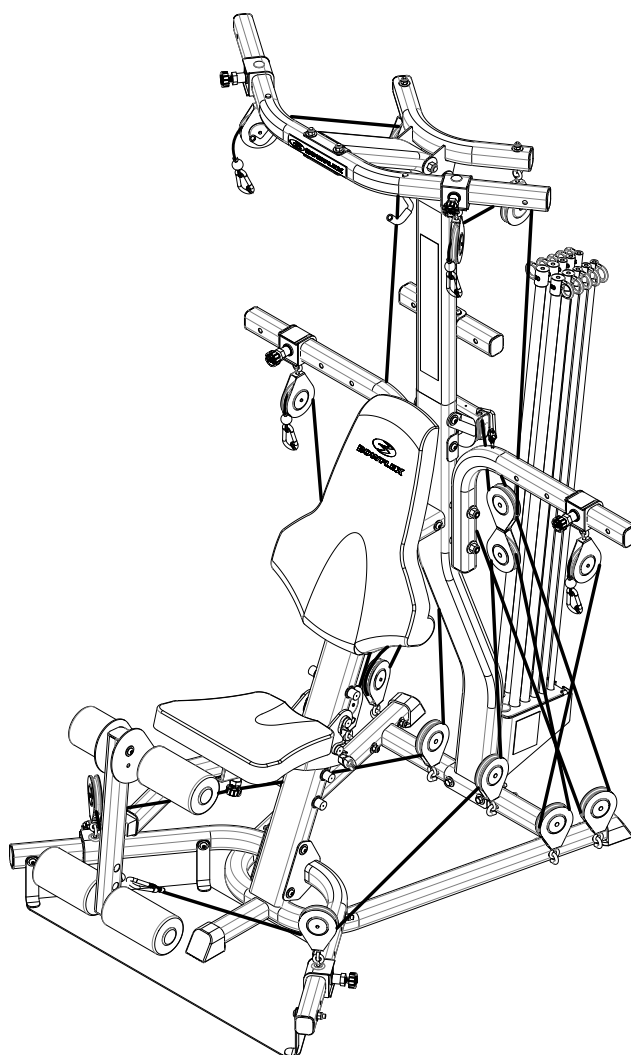




Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE



Manual de montaje



Le felicitamos por su compromiso con la preparación física y por la adquisición del Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE. Antes de montar el Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE, lea el Manual de montaje y siga las Precauciones de seguridad importantes. Para obtener más información sobre cómo usar el Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE, consulte el Manual del usuario de Bowflex Xtreme® 2 SE.

Tabla de contenido

Instrucciones importantes de seguridad	1
Antes del montaje	1
Piezas	2
Material	4
Guía de montaje	5
Montaje de poleas y cables	15

Instrucciones importantes de seguridad



Indica una situación posiblemente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves.

Antes de utilizar este equipo, tenga en cuenta las siguientes advertencias:



Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina.

Lea atentamente y comprenda el Manual de montaje.

- Mantenga a curiosos y niños alejados del producto que está montando.
- No monte esta máquina en el exterior o en lugares húmedos o mojados.
- Asegúrese de que el montaje se lleva a cabo en un lugar de trabajo apropiado, apartado de personas de paso y de curiosos.
- Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o difíciles de manejar. Pida ayuda a otra persona al realizar los pasos que implican estas piezas. No intente realizar usted solo ningún montaje que implique movimientos difíciles o el levantamiento de piezas pesadas.
- Monte esta máquina en una superficie sólida, nivelada y horizontal.
- No intente cambiar el diseño o la funcionalidad de esta máquina. Podría poner en compromiso la seguridad de esta máquina y anular la garantía.
- Si son necesarias piezas de repuesto, utilice únicamente piezas de repuesto y tornillería originales proporcionadas por Nautilus. Si no se usan repuestos originales puede haber riesgos para los usuarios, la máquina dejará de funcionar correctamente y la garantía quedará invalidada.
- No utilice el equipo hasta montarlo completamente y haber inspeccionado su correcto rendimiento de acuerdo con el Manual del usuario.
- Antes de usar la máquina, lea y comprenda en su integridad el Manual del usuario incluido. Conserve el Manual del usuario y el Manual de montaje para consultarlos en el futuro.
- Realice todos los pasos de montaje en la secuencia indicada. Un montaje incorrecto puede producir lesiones o un mal funcionamiento.

Antes del montaje

Seleccione la zona en donde va a instalar y montar la máquina. Para un funcionamiento seguro, la ubicación debe estar en una superficie dura y nivelada.

Seleccione un área de entrenamiento que ofrezca un espacio libre mínimo detrás de la caja de barras de 15 cm y un ancho total de 2,0 m. Deje un mínimo de 0,90 m de espacio libre delante de la máquina.

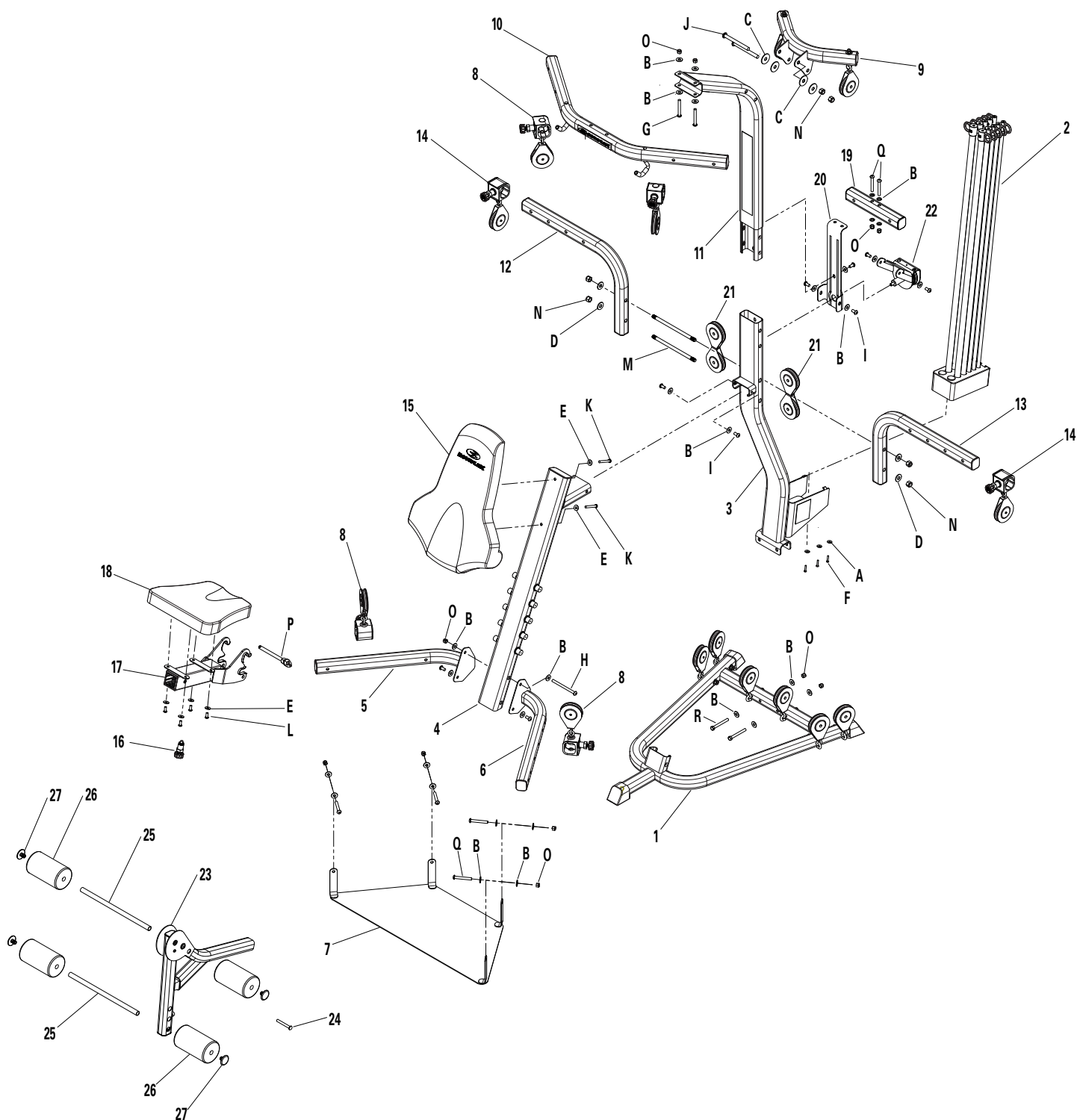
Consejos básicos del montaje

Siga estos puntos básicos al montar la máquina:

1. Para agilizar el proceso de montaje, reúna las piezas necesarias para cada paso y lea minuciosamente las instrucciones de montaje para dicho paso antes de iniciar el montaje.
2. Al apretar la tuerca de un perno, utilice una llave combinada para agarrar la tuerca y asegurarse de que está perfectamente apretada.
3. Al acoplar dos piezas, levante ligeramente y mire a través de los orificios del perno para guiarlo a través de los orificios.
4. Como norma general para todos los pernos y tuercas del Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE, gire los pernos y las tuercas hacia la derecha para apretarlos y hacia la izquierda para aflojarlos.

Piezas

IMPORTANTE: DEJE LOS CABLES ENROLLADOS Y ENVUELTOS HASTA QUE SU GIMNASIO EN CASA BOWFLEX XTREME® 2 SE ESTÉ COMPLETAMENTE MONTADO.



Nota: No se muestran los cables en pro de la claridad.

Piezas

Pieza	Cant.	Descripción	Pieza	Cant.	Descripción
1	1	Conjunto de la estructura de la base	16	1	Pomo de bloqueo
2	1	Paquete de barras Bowflex nº 210	17	1	Armazón del sillín
3	1	Torre lateral baja	18	1	Parte inferior del sillín
4	1	Riel de soporte del sillín	19	1	Barra transversal para abdominales
5	1	Estructura izquierda para sentadillas	20	1	Soporte para abdominales
6	1	Estructura derecha para sentadillas	21	2	Poleas, un par flotante
7	1	Plataforma para sentadillas	22	1	Polea doble lateral / Carcasa
8	4	Deslizador de polea de 10,16 cm con adhesivo	23	1	Armazón de extensión de piernas
9	1	Travesaño lateral trasero	24	1	Pasador de extensión para piernas
10	1	Conjunto de barra transversal lateral	25	2	Tubo, rodillo de espuma
11	1	Tubo de la torre lateral superior	26	4	Sillín, rodillo de espuma
12	1	Brazo de polea, derecho	27	4	Tapa 1,90 cm
13	1	Brazo de polea, izquierdo	28	1	Cables de la unidad Power Rod, un par
14	2	Deslizador de polea de 10,16 cm con adhesivo	29	1	Cables de sentadillas, un par
15	1	Respaldo del sillín			

Herramientas

Incluidas



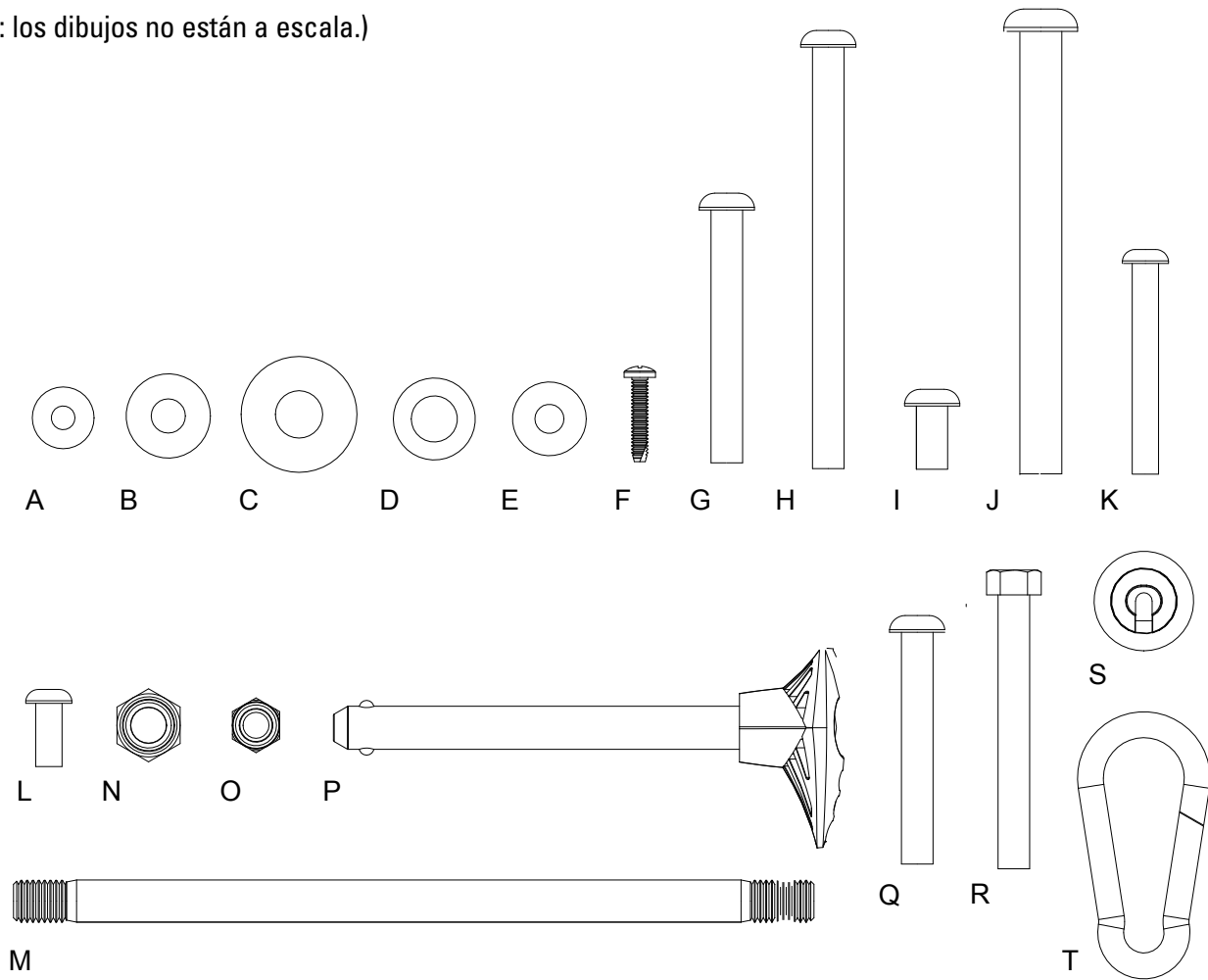
0,47 cm
0,55 cm
0,79 cm

No incluidas (recomendadas)

- Llave combinada 7/16"
- Llave combinada 9/16"
- Llave ajustable
- Conjunto de llaves de tubo
- Destornillador Philips
- Destornillador de cabeza plana
- Mazo de caucho
- Navaja multiusos
- Tijeras

Material

(NOTA: los dibujos no están a escala.)



Pieza	Cant.	Descripción	Pieza	Cant.	Descripción
A	3	Arandela plana de 1/4" regular	K	2	Tornillo de cabeza redonda 5/16" X 2 1/2"
B	31	Arandela plana de 3/8" regular	L	4	Tornillo de cabeza redonda 5/16" X 3/4"
C	4	Arandela plana 1/2" ancho	M	2	Perno roscado 1/2" X 9 1/2"
D	4	Arandela plana 1/2" regular	N	6	Tuerca tipo Nylock 1/2"
E	6	Arandela plana 5/16" regular	O	11	Tuerca tipo Nylock 3/8"
F	3	Tornillo Phillips n° 10-16 X 1"	P	1	Pasador de bloqueo del sillín
G	2	Tornillo de cabeza redonda 3/8" X 3"	Q	6	Tornillo de cabeza redonda 3/8" X 2 3/4"
H	1	Tornillo de cabeza redonda 3/8" X 5"	R	2	Perno de cabeza hexagonal 3/8" X 3 1/4"
I	9	Tornillo de cabeza redonda 3/8" X 3/4"	S	4	Bola de tope del extremo del cable
J	2	Tornillo de cabeza redonda 1/2" X 5 1/4"	T	6	Mosquetón

Guía de montaje

Paso 1 Montaje del paquete de barras Power Rod® a la unidad de la torre lateral inferior

Piezas:

- Torre lateral inferior (3)
- Caja de barras Power Rod® (2)

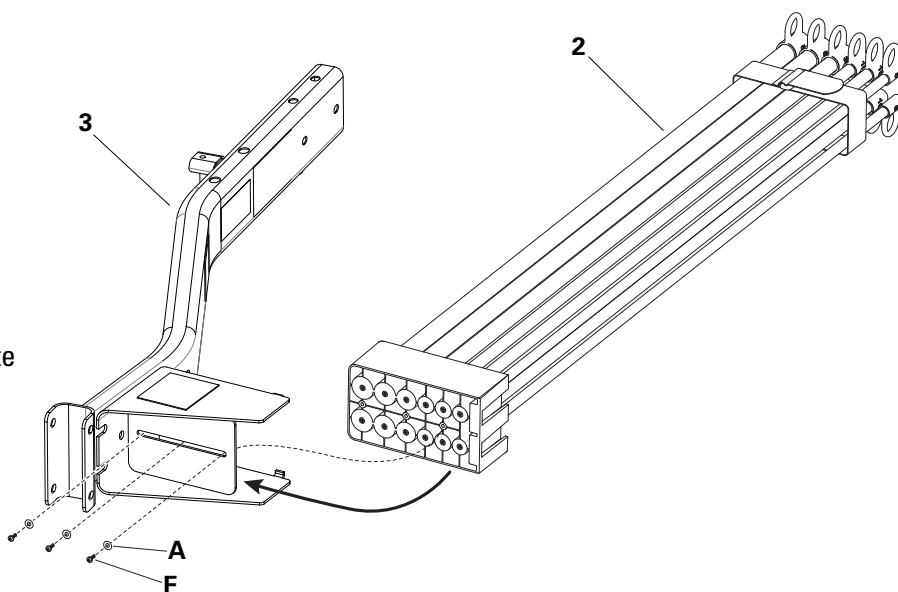
Material:

- 3 tornillos Phillips nº 10 x 1" (F)
- 3 arandelas planas de 1/4" (A)

Herramienta: Destornillador Phillips

1-1 Coloque todas las piezas en el suelo, tal como se muestra. Deslice firmemente la caja de barras en la estructura de la torre lateral inferior.

1-2 Fije la caja de barras a la estructura de la torre lateral inferior tal como se muestra. Apriete los tornillos hasta que estén ajustados.



Paso 2 Montaje de la torre lateral inferior

Piezas:

- Torre lateral inferior
- Unidad de la estructura de la base (1)

Material:

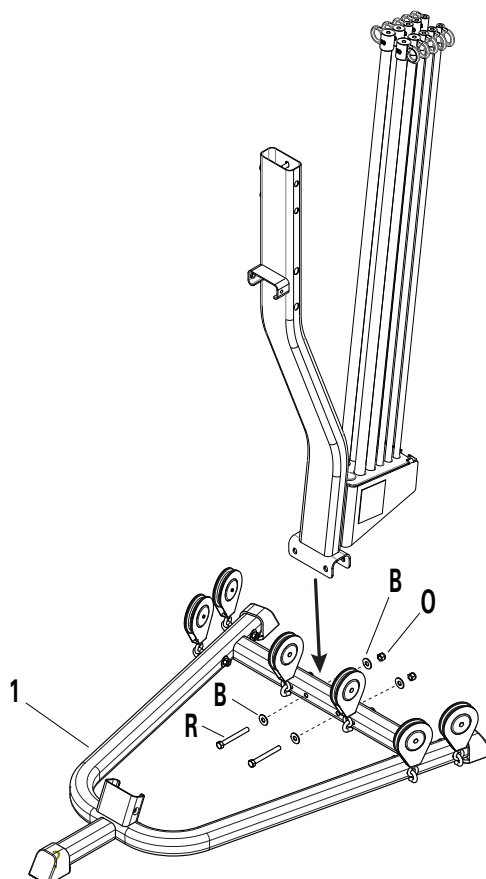
- 2 pernos de cabeza hexagonal 3/8" X 3 1/4" (R)
- 4 arandelas planas 3/8" (B)
- 2 tuercas tipo Nylock 3/8" (O)

Herramienta: Llave hexagonal 7/32"

2-1 Alinee el conjunto de la torre lateral inferior sobre la estructura de la base.

2-2 Fije la estructura de la torre lateral con los tornillos y las arandelas, tal como se muestra.

Ajuste los tornillos con los dedos en este momento.



Guía de montaje

Paso 3 Montaje del riel de soporte del sillín

Piezas:

- Riel de soporte del sillín (4)
- Unidad de la estructura de la base

Material:

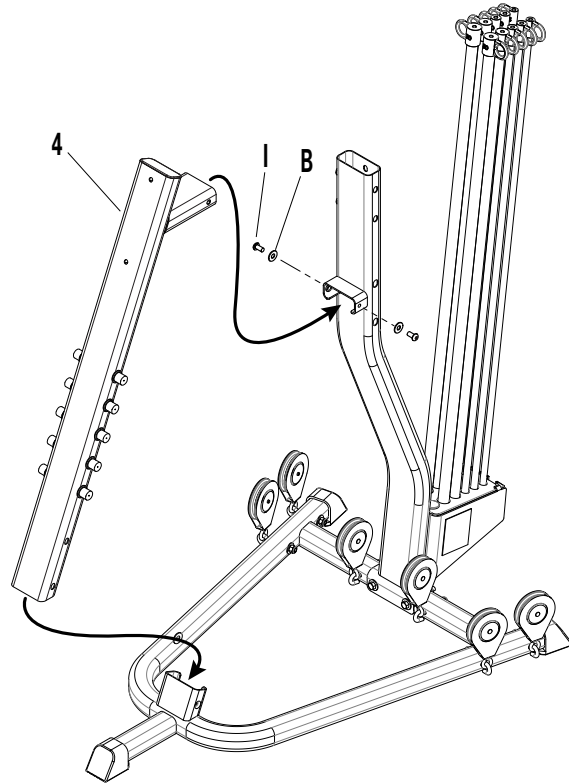
- 2 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 3/4" (I)
- 2 arandelas planas 3/8" (B)

Herramienta: Llave hexagonal "7/32

3-1 Inserte la parte inferior del riel de soporte del sillín en el conector de la estructura de la base, tal como se muestra.

3-2 Inserte la parte superior del riel de soporte del sillín en el conector de la torre lateral inferior, tal como se muestra. Fíjela con los tornillos y arandelas, tal como se muestra.

Ajuste los tornillos con los dedos en este momento.



Guía de montaje

Paso 4 Montaje de la estructura de polea para sentadillas

Piezas:

- Estructura de la polea para sentadillas izquierda (5)
- Estructura de la polea para sentadillas derecha (6)
- Conjunto principal
- 2 deslizadores de poleas con adhesivos (8)
- Plataforma de sentadillas (7)

Material:

- 1 tornillo de cabeza redonda 3/8" X 5" (H)
- 5 tuercas tipo Nylock 3/8" (O)
- 2 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 3/4" (I)
- 12 arandelas 3/8" (B)
- 4 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 2 3/4" (Q)

Herramientas: Llave hexagonal 7/32", ajustable o llave de tubo

4-1 Coloque una estructura de polea para sentadillas a cada lado del riel de soporte del sillín y alinee los orificios superiores de los tornillos. Fíjela con un tornillo 3/8" X 5", la arandela y la tuerca en el orificio superior, tal como se muestra.

4-2 Coloque los tornillos y las arandelas en los orificios inferiores de la estructura de cada polea para sentadillas, tal como se muestra.

4-3 Coloque la plataforma de sentadillas en su sitio bajo el pie delantero de la estructura de la base. Alinee las perforaciones de los tornillos de la plataforma de sentadillas con las perforaciones del lado interno de cada estructura de polea de sentadillas.

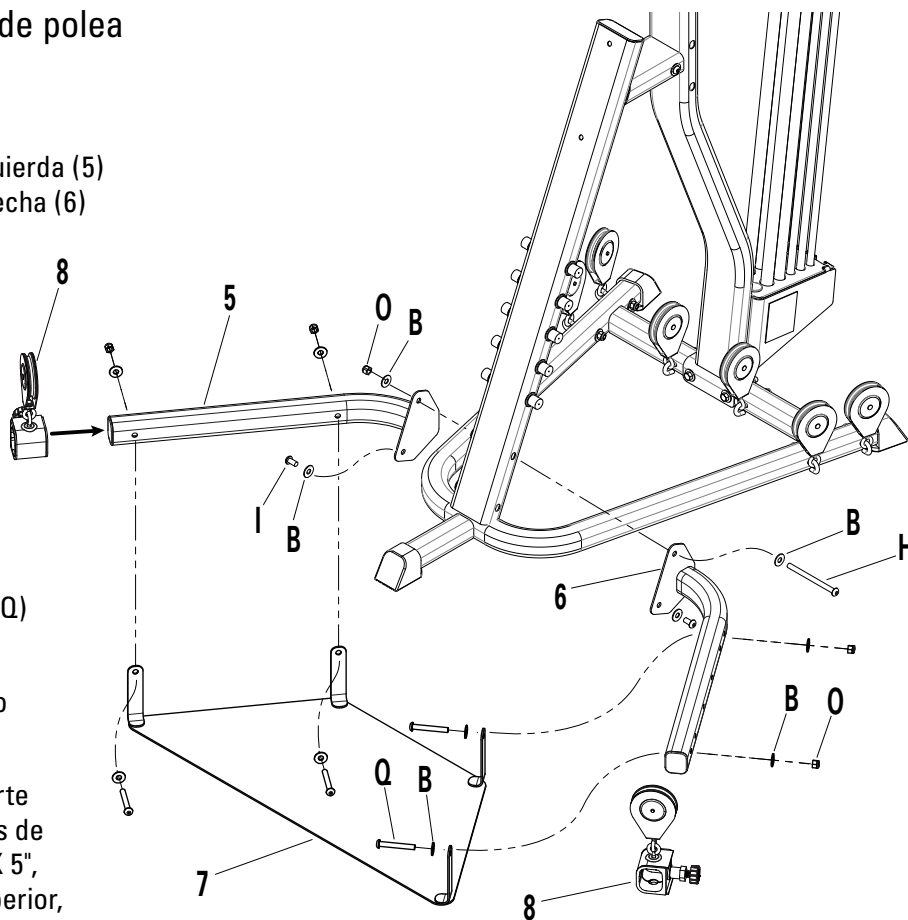
4-4 Inserte los tornillos y las arandelas en los orificios inferiores de la estructura de polea de sentadillas izquierda, tal como se muestra.

Nota: Asegúrese de que el pomo del deslizador de la polea señala en dirección contraria a la plataforma de sentadillas.

Bloquee la polea en posición cerca del riel de soporte del sillín.

4-5 Instale lo necesario para fijar la plataforma de sentadillas a la estructura de la polea izquierda de sentadillas.

4-6 Repita los pasos 4-3 a 4-5 para la estructura de la polea derecha de sentadillas.



Guía de montaje

Paso 5 Montaje de los brazos de la polea

Piezas:

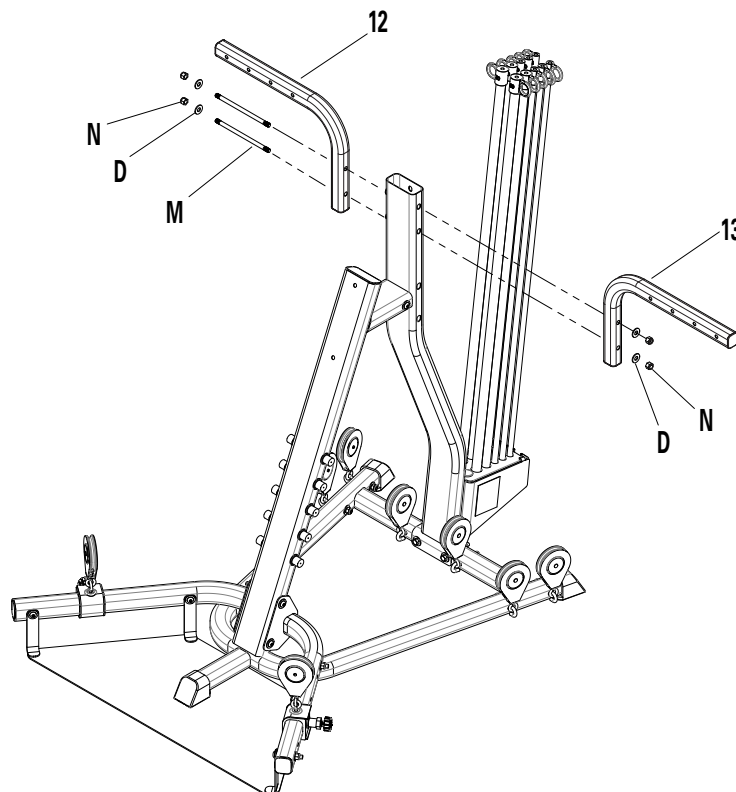
- Brazo de polea derecho (12)
- Brazo de polea izquierdo (13)
- Conjunto principal

Material:

- 2 pernos roscados 1/2" X 9 1/2" (M)
- 4 tuercas tipo Nylock 1/2" (N)
- 4 arandelas 1/2" (D)

Herramientas: Llave hexagonal 7/32",
mazo de caucho

- 5-1** Alinee los dos orificios de los brazos de polea con los del conjunto de la torre lateral inferior y asegúrelos con los pernos roscados, tuercas y arandelas de 1/2", tal como se muestra.



Paso 6 Montaje de los deslizadores de poleas

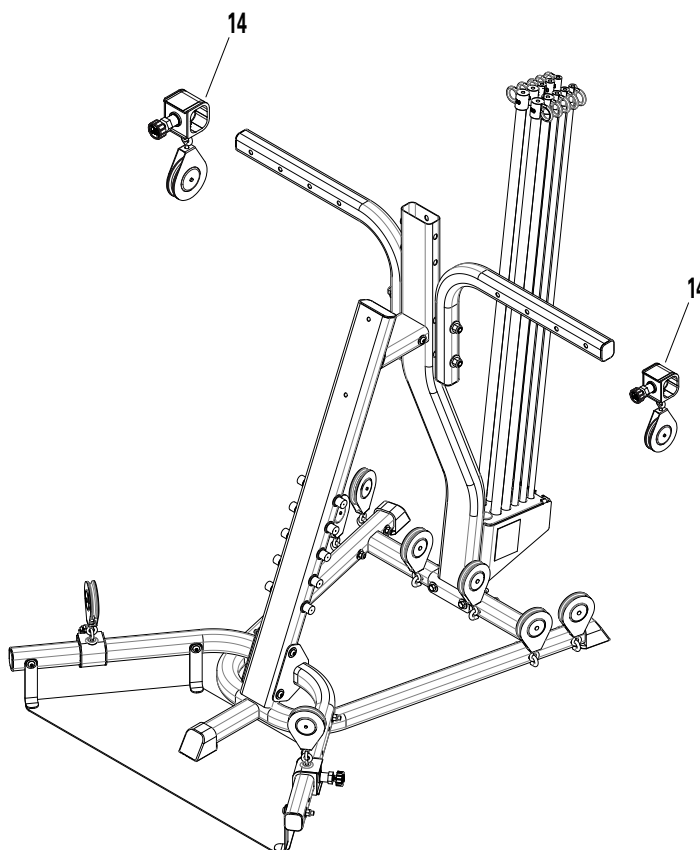
Piezas:

- 2 deslizadores de poleas con adhesivos (14)
- Conjunto principal

Herramientas: Llave hexagonal 3/16

- 6-1** Instale un deslizador de polea en cada brazo de polea, tal como se muestra.

- 6-2** Elija uno de los cuatro orificios para asegurarlo.



Guía de montaje

Paso 7 Montaje del sillín

Piezas:

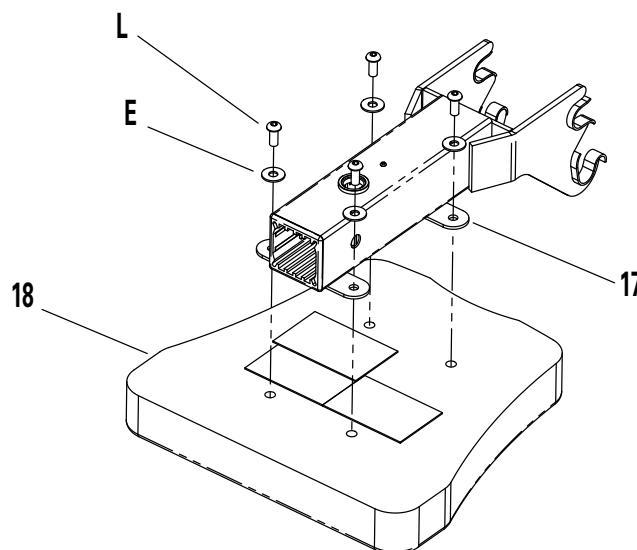
- Armazón trasero del sillín (17)
- Parte inferior del sillín (18)

Material:

- 4 tornillos de cabeza redonda 5/16" X 3/4" (L)
- 4 arandelas 5/16" (E)

Herramienta: Llave hexagonal "3/16"

- 7-1** Instale el armazón trasero del sillín en la parte inferior del asiento utilizando los tornillos y arandelas que se muestran.



Paso 8 Conjunto de extensión de piernas

Piezas:

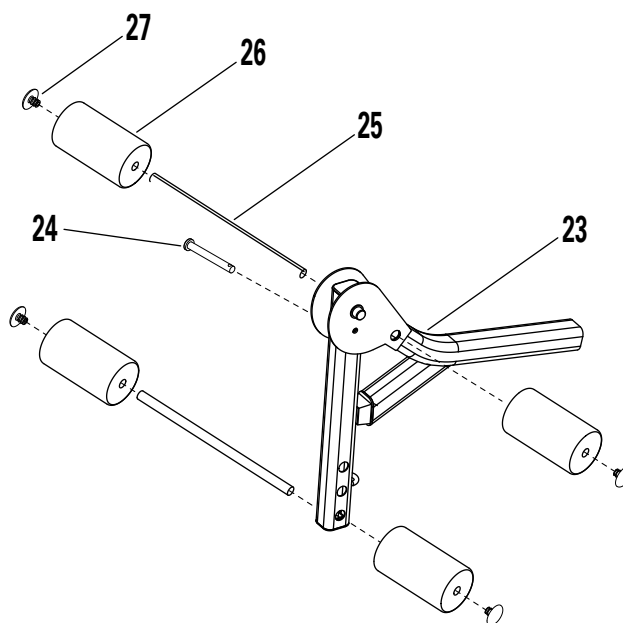
- Armazón de extensión de piernas (23)
- 2 tubos cromados (25)
- 4 rodillos de espuma (26)
- 4 tapas (27)

Herramienta: Mazo de caucho

- 8-1** Inserte los tubos cromados por el orificio superior y uno de los orificios inferiores de la extensión de piernas. (Seleccione el orificio en un nivel que le resulte cómodo.)

- 8-2** Deslice los rodillos de espuma en los tubos cromados y fíjelos con las tapas. Probablemente necesite un mazo de caucho para fijar las tapas.

Nota: La extensión de piernas puede ajustarse durante el ejercicio para adaptarse a su estatura y preferencias personales.



Guía de montaje

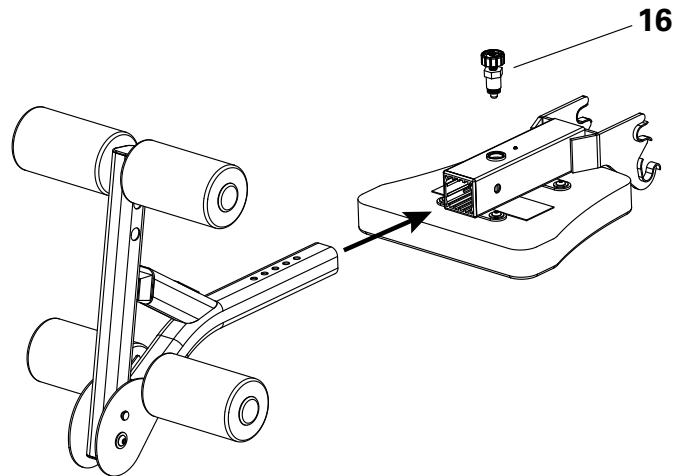
Paso 9 Montaje del conjunto de extensión de piernas

Piezas:

- Conjunto de extensión de piernas
- Pomo de bloqueo (16)
- Conjunto del sillín

9-1 Inserte la estructura de extensión de piernas en un extremo abierto de la estructura del sillín, tal como se muestra.

9-2 Alinee un orificio de la extensión de piernas con el orificio de la estructura del sillín para que se adapte a su altura y asegúrelo con el pomo de bloqueo, tal como se muestra.



Paso 10 Montaje del respaldo del sillín

Piezas:

- Respaldo del sillín (15)
- Conjunto principal

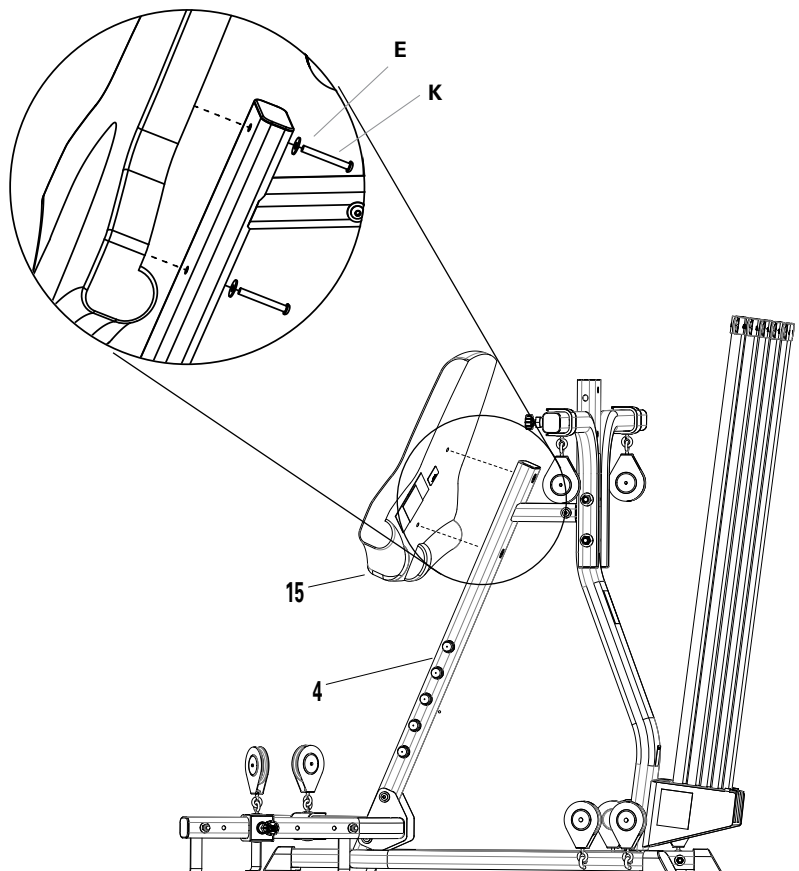
Material:

- 2 tornillos de cabeza redonda 5/16" X 2 1/2" (K)
- 2 arandelas 5/16" (E)

Herramienta: Llave hexagonal "3/16"

10-1 Alinee los orificios del tornillo del respaldo del sillín con los orificios de los tornillos del riel de soporte del sillín.

10-2 Monte el respaldo del sillín en el riel de soporte del sillín con tornillos y arandelas, tal como se muestra.



Guía de montaje

Paso 11 Montaje del sillín

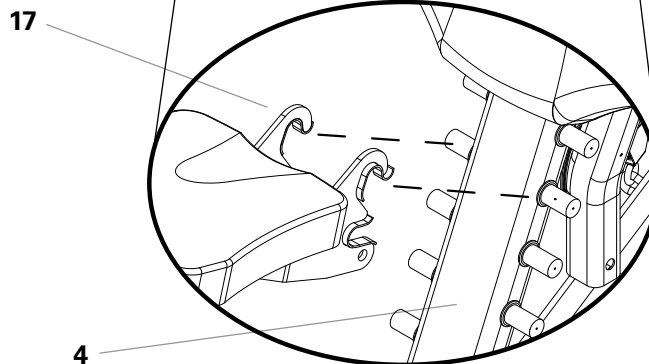
Piezas:

- Conjunto del sillín
- Pasador de bloqueo del sillín (P)
- Conjunto principal

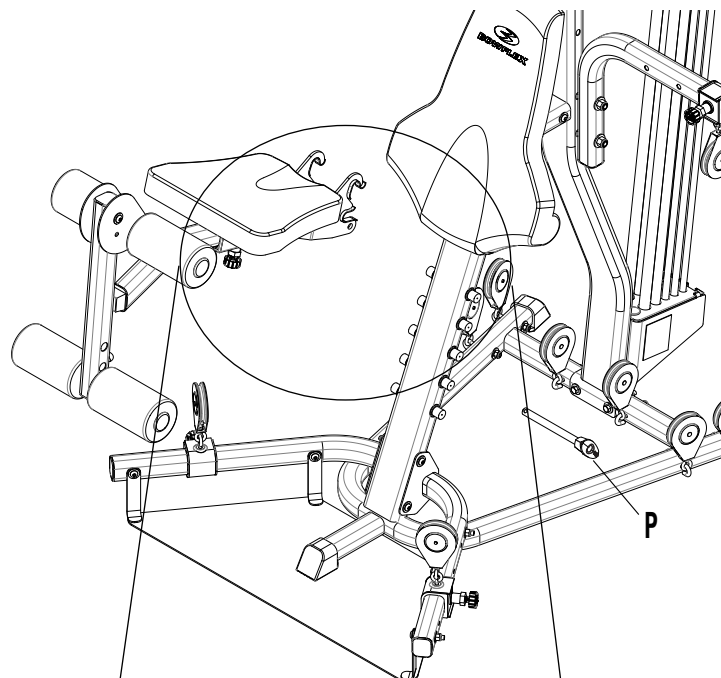
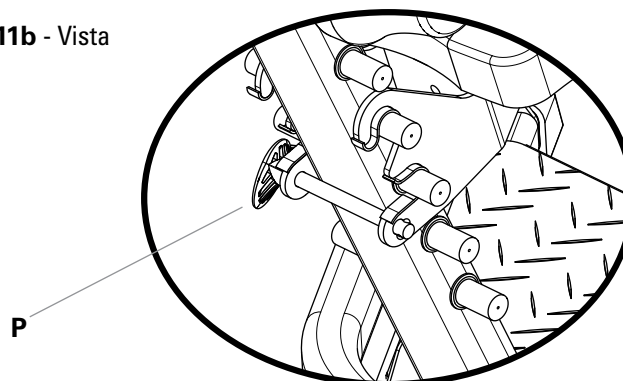
- 11-1** Alinee los dos ganchos superiores del armazón del sillín (17) con uno de los pares de pasadores del riel de soporte del sillín (4), tal como se muestra en **Detalle 11a**.
- 11-2** Levante la parte delantera del sillín e inserte los ganchos en las clavijas. Gire el sillín hacia abajo y hacia atrás para usarlo.
- 11-3** Deslice el pasador de bloqueo del sillín en los orificios de los ganchos del armazón del sillín para asegurar el conjunto del sillín en su riel de soporte correspondiente, tal como se muestra en la **figura 11b**.

Nota: Invierta el procedimiento para sacar el sillín.

Detalle 11a



Detalle 11b - Vista trasera



Guía de montaje

Paso 12 Montaje de la torre lateral superior

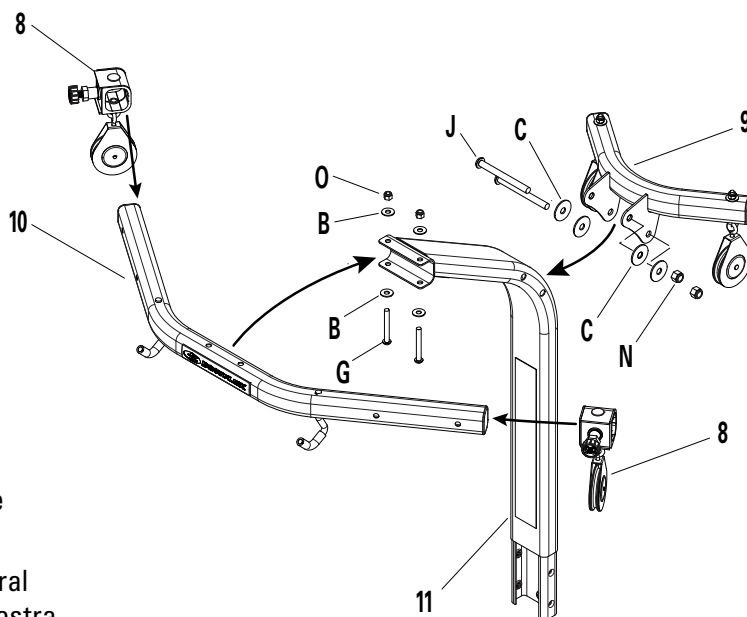
Piezas:

- Torre al lateral superior (11)
- Barra transversal lateral (10)
- Travesaño transversal trasero (9)

Material:

- 2 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 3" (G)
- 4 arandelas 3/8" (B)
- 2 tuercas tipo Nylock 3/8" (O)
- 2 tornillos de cabeza redonda 1/2" X 5 1/4" (J)
- 4 arandelas de 1/2" (C)
- 2 tuercas tipo Nylock 1/2" (N)

Herramienta: Llave hexagonal 7/32" y llave ajustable



12-1 Alinee los dos orificios de la barra transversal lateral con los de la torre lateral superior, tal como se muestra.

12-2 Fije utilizando tornillos de 3/8", arandelas y tuercas tal como se muestra.

Nota: No apriete del todo los tornillos.

12-3 Alinee el soporte en la barra transversal lateral con los del perno en la torre lateral superior, tal como se muestra.

12-4 Fije utilizando tornillos de 1/2", arandelas y tuercas tal como se muestra.

12-5 Ajuste todos los tornillos por completo.

Paso 13 Montaje de la estación para abdominales

Piezas:

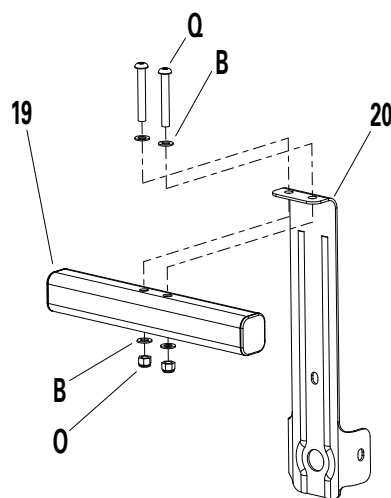
- Soporte para abdominales (20)
- Barra transversal para abdominales (19)

Material:

- 2 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 2 3/4" (Q)
- 4 arandelas 3/8" (B)
- 2 tuercas tipo Nylock 3/8" (O)

Herramienta: Llave hexagonal 7/32"

13-1 Fije la barra transversal para abdominales al soporte para abdominales, tal como se muestra. Apriete bien todos los tornillos.



Guía de montaje

Paso 14 Montaje de la torre lateral superior, la estación para abdominales y la polea lateral

Piezas:

- Torre lateral superior
- Estación para abdominales
- Carcasa de la polea lateral (22)
- Conjunto principal

Material:

- 5 tornillos de cabeza redonda 3/8" X 3/4" (I)
- 5 arandelas planas 3/8" (B)

Herramienta: Llave hexagonal "7/32

- 14-1** Inserte el conjunto de la torre lateral superior en la torre lateral inferior como se indica.
- 14-2** Coloque el soporte para abdominales contra la parte trasera de la torre lateral. Alinee las perforaciones de los orificios de las lengüetas laterales del soporte para abdominales con los orificios de los pernos inferiores situados a los lados de la torre lateral.
- 14-3** Para fijar la estación para abdominales a la torre lateral, utilice un tornillo de 3/4" y una arandela a través del orificio del perno superior en la estación para abdominales que llega hasta la parte trasera de la torre lateral, tal como se muestra en el **Detalle 14a**. Asegure la estación para abdominales a los lados de la torre lateral con dos tornillos y arandelas, tal como se muestra en el **Detalle 14a**.
- 14-4** Retire la tapa de plástico del extremo del perno largo (*) ya instalado en la trasera de la carcasa de la polea lateral. Apriete con los dedos el perno: habrá que quitarlo y recolocar en su sitio durante los pasos 16 y 17
- 14-5** Coloque la carcasa de la polea lateral contra la torre lateral, sobre la estación para abdominales. Alinee los orificios de los pernos como se muestra en la **Figura 14b**.
- 14-6** Ponga una arandela en el extremo de cada tornillo. Fije la carcasa de la polea lateral a la torre lateral apretando poco los tornillos en los orificios alineados, tal como se muestra en la **Figura 14b**.

No apriete del todo los tornillos.

Figura 14a

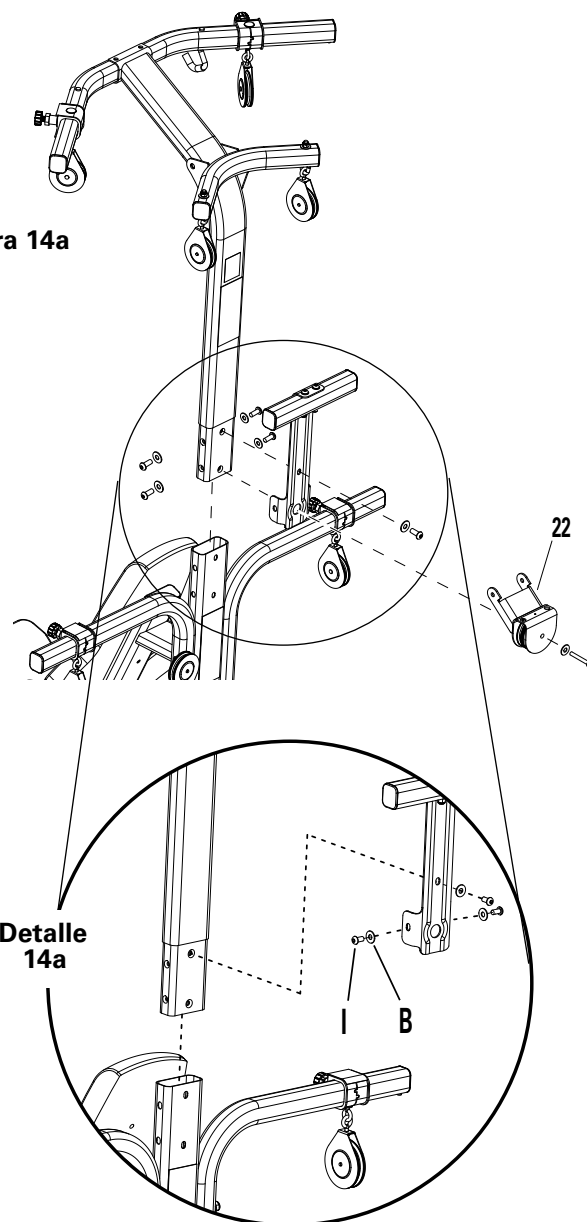
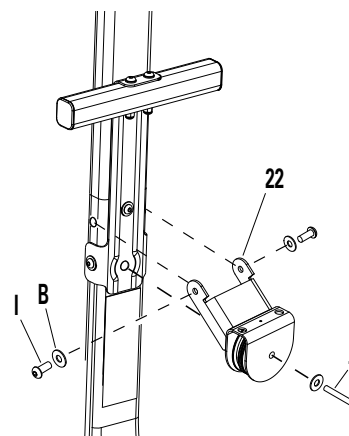


Figura 14b

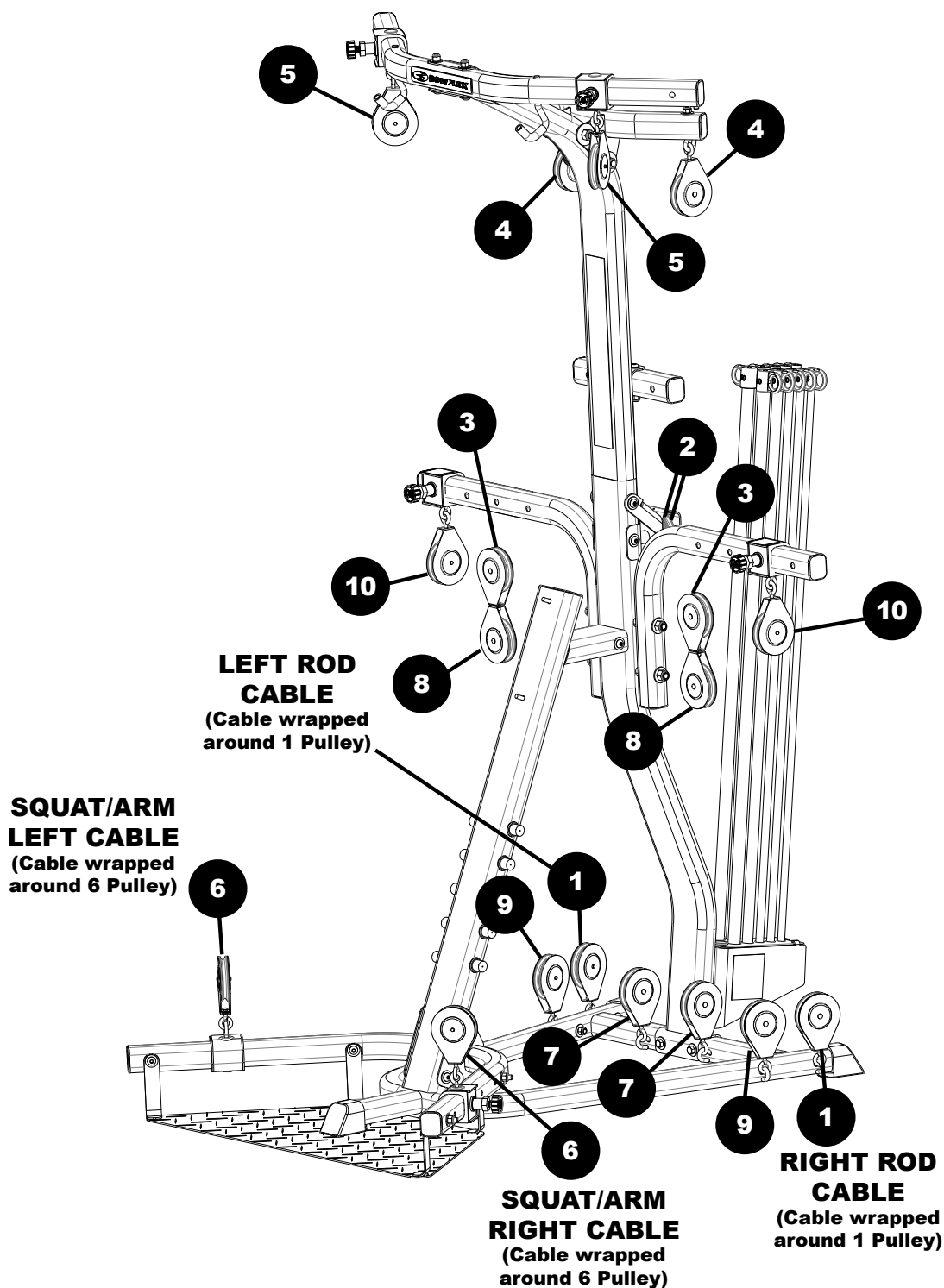


Guía de montaje

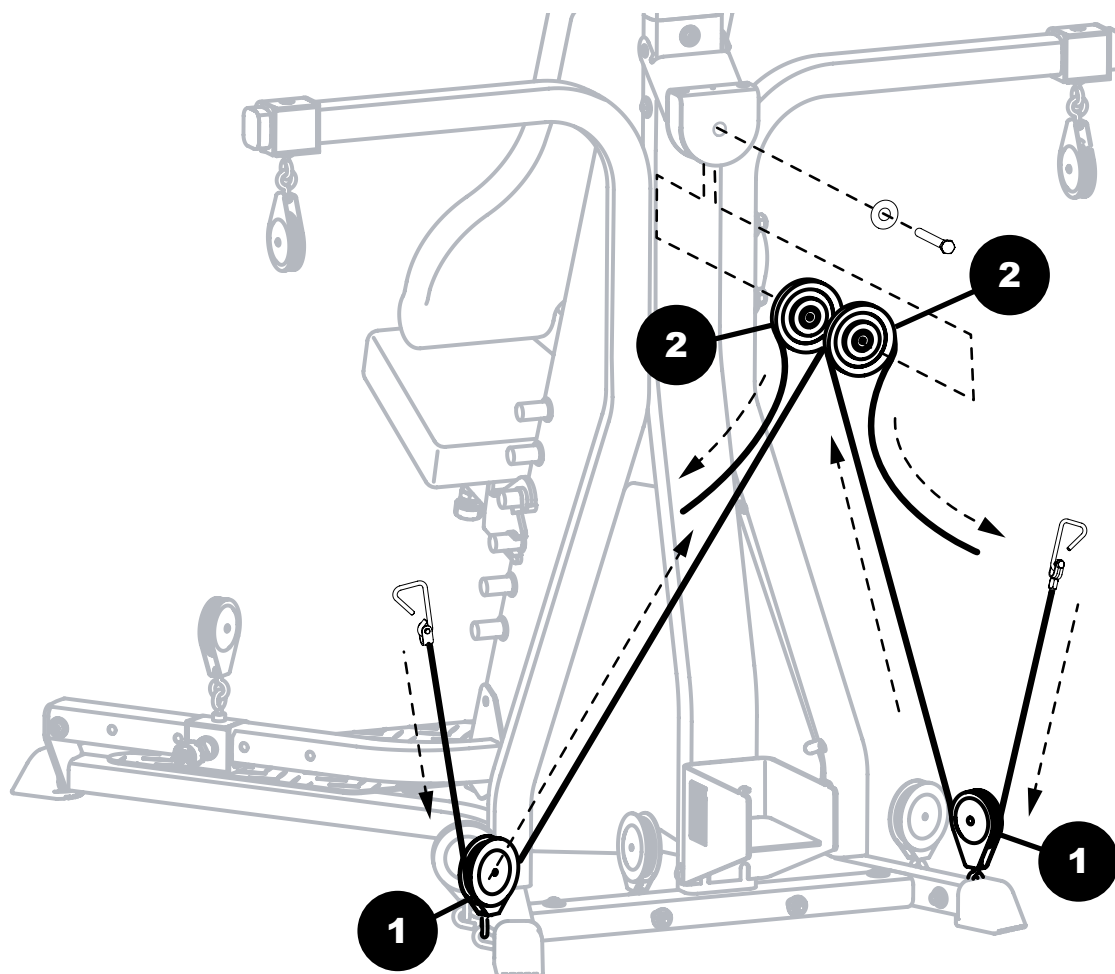
Paso 15 Colocación de cables y poleas - Visión general

La figura de abajo muestra todas las poleas de su Gimnasio en casa Bowflex Xtreme® 2 SE. Las imágenes subsiguientes muestran cómo conectar y dirigir cada uno de los cables a través de las poleas. (Para mayor claridad, no se muestra la estación para abdominales). Conectar los cables es mucho más sencillo si una segunda persona le ayuda.

Nota: Todas las referencias al lado izquierdo o derecho corresponden a alguien que está de pie frente a la máquina mirando hacia el sillín. Entre la imagen y su máquina puede haber diferencias. Solo como referencia.



Guía de montaje



Paso 16 Colocación de cables y poleas – Preparación de los cables que se van a instalar en la carcasa de la polea lateral

Sitúe las piezas siguientes en la carcasa de la polea lateral:

- (2) Poleas, ya colocadas, etiquetadas en la figura con el número 2.
- Perno de cabeza hexagonal 3/8" X 4 1/2", instalado
- Arandela 3/8", ya instalada

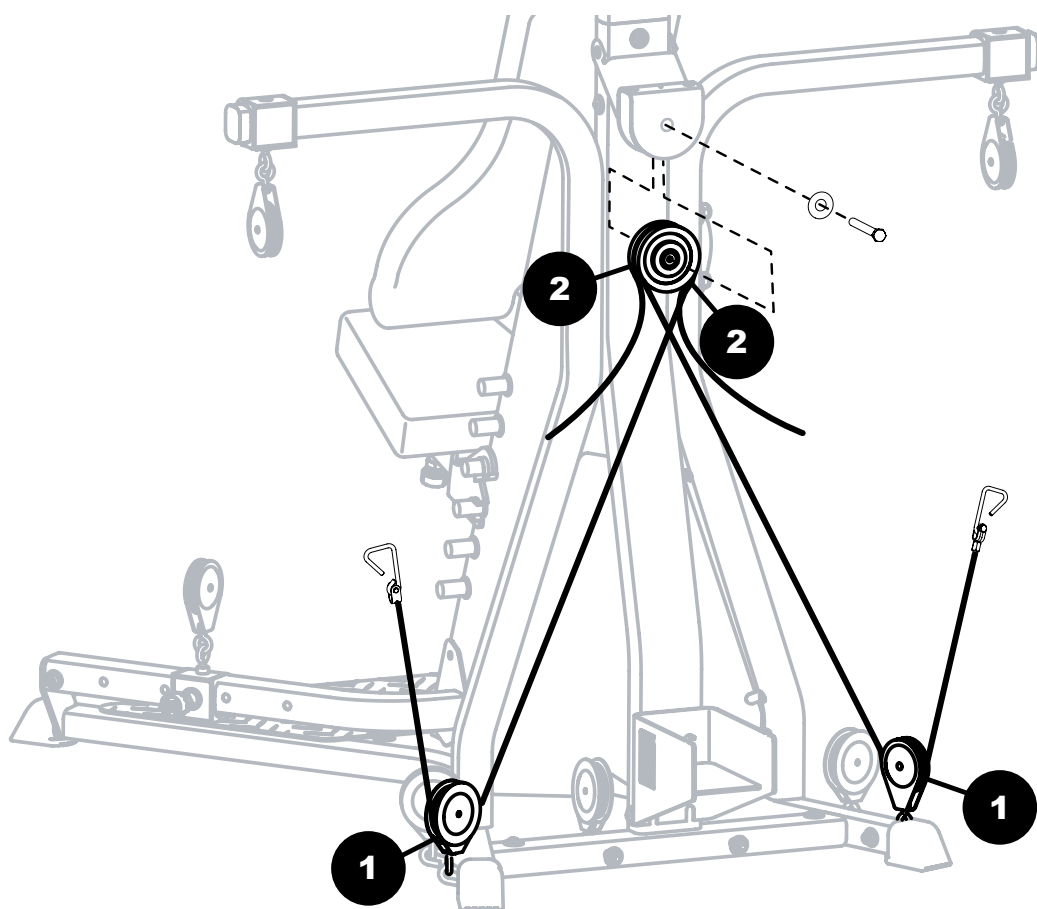
Nota: Conectar los cables es mucho más sencillo si una segunda persona le ayuda.

16-1 Retire el perno de 4 1/2" y la arandela de la parte de atrás de la carcasa de la polea lateral y dispóngalos con cuidado para el Paso 18.

16-2 Las dos poleas se deslizarán hacia abajo y hacia fuera de la carcasa sin que el perno hexagonal las sujete en su sitio. Estire el cable de la polea derecha en el riel derecho de la estructura. Pase el cable por debajo y después por encima de una de las poleas laterales (2), siguiendo las flechas que muestra la **figura 16** y sujetando el cable tenso donde se indica.

16-3 Repita para el cable de la polea izquierda (en el riel izquierdo de la estructura), sin aflojar el agarre del cable de la polea derecha.

Guía de montaje



Paso 17 Colocación de cables y poleas – Conexión de las poleas y cables a la carcasa de la polea lateral

Reúna las piezas siguientes para el montaje de la carcasa de la polea lateral:

- (2) Poleas del paso 16
- Perno de cabeza hexagonal 3/8" X 4 1/2", no instalado en el paso 16
- Arandela 3/8", no instalada en el paso 16

Nota: Conectar los cables es mucho más sencillo si una segunda persona le ayuda.

17-1 Sujetando en su sitio los dos cables del paso 16, alinee las dos poleas laterales como se muestra en la **figura 17**. Lleve de nuevo las poleas a la carcasa de la polea lateral y páselas a través de los orificios de los pernos en las poleas y de la carcasa de la polea lateral.

17-2 Coloque la arandela sobre el perno de 4 1/2" del paso 16. Introduzca el perno por los orificios alineados en la carcasa de la polea lateral y las poleas laterales tal como muestra la **figura 17**.

Ajuste todas las piezas.

Nota: Es posible que tenga que retirar la unidad Power Rod® para realizar este paso. No se incluye ilustración de la unidad Power Rod® en pro de la claridad.

Guía de montaje

Paso 18 Colocación de cables y poleas - Conexión de los cables de la unidad Power Rod a través de las poleas flotante derecha y las poleas de la torre lateral.

Reúna las piezas siguientes para el montaje de la carcasa de la polea lateral:

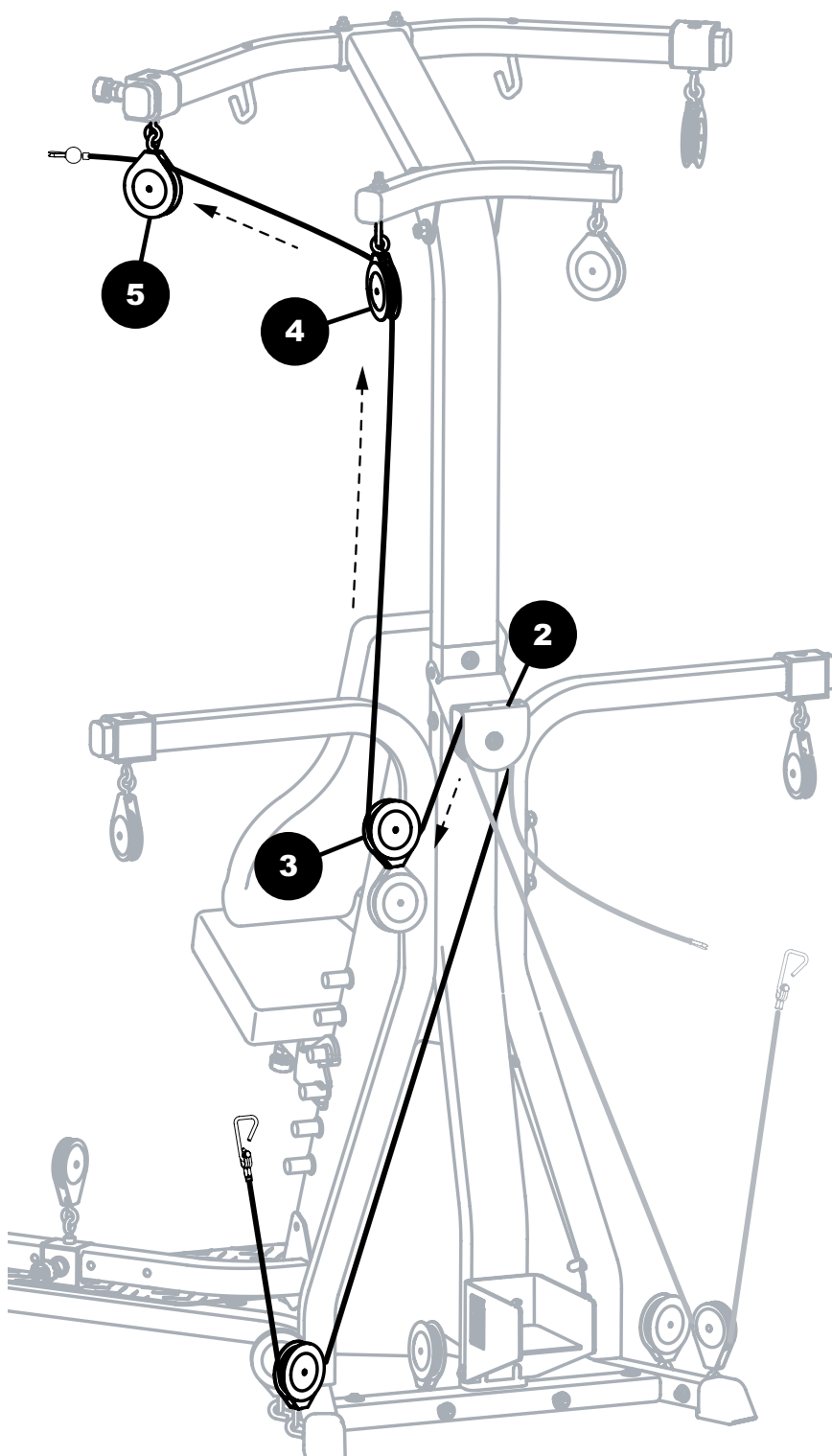
- Poleas flotantes 3 y 8 (unidad conectada)
- (2) Bolas de tope del extremo del cable con retenedor (véase Detalle)

18-1 Una vez localizado el cable derecho de la unidad Power Rod, hágalo pasar a través de la carcasa de la polea lateral. Pase el cable por la polea flotante (3), tal como se muestra.

18-2 Continúe guiando el cable a través de la polea (4) en la barra transversal lateral trasera y, después, a través de la polea (5) de la barra transversal lateral delantera, tal como se muestra.

18-3 Inserte el extremo del cable a través de la bola de tope del extremo del cable y fíjelo al retenedor para evitar que el cable se deslice hacia atrás sobre las poleas. Vea la figura 18b.

Nota: La bola de tope del extremo del cable debe ajustarse sobre el casquillo cuando se instala correctamente. Haga girar el retenedor para alinearlos con el surco de la bola.



Guía de montaje

Paso 18b Colocación de cables y poleas –
– Conexión de la bola de tope del extremo
del cable con el retenedor

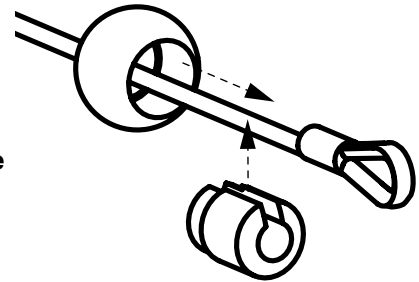
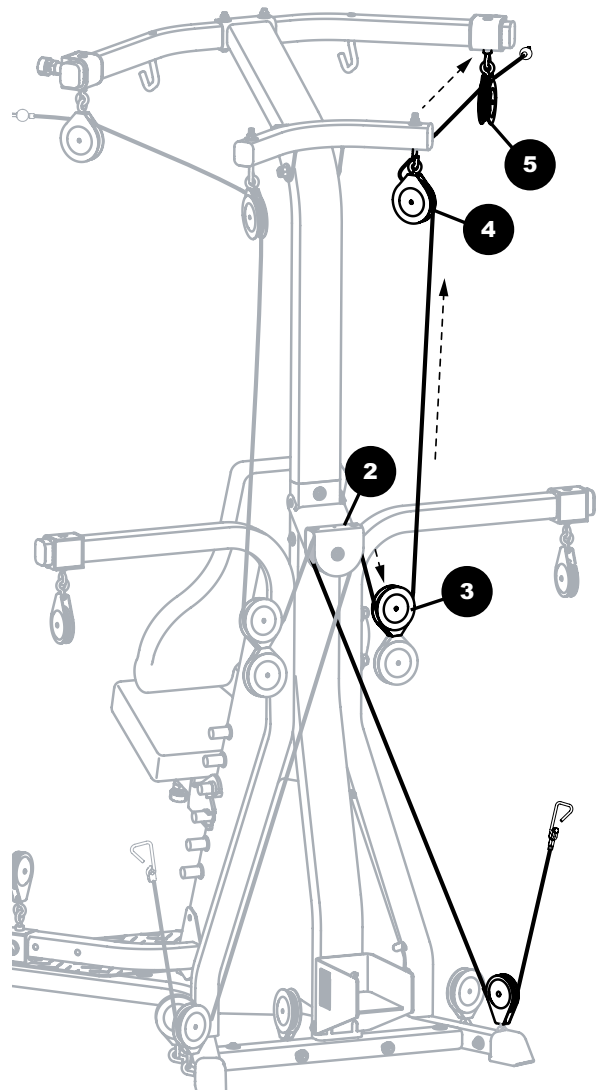


Figura 18b - Detalle

Paso 18c Colocación cables y poleas –
Conexión de los cables de la unidad Power Rod®
mediante las poleas flotantes izquierda (3) y de
la torre lateral

Figura 18c



18-4 Repita con el cable izquierdo de la unidad Power
Rod izquierdo (3) y las (8) poleas flotantes, como se
muestra en la **figura 18c**.

Nota: Una vez colocadas las bolas de tope del extremo
del cable, enganche cada mosquetón de la unidad
Power Rod® a la carcasa de la polea lateral, como
se muestra en la **figura 18d**.

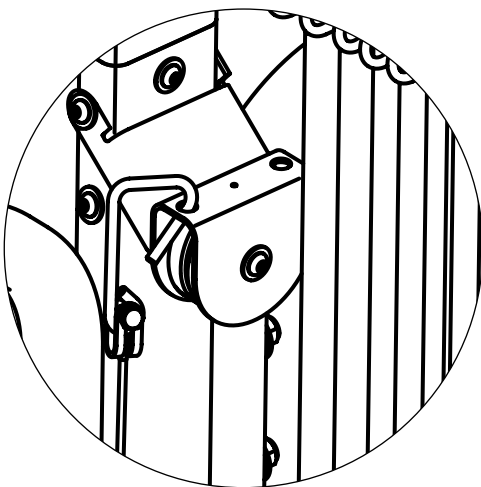
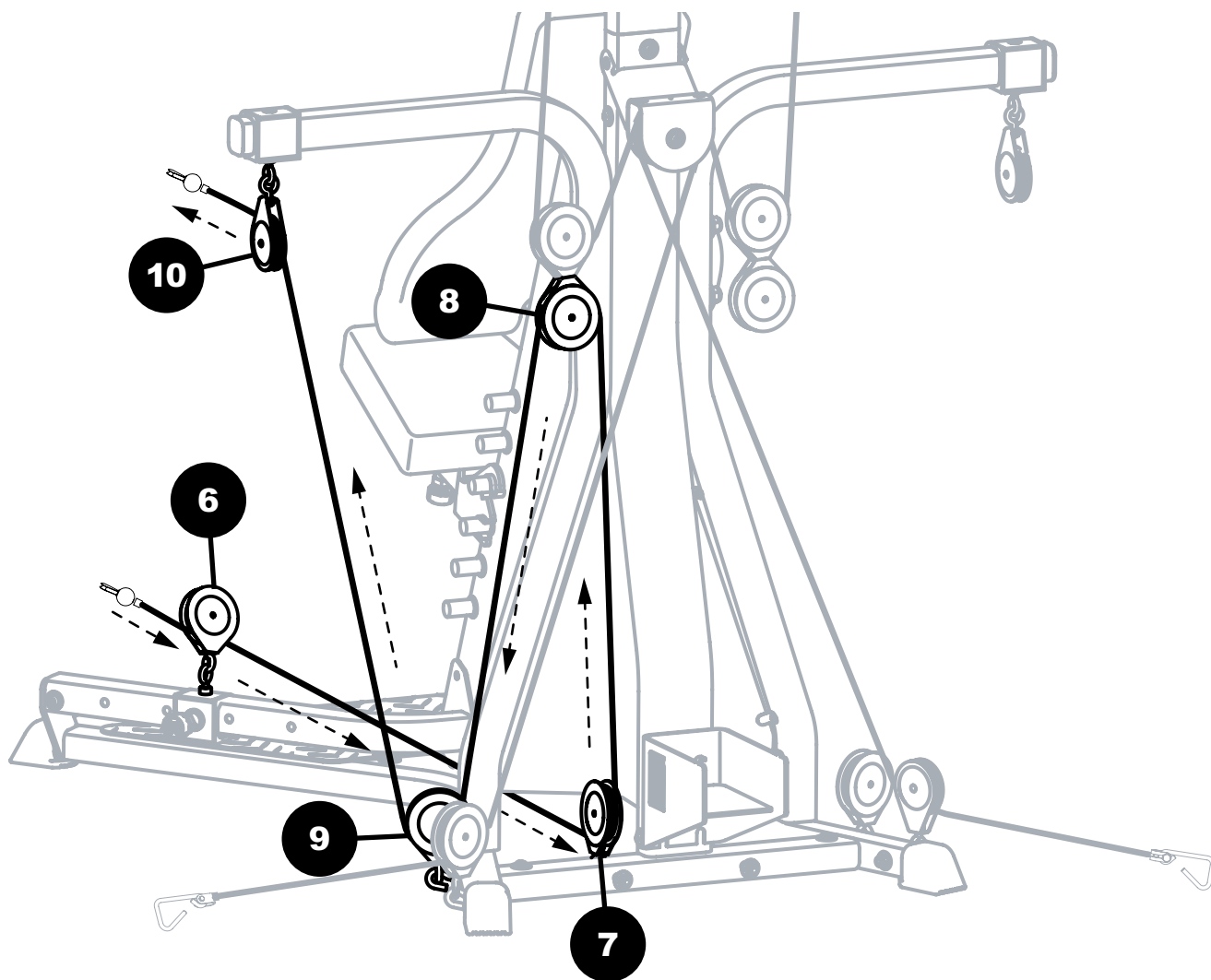


Figura 18d - Almacenaje de los mosquetones de
la unidad Power Rod® en la carcasa de la polea
lateral.



Paso 19 Colocación de cables y poleas – Conexión del cable de sentadillas derecho a través de las poleas flotante y del conjunto principal

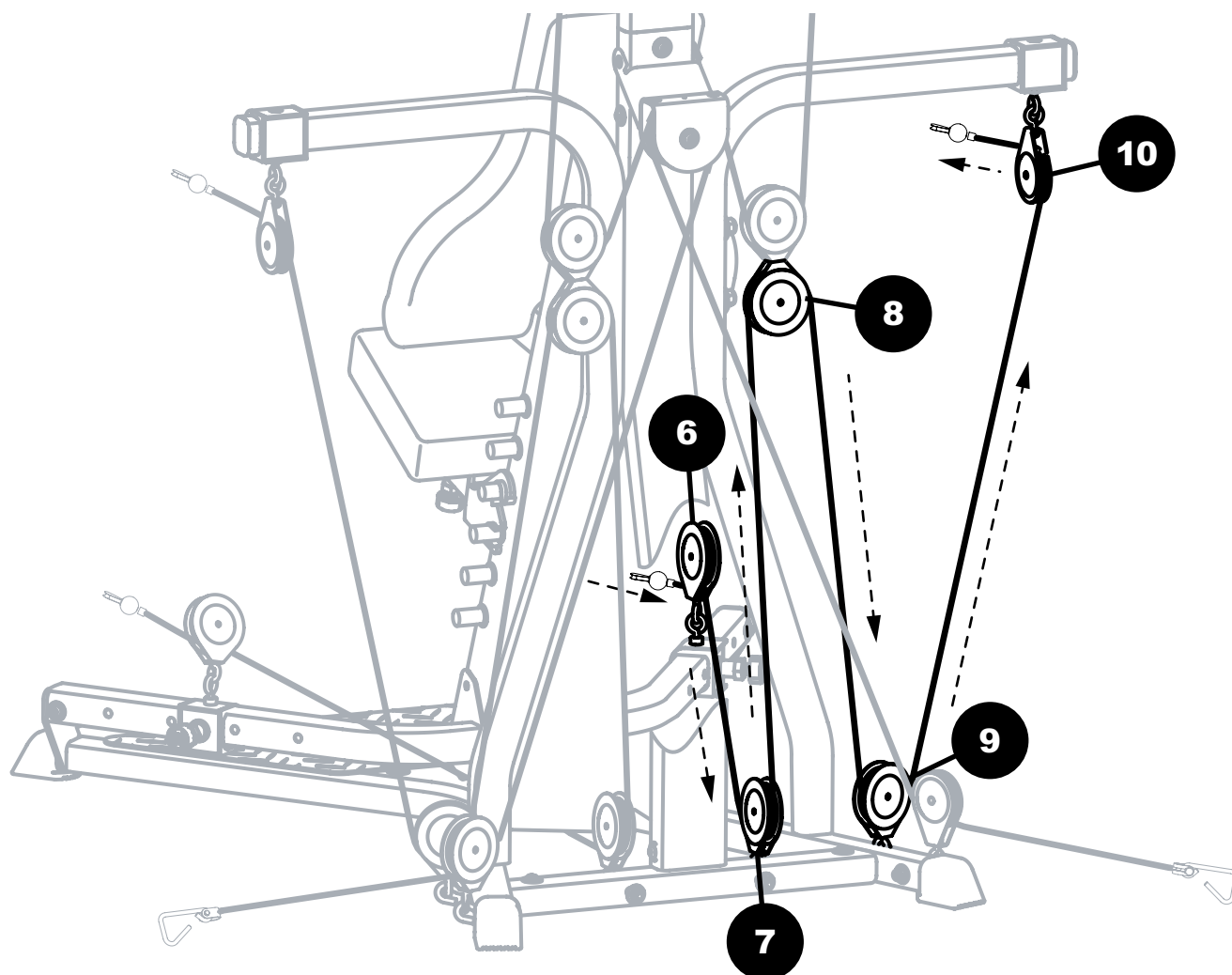
Lleve la polea de la estructura derecha de sentadillas (6) a la perforación más alejada de la parte trasera, como se indica en la **figura 19**.

Estire el cable derecho de sentadillas desde la polea (6) y llévelo a través y por debajo de la polea de la barra transversal trasera (7), hasta alcanzar por arriba la polea flotante (8). Siga las flechas tal como se indica en la **figura 19**.

Continúe guiando el cable a través de la polea del riel de la estructura derecha interior (9), llevándolo hacia arriba a través del brazo derecho de la polea derecha (10), tal como muestra la **figura 19**.

Inserte, por último, el extremo del cable a través de la bola de tope del extremo del cable y únalo al retenedor, tal como hizo durante el paso 18.

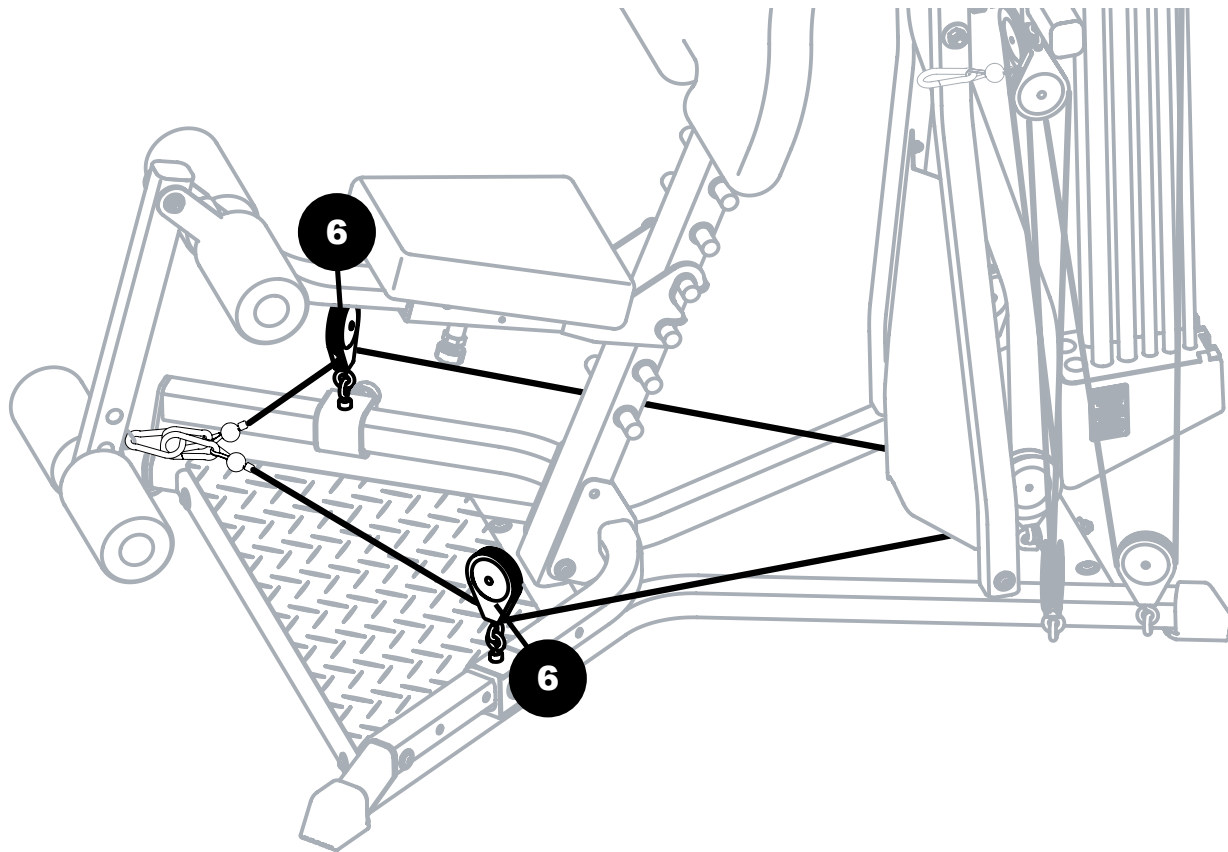
Guía de montaje



Paso 19b Colocación de cables y poleas –
Conexión del cable de sentadillas izquierdo con las poleas flotantes y del conjunto principal

Repita el procedimiento del paso 19 para el cable de sentadillas izquierdo.

Guía de montaje



Paso 20 Colocación de cables y poleas

Fije los ganchos en los extremos de los cables izquierdo y derecho de sentadillas al mosquetón instalado en la extensión de piernas, tal como muestra la **figura 20**.

Paso 21 Inspección final

Revise el equipo para asegurarse de que todas las abrazaderas están ajustadas y los componentes correctamente montados. Revise todas las advertencias fijadas en la máquina.

Asegúrese de rellenar el número de serie en la casilla destinada a ello en la cubierta del Manual del usuario. Consulte la sección de las etiquetas de advertencia de seguridad y el número de serie del Manual del usuario.



Si no se inspecciona visualmente ni se verifica el montaje antes de su uso, el equipo podría sufrir daños. También puede causar graves daños a los usuarios y a quienes se encuentren cerca.



Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

Universal®