe Abbildung 1.
- Legen Sie die Versandbox vorsichtig auf die Seite. Der Hantelständer zeigt zum Boden. Siehe Abbildung 2.
- Greifen Sie mit beiden Händen in die Box und suchen Sie nach den Handgriffen auf jeder Seite des Ständers. Siehe Abbildung 3.
- Ziehen Sie die Hantel an den Griffen vorsichtig aus der Styroporverkleidung Richtung Boden.
- Jetzt können Sie die Plastikfolie entfernen. Siehe Abbildung 4.

Wenn Sie das Hantel-Kit bewegen, benutzen Sie dafür die Handgriffe auf beiden Seiten des Ständers.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Gedruckt in China | © 2012 Nautilus, Inc.

Hinweis: Wenn die Hantelhalterung zu Ausstellungszwecken im Verkauf verwendet werden soll, sollte der wiederverwendbare Befestigungsriemen nicht beschädigt werden. Andernfalls entfernen Sie den Riemen vor der Verwendung.

Befestigungsriemen



Bei der Aufstellung im Verkauf bietet der Befestigungsriemen genügend Spielraum zur Demonstration, verhindert jedoch gleichzeitig Schäden am Produkt sowie ein Herabfallen oder eine missbräuchliche Verwendung durch Kunden.

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su distribuidor local. Para buscar su distribuidor local, vaya a: www.bowflexinternational.com



Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves. Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina.

Siguiendo estas indicaciones le será más fácil sacar la mancuerna SelectTech® de su caja.



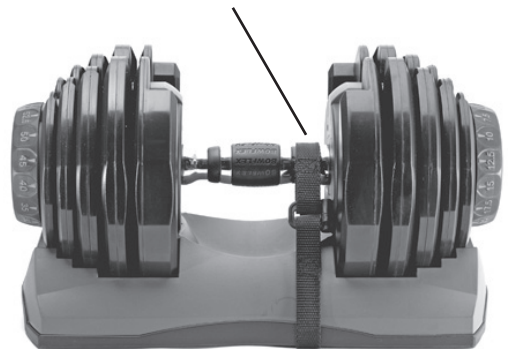
La mancuerna es pesada. Pida ayuda si lo necesita.

- Abra la caja del embalaje por arriba y retire la protección superior de espuma. Véase 1.
- Ponga la caja sobre uno de sus lados para que la base de la mancuerna mire hacia abajo. Véase 2.
- Meta ambas manos en la caja y busque las agarraderas moldeadas en la base. Véase 3.
- Tire con cuidado de las agarraderas para sacar la mancuerna del embalaje. Déjela en el suelo.
- Retire la bolsa de plástico. Véase 4.

Para mover el conjunto mancuerna-base utilice las agarraderas moldeadas en la base.

Nota: Si las mancuernas van a exponerse en una tienda, no retire la cinta de retención. Si no es así, retire la cinta antes de utilizar la mancuerna.

Cinta de retención



Si las mancuernas van a tenerse expuestas en un escaparate, la cinta de retención permite una movilidad suficiente, pero impide que la unidad se deteriore y ayuda a evitar caídas accidentales que pueden lesionar a los clientes.

Pour toute question, veuillez contacter votre distributeur local. Pour trouver votre distributeur local, allez à : www.bowflexinternational.com

! Ce logo indique un danger potentiel pouvant engendrer des blessures graves, voire la mort. Lisez les étiquettes de mise en garde apposées sur la machine.

La procédure suivante explique comment ôter de façon optimale votre haltère SelectTech® de son emballage.

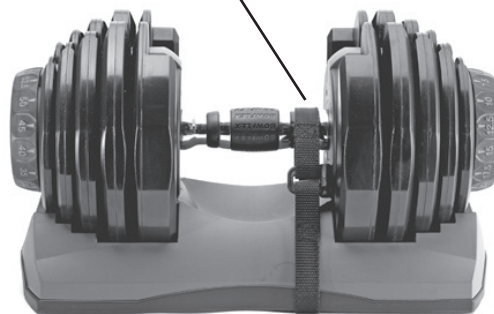
! L'haltère est lourd. Demandez de l'aide si nécessaire.

- Ouvrez les rabats supérieurs du carton d'emballage et ôtez la section supérieure en mousse. Voir l'illustration 1.
- Faites doucement pivoter le carton d'emballage sur le côté, de sorte que la base de l'haltère soit orientée vers le bas. Voir l'illustration 2.
- En utilisant vos deux mains, attrapez les poignées à chaque extrémité de la base. Voir l'illustration 3.
- En vous aidant des poignées, sortez précautionneusement l'haltère de son support en mousse et placez-le sur le sol.
- Ôtez le sachet plastique. Voir l'illustration 4.

Pour déplacer l'haltère, aidez-vous des poignées moulées situées à chaque extrémité de la base.

Remarque : si l'haltère doit être utilisé à des fins de présentation, laissez la sangle réutilisable intacte. Dans le cas contraire, ôtez la sangle avant toute utilisation.

Sangle de maintien



Dans une configuration de présentation, la sangle de maintien n'entrave pas la mobilité nécessaire aux démonstrations, mais évite que l'utilisateur n'endommage l'unité en la faisant tomber et/ou en l'utilisant d'une façon non appropriée.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Imprimé en Chine | © 2012 Nautilus, Inc.

Kontakt importøren i tilfælde af spørgsmål. Du kan finde oplysninger om importøren på: www.bowflexinternational.com

! Dette symbol gør opmærksom på en mulig faresituation, der, hvis den ikke undgås, kan resultere i livsfare eller alvorlig personskade. Læs og forstå alle advarsler på dette udstyr.

SelectTech® håndvægten tages nemmest ud af emballagen ved at gøre som beskrevet nedenfor.

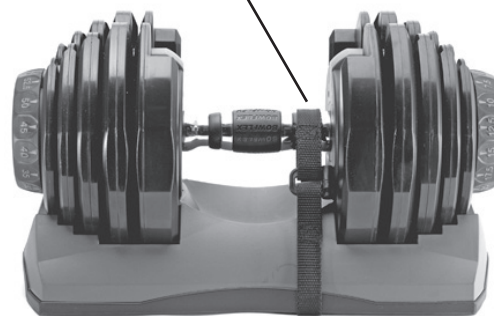
! Håndvægten er tung. Få en til at hjælpe, hvis det er nødvendigt.

- Åbn kassens øverste flapper, og tag det øverste skumindlæg ud. Se 1.
- Læg kassen forsigtigt på siden, så håndvægtsbakken vender nedad. Se 2.
- Stik begge hænder i kassen, og grib fat i håndtaget i begge ender af bakken. Se 3.
- Tag håndvægten forsigtigt ud af skummet, og læg den på gulvet.
- Nu kan du tage plastposen af. Se 4.

Brug det indstøbte håndtag i hver ende af bakken, hvis håndvægten skal flyttes.

Bemærk: Hvis håndvægtsenheden skal bruges til butiksudstilling, skal den genanvendelige rem forblive på. Ellers afmonteres remmen inden brug.

Holderem



Med holderemmen påsat i butiksudstillinger kan produktet bevæges tilstrækkeligt til at demonstrere det. Remmen forhindrer samtidig, at håndvægtsenheden kan komme til skade, eller at kunder kan komme til at tabe og/eller bruge den forkert.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Trykt i Kina | © 2012 Nautilus, Inc.

При возникновении вопросов обращайтесь к местному торговому представителю. Найти местного торгового представителя можно на веб-сайте www.bowflexinternational.com.



Это обозначение указывает на потенциально опасную ситуацию, способную привести к смерти или серьезной травме. Прочтите все предупреждения, находящиеся на установке, и внимательно в них суть.

Описанная ниже процедура упрощает извлечение гантели SelectTech® из упаковки.



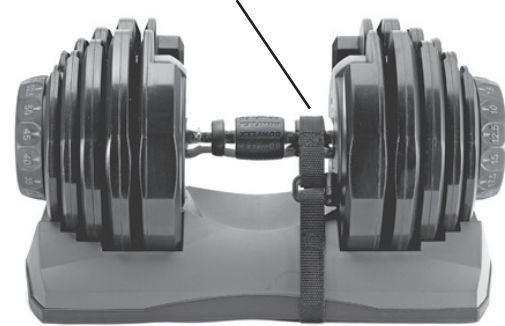
Гантель тяжелая. При необходимости обратитесь за помощью.

- Откройте верхние створки упаковочного ящика и извлеките верхнюю секцию поролона. См. рис. 1.
- Осторожно положите упаковочный ящик на бок, чтобы основание гантели было направлено вниз. См. рис. 2.
- Поместите обе руки в ящик и найдите рукоятки по обе стороны от основания. См. рис. 3.
- Держа гантель за рукоятки, аккуратно вытяните ее из поролона и положите на пол.
- Теперь можно удалить пластиковый пакет. См. рис. 4.

Перемещая собранную гантель, держите ее за рукоятки, отлитые с двух сторон основания.

Примечание. Если собранная гантель будет выставлена в розничном магазине, оставьте многоразовый ремень как есть. В противном случае снимите ремень перед использованием.

Ремень-ограничитель



При использовании в розничном магазине ремень-ограничитель дает достаточно свободы для демонстрации, но предотвращает повреждение изделия и помогает избежать падения и/или неправильного использования со стороны покупателей.

Se tiver questões a colocar, contacte o distribuidor local. Para encontrar o distribuidor local, acesse a: www.bowflexinternational.com



Este ícone indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou lesões graves. Leia e compreenda todas as Advertências existentes no equipamento.

O procedimento que se segue facilita a remoção do alter SelectTech® da embalagem.



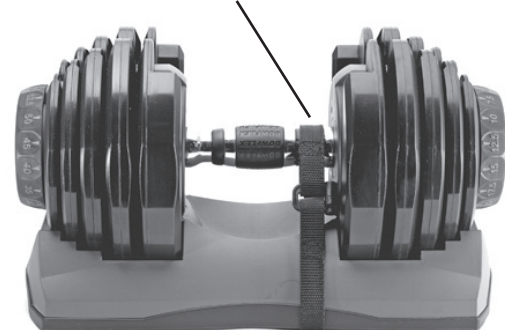
O alter é pesado. Peça ajuda, se necessário.

- Abra as abas superiores da caixa de expedição e retire a secção superior de espuma. Consulte 1.
- Coloque cuidadosamente a caixa de expedição de lado para que a base do alter fique virada para baixo. Consulte 2.
- Acesse ao interior da caixa com as duas mãos e localize os punhos em cada extremidade da base. Consulte 3.
- Utilizando os punhos, retire cuidadosamente o alter da secção de espuma e coloque-o no chão.
- Nesta altura, pode retirar o saco de plástico. Consulte 4.

Ao mover o alter, utilize os punhos moldados em cada extremidade da base.

Nota: Se os alteres se destinarem a ser utilizados para exibição no local de venda, deixe a tira reutilizável intacta. Caso contrário, retire a tira antes da utilização.

Tira de fixação



Em exibição no local de venda, a tira de fixação permite movimento suficiente para demonstração, mas evita que sejam causados danos à unidade e ajuda a evitar quedas e/ou a utilização incorrecta por parte dos utilizadores.

Neem bij vragen contact op met uw plaatselijke verdeler. Om uw plaatselijke verdeler te vinden gaat u naar:
www.bowflexinternational.com

! Dit pictogram wijst op een potentieel gevaarlijke situatie die kan leiden tot de dood of ernstig letsel. Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel.

De onderstaande procedure maakt het gemakkelijker om uw SelectTech®-halter uit de verpakking te verwijderen.

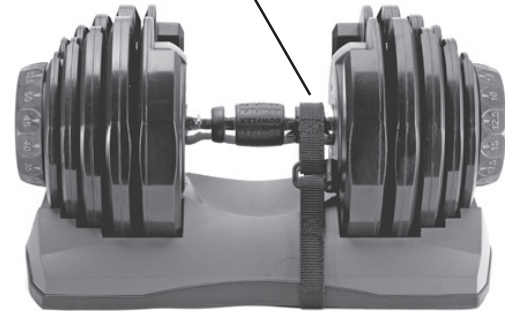
! De halter is zwaar. Vraag om hulp als dat nodig is.

- Open de bovenste kleppen van de doos en verwijder het bovenste gedeelte van schuim. Zie 1.
- Leg de doos voorzichtig neer op zijn kant, zodat de basis van de halter naar beneden is gericht. Zie 2.
- Reik met beide handen in de doos en neem de draaggrepen aan weerszijden van de basis vast. Zie 3.
- Trek de halter met behulp van deze grepen voorzichtig uit het schuim en plaats hem op de vloer.
- U mag nu de plastic zak verwijderen. Zie 4.

Gebruik de voorgevormde grepen aan weerszijden van de basis om de halterconstructie te verplaatsen.

Opmerking: Als de halterconstructie wordt gebruikt om in een winkel te worden gepresenteerd, laat de herbruikbare band dan intact. Anders verwijdert u de band voordat u de halter begint te gebruiken.

Transportband



Voor gebruik in een winkel laat de band voldoende beweging toe voor een demonstratie. Bovendien voorkomt hij schade aan het product door vallen en/of verkeerd gebruik door kopers.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Gedrukt in China | © 2012 Nautilus, Inc.

ご質問がございましたら、お近くの販売店へご連絡ください。 www.bowflexinternational.com から、お近くの販売店を検索できます。

! このアイコンは、回避しなければ、死亡または重傷事故を引き起こす可能性のある危険な状態を示します。本機器に関するすべての警告をよく読み、十分に理解しておいてください。

以下は、SelectTech® ダンベルを梱包材からより簡単に取り出すための手順です。

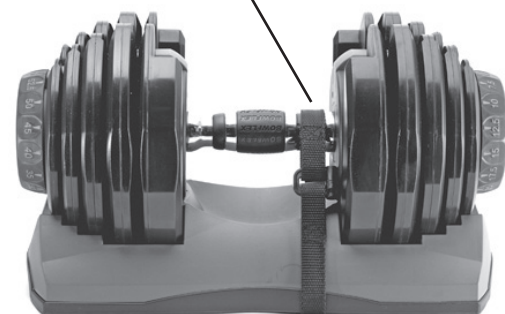
! ダンベルは非常に重いです。必要であれば補助者を付けてください。

- 梱包箱の上側のフラップを開き、発泡材の上部を取り外します。1を参照してください。
- ダンベルの台座が下になるよう、慎重に梱包箱を横向きに置きます。2を参照してください。
- 両手を箱の中に入れ、台座の両端にある持ち手を探して、持ちます。3を参照してください。
- 台座の持ち手を握り、慎重にダンベルを発泡材から取り出し、床に置きます。
- これで、プラスチック袋を取り外すことができます。4を参照してください。

ダンベル組立品を移動する場合は、台座本体の両端にある持ち手を使用してください。

注: ダンベル組立品を小売展示に使用する必要がある場合は、再利用可能な固定用ベルトはそのままにしておいてください。それ以外の場合は、使用前に固定用ベルトを取り外します。

固定用ベルト



小売展示環境では、固定用ベルトは、デモンストレーションに十分な動きを可能にする一方で、機器への損傷を防ぎ、お客様による機器の落下および誤用の防止に役立ちます。

