

If you have questions, please contact your local distributor. To find your local distributor, go to: www.bowflexinternational.com

! This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury. Read and understand all Warnings on this machine.

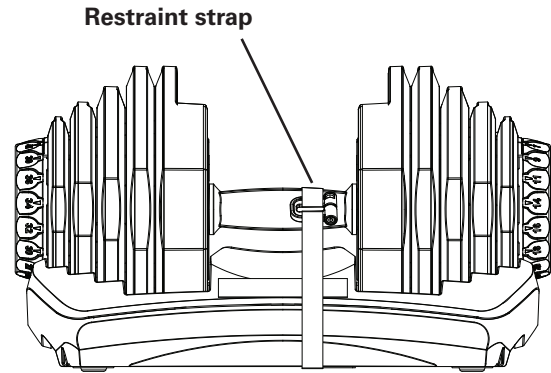
The following procedure will make it easier to remove your SelectTech® dumbbell from its packaging.

! The dumbbell is heavy. Ask for assistance if necessary.

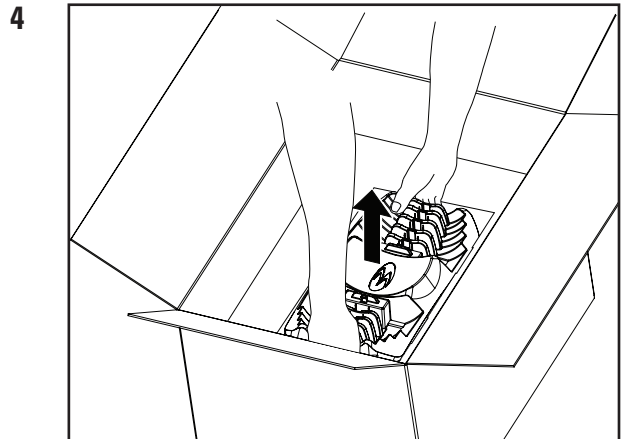
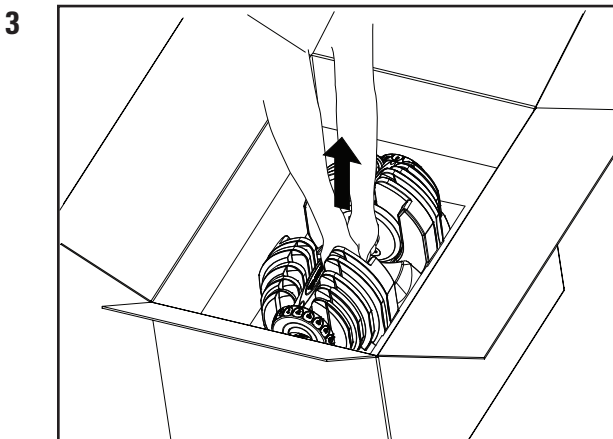
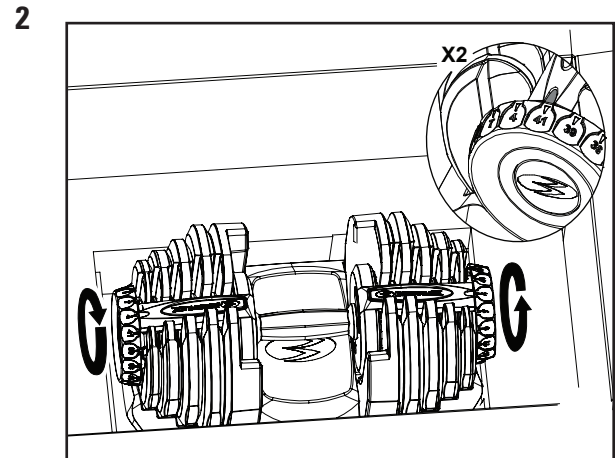
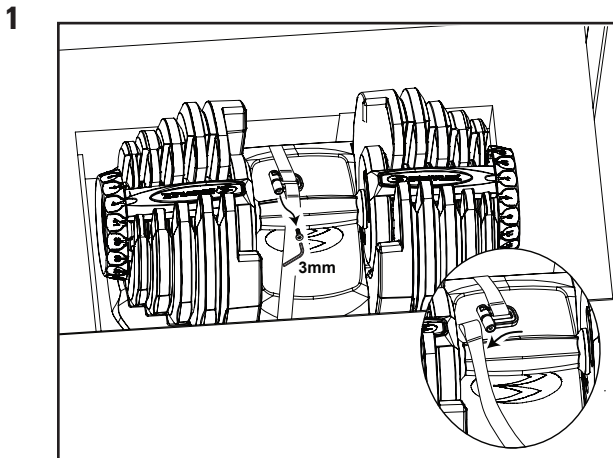
- Open the top flaps of the shipping box and remove the upper section of foam. Remove the plastic wrapper.
- Remove the reusable Restraint Strap. See 1.
- Set selection numbers on the adjustment knobs to 41 on both ends of dumbbell (see 2), and remove the dumbbell (see 3). If necessary, set the knobs to a lower weight and remove the dumbbell and weight plates separately.
- Remove the base from the package, and place on floor or dumbbell stand. See 4.
- Place dumbbell in the base.

When moving the dumbbell assembly, use the handles that are molded into each end of the base.

Note: If the dumbbell assembly is to be used for retail display, secure the dumbbell with the reusable strap after assembly.



In a retail display setting, the restraint strap allows enough movement for demonstration, but prevents damage to the unit and helps to avoid dropping and/or misuse by consumers.



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort. Eine Händlerliste finden Sie hier: www.bowflexinternational.com

! Dieses Symbol weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen kann. Lesen Sie alle Warnungen auf dem Gerät.

Gehen Sie wie im Folgenden beschrieben vor, um die SelectTech® Hantel leichter aus der Verpackung zu entnehmen.

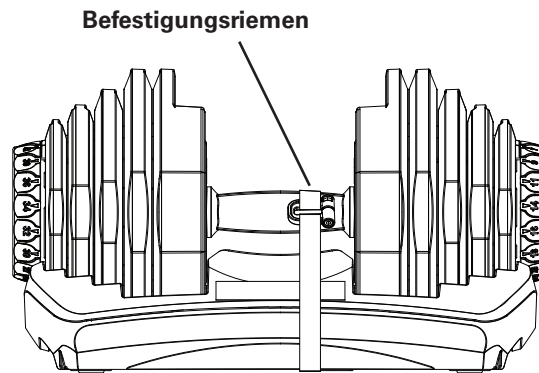
! Die Hantel ist schwer. Bitten Sie gegebenenfalls eine andere Person um Hilfe.

- Öffnen Sie die Versandbox auf der Oberseite und entnehmen Sie das oben liegende Styropormaterial. Entfernen Sie die Kunststoffverpackung.
- Entfernen Sie den wiederverwendbaren Befestigungsriemen. Siehe Abbildung 1.
- Stellen Sie die Einstellräder auf beiden Seiten der Hantel auf 41 (siehe Abbildung 2) und nehmen Sie die Hantel heraus (siehe Abbildung 3). Stellen Sie die Einstellräder, falls nötig, auf einen kleineren Wert, und entnehmen Sie Hantel und Gewichtsscheiben separat.
- Nehmen Sie die Halterung aus der Verpackung, und stellen Sie sie auf den Boden oder auf die Hantelablage. Siehe Abbildung 4.
- Legen Sie die Hantel auf die Halterung.

Wenn Sie das Hantel-Kit bewegen, benutzen Sie dafür die Handgriffe auf beiden Seiten der Halterung.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Gedruckt in China | © 2012 Nautilus, Inc.

Hinweis: Wenn die Hantelhalterung zu Ausstellungszwecken im Verkauf verwendet werden soll, sichern Sie die Hantel nach dem Aufbau mit dem wiederverwendbaren Befestigungsriemen.



Bei der Aufstellung im Verkauf bietet der Befestigungsriemen genügend Spielraum zur Demonstration, verhindert jedoch gleichzeitig Schäden am Produkt sowie ein Herabfallen oder eine missbräuchliche Verwendung durch Kunden.

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su distribuidor local. Para buscar su distribuidor local, vaya a: www.bowflexinternational.com

! Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves. Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina.

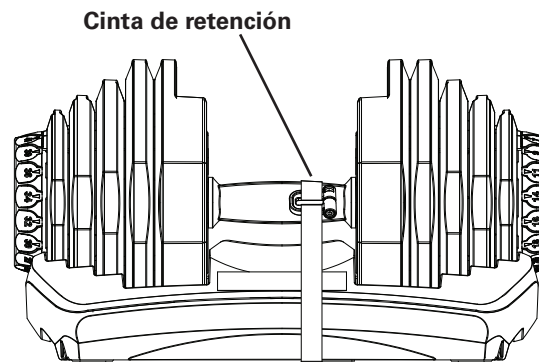
Siguiendo estas indicaciones le será más fácil sacar la mancuerna SelectTech® de su caja.

! La mancuerna es pesada. Pida ayuda si lo necesita.

- Abra la caja del embalaje por arriba y retire la protección superior de espuma. Retire el envoltorio plástico.
- Retire la cinta de retención reutilizable. Véase 1.
- Establezca los números de selección en los pomos de ajuste en 41 en ambos extremos de la mancuerna (véase 2) y retire la mancuerna (véase 3). Si es necesario, establezca los pomos a un peso inferior y retire la mancuerna y las pesas por separado.
- Retire la base del paquete y colóquela en el suelo o en el soporte de mancuernas. Véase 4.
- Coloque la mancuerna en la base.

Para mover el conjunto mancuerna-base, utilice las agarraderas moldeadas en la base.

Nota: Si el conjunto de mancuernas van a exponerse en una tienda, sujete las mancuernas con la cinta de retención después del montaje.



Si las mancuernas van a tenerse expuestas en un escaparate, la cinta de retención permite una movilidad suficiente, pero impide que la unidad se deteriore y ayuda a evitar caídas accidentales que pueden lesionar a los clientes.

Pour toute question, veuillez contacter votre distributeur local. Pour trouver votre distributeur local, allez à : www.bowflexinternational.com

! Ce logo indique un danger potentiel pouvant engendrer des blessures graves, voire la mort. Lisez les étiquettes de mise en garde apposées sur la machine.

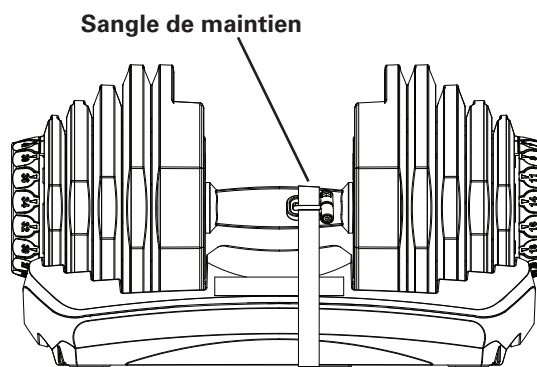
La procédure suivante explique comment ôter de façon optimale votre haltère SelectTech® de son emballage.

! L'haltère est lourd. Demandez de l'aide si nécessaire.

- Ouvrez les rabats supérieurs du carton d'emballage et ôtez la section supérieure en mousse. Ôtez la protection en plastique.
- Ôtez la sangle de maintien réutilisable. Voir l'illustration 1.
- Placez les molettes d'ajustement sur le chiffre 41 aux deux extrémités de l'haltère (voir l'illustration 2), puis ôtez l'haltère (voir l'illustration 3). Si nécessaire, réglez les molettes sur un poids inférieur, puis ôtez l'haltère et les plaques séparément.
- Sortez la base de l'emballage et posez-la sur le sol ou sur le repose-haltères. Voir l'illustration 4.
- Placez l'haltère sur la base.

Pour déplacer l'haltère, aidez-vous des poignées moulées situées à chaque extrémité de la base.

Remarque : si l'haltère doit être utilisé à des fins de présentation, sécurisez-le à l'aide de la sangle réutilisable une fois assemblé.



Dans une configuration de présentation, la sangle de maintien n'entrave pas la mobilité nécessaire aux démonstrations, mais évite que l'utilisateur n'endommage l'unité en la faisant tomber et/ou en l'utilisant d'une façon non appropriée.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Imprimé en Chine | © 2012 Nautilus, Inc.

Kontakt importøren i tilfælde af spørgsmål. Du kan finde oplysninger om importøren på: www.bowflexinternational.com

! Dette symbol gør opmærksom på en mulig faresituation, der, hvis den ikke undgås, kan resultere i livsfare eller alvorlig personskade. Læs og forstå alle advarsler på dette udstyr.

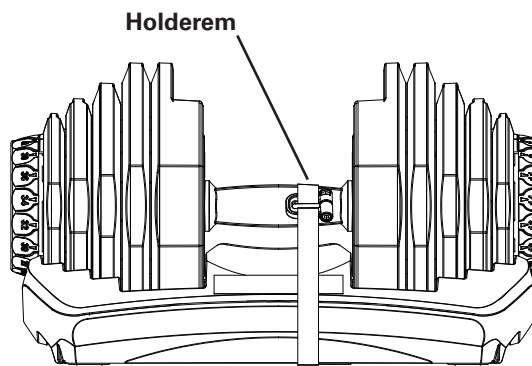
SelectTech® håndvægten tages nemmest ud af emballagen ved at gøre som beskrevet nedenfor.

! Håndvægten er tung. Få en til at hjælpe, hvis det er nødvendigt.

- Åbn kassens øverste flapper, og tag det øverste skumindlæg ud. Fjern plastemballagen.
- Afmonter den genanvendelige holderrem. Se 1.
- Indstil væggtallene på indstillingsringene til 41 i begge ender af håndvægten (se 2), og tag håndvægten op (se 3). Sæt om nødvendigt indstillingsringene på en lavere vægt, og tag håndvægten og vægtskiverne op hver for sig.
- Tag bakken op af kassen, og læg den på gulvet eller på håndvægtsstativet. Se 4.
- Læg håndvægten i bakken.

Brug det indstøbt håndtag i hver ende af bakken, hvis håndvægten skal flyttes.

Bemærk: Hvis håndvægtsenheden skal bruges til butiksudstilling, skal håndvægten fastspændes med den genanvendelige rem.



Med holderremmen påsat i butiksudstillinger kan produktet bevæges tilstrækkeligt til at demonstrere det. Remmen forhindrer samtidig, at håndvægtsenheden kan komme til skade, eller at kunder kan komme til at tabe og/eller bruge den forkert.

При возникновении вопросов обращайтесь к местному торговому представителю. Найти местного торгового представителя можно на веб-сайте www.bowflexinternational.com.



Это обозначение указывает на потенциально опасную ситуацию, способную привести к смерти или серьезной травме. Прочтите все предупреждения, находящиеся на изделии, и внимательно в них суйте.

Описанная ниже процедура упрощает извлечение гантели SelectTech® из упаковки.

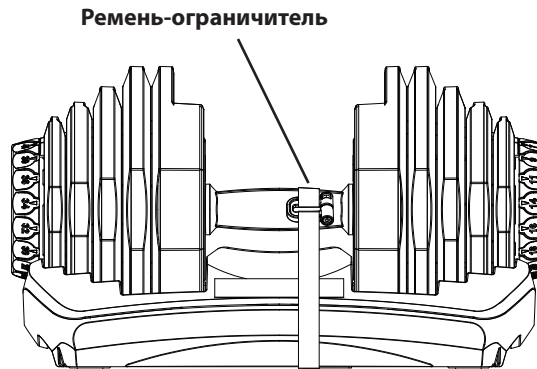


Гантель тяжелая. При необходимости обратитесь за помощью.

- Откройте верхние створки упаковочного ящика и извлеките верхнюю секцию поролона. Удалите пластиковую обертку.
- Удалите многоразовый ремень-ограничитель. См. рис. 1.
- Выберите на регулировочных ручках с обеих сторон гантели число 41 (см. рис. 2) и выньте гантель (см. рис. 3). При необходимости установите с помощью ручек меньший вес и по отдельности выньте гантель и блины.
- Выньте основание из упаковки и поставьте на пол или на подставку для гантели. См. рис. 4.
- Поставьте гантель в основание.

Перемещая собранную гантель, держите ее за рукоятки, отлитые с двух сторон основания.

Примечание. Если собранная гантель будет выставлена в розничном магазине, зафиксируйте гантель многоразовым ремнем после сборки.



При использовании в розничном магазине ремень-ограничитель дает достаточно свободы для демонстрации, но предотвращает повреждение изделия и помогает избежать падения и/или неправильного использования со стороны покупателей.

Se tiver questões a colocar, contacte o distribuidor local. Para encontrar o distribuidor local, acesse a: www.bowflexinternational.com



Este ícone indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou lesões graves. Leia e compreenda todas as Advertências existentes no equipamento.

O procedimento que se segue facilita a remoção do alter SelectTech® da embalagem.

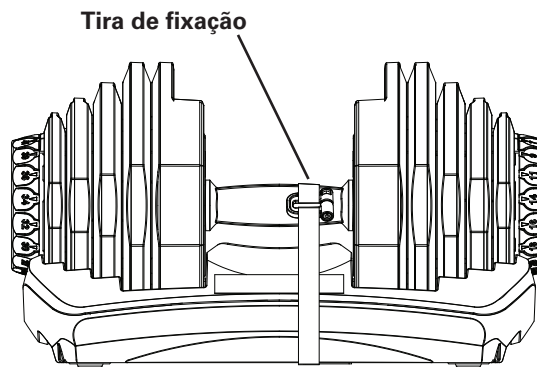


O alter é pesado. Peça ajuda, se necessário.

- Abra as abas superiores da caixa de expedição e retire a secção superior de espuma. Retire a embalagem de plástico.
- Retire a tira de fixação reutilizável. Consulte 1.
- Defina os números de selecção nos discos de ajuste para 41 em ambas as extremidades do alter (consulte 2) e retire o alter (consulte 3). Se necessário, defina os discos para um peso inferior e retire o alter e as placas de peso separadamente.
- Retire a base da embalagem e coloque-a no chão ou no suporte do alter. Consulte 4.
- Coloque o alter na base.

Ao mover o alter, utilize os punhos moldados em cada extremidade da base.

Nota: Se os alteres se destinarem a ser utilizados para exibição no local de venda, fixe o alter com a tira reutilizável após a montagem.



Em exibição no local de venda, a tira de fixação permite movimento suficiente para demonstração, mas evita que sejam causados danos à unidade e ajuda a evitar quedas e/ou a utilização incorrecta por parte dos utilizadores.

Neem bij vragen contact op met uw plaatselijke verdeler. Om uw plaatselijke verdeler te vinden gaat u naar:
www.bowflexinternational.com

! Dit pictogram wijst op een potentieel gevaarlijke situatie die kan leiden tot de dood of ernstig letsel. Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel.

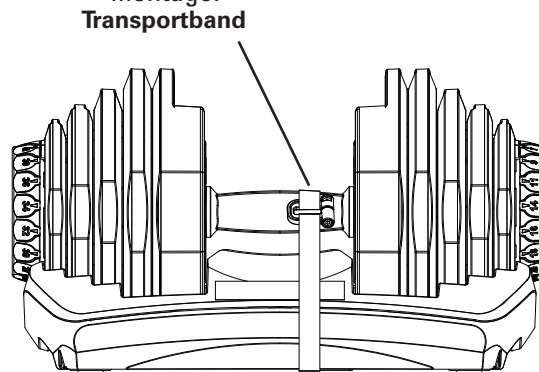
De onderstaande procedure maakt het gemakkelijker om uw SelectTech®-halter uit de verpakking te verwijderen.

! De halter is zwaar. Vraag om hulp als dat nodig is.

- Open de bovenste kleppen van de doos en verwijder het bovenste gedeelte van schuim. Verwijder de plastic verpakking.
- Verwijder de herbruikbare transportband. Zie 1.
- Stel de verstelknoppen aan beide uiteinden van de halter op het nummer 41 in (zie 2) en haal de halter uit de doos (zie 3). Stel de knoppen, indien nodig, in op een lager gewicht en haal de halter en de gewichtplaten afzonderlijk uit de doos.
- Haal de basis uit de doos en plaats deze op de vloer of de halterstand. Zie 4.
- Leg de halter in de basis.

Gebruik de voorgevormde grepen aan weerszijden van de basis om de halterconstructie te verplaatsen.

Opmerking: Als de halterconstructie wordt gebruikt om in een winkel te worden gepresenteerd, beveilig de halter dan met de herbruikbare band na de montage.



Voor gebruik in een winkel laat de band voldoende beweging toe voor een demonstratie. Bovendien voorkomt hij schade aan het product door vallen en/of verkeerd gebruik door kopers.

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Gedrukt in China | © 2012 Nautilus, Inc.

ご質問がございましたら、お近くの販売店へご連絡ください。 www.bowflexinternational.com から、お近くの販売店を検索できます。

! このアイコンは、回避しなければ、死亡または重傷事故を引き起こす可能性のある危険な状態を示します。本機器に関するすべての警告をよく読み、十分に理解しておいてください。

以下は、SelectTech® ダンベルを梱包材からより簡単に取り出すための手順です。

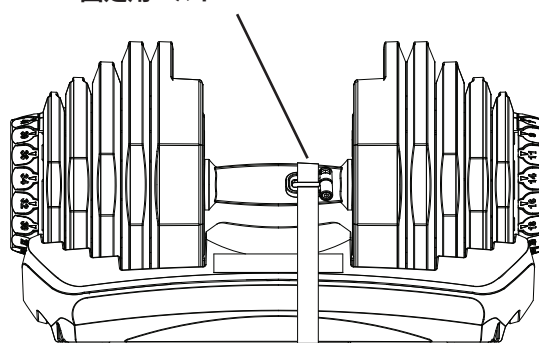
注: ダンベル組立品を小売展示に使用する場合は、組み立て後、再利用可能な固定用ベルトで固定します。

! ダンベルは非常に重いです。必要であれば補助者を付けてください。

- 梱包箱の上側のフラップを開き、発泡材の上部を取り外します。プラスチックの包みを取り外します。
- 再利用可能な固定用ベルトを取り外します。1 を参照してください。
- ダンベルの両端で調節ダイヤルの選択番号を 41 にセット (2 を参照) し、ダンベルを取り出します (3 を参照)。必要に応じて、調節ダイヤルをより低いウエイトにセットし、ダンベルとウエイトプレートを別々に取り出します。
- 台座を箱から取り出し、床またはダンベルスタンドに置きます。4 を参照してください。
- ダンベルを台座に置きます。

ダンベル組立品を移動する場合は、台座本体の両端にある持ち手を使用してください。

固定用ベルト



小売展示環境では、固定用ベルトは、デモンストレーションに十分な動きを可能にする一方で、機器への損傷を防ぎ、お客様による機器の落下および誤用の防止に役立ちます。

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Printed in China | © 2012 Nautilus, Inc.

