

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD - Antes de utilizar este equipo, tenga en cuenta las siguientes advertencias:

! Este icono indica una situación posiblemente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves. Lea y comprenda todas las advertencias de este equipo.

- No debe dejar que los niños estén en el equipo o cerca de él. Las partes móviles y otros elementos del equipo pueden resultar peligrosos para los niños.
- No está pensado para su uso por menores de 14 años.
- No está diseñado para que las usen personas con problemas médicos que puedan afectar a la seguridad de su funcionamiento o ser víctimas de posibles lesiones.
- Consulte con el médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Interrumpa el entrenamiento si siente dolor u opresión en el pecho, le falta la respiración o se marea. Consulte con el médico antes de volver a utilizar el equipo.
- Mantenga el peso corporal centrado en el banco mientras hace ejercicios.
- Monte el banco y hágalo funcionar en una superficie nivelada y sólida.
- No lleve/use ropa suelta mientras esté cerca del banco.
- Límite máximo de peso del usuario: 136 kg. No lo utilice si supera este peso.
- No exceda el peso máximo de levantamiento de 136 kg.
- Mantenga una separación de al menos 1,3 m a cada lado del banco. Esta es la distancia de seguridad recomendada para acceder y rodear el banco.
- Este banco solo se puede utilizar en el hogar.
- Antes de hacer ejercicio, asegúrese de que los soportes del respaldo y del asiento estén bien sujetos y de que el banco esté bien colocado.
- Inspeccione el banco en busca de partes sueltas o signos de desgaste. Antes de su uso, ajuste o sustituya los componentes sueltos o desgastados. Inspeccione atentamente todas las sujeciones. Póngase en contacto con el distribuidor local (o con el servicio de atención al cliente de Nautilus si lo ha adquirido en Estados Unidos o Canadá) si necesita información sobre la reparación.
- Nunca levante más peso del que pueda manejar de manera segura y cómoda.
- Nunca intente hacer ejercicio con más resistencia de la que es físicamente capaz de controlar.
- Por seguridad, se recomienda que haga ejercicio con un compañero de entrenamiento o un observador.
- No utilice el banco si algún componente se encuentra desgastado o dañado.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 EE. UU., www.NautilusInc.com - Servicio de atención al cliente: Norteamérica (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, China 200042, www.nautilus.cn - 86 21 6115 9668 | Fuera de EE. UU. www.nautilusinternational.com | Impreso en China | © 2018 Nautilus, Inc. | Bowflex y logotipo B son marcas registradas propiedad o con licencia de Nautilus, Inc. Estas marcas están registradas en los Estados Unidos y otros países.

MANUAL ORIGINAL - SOLO VERSIÓN EN INGLÉS

Especificaciones

Peso del banco: aproximadamente 27 kg (60 lb)

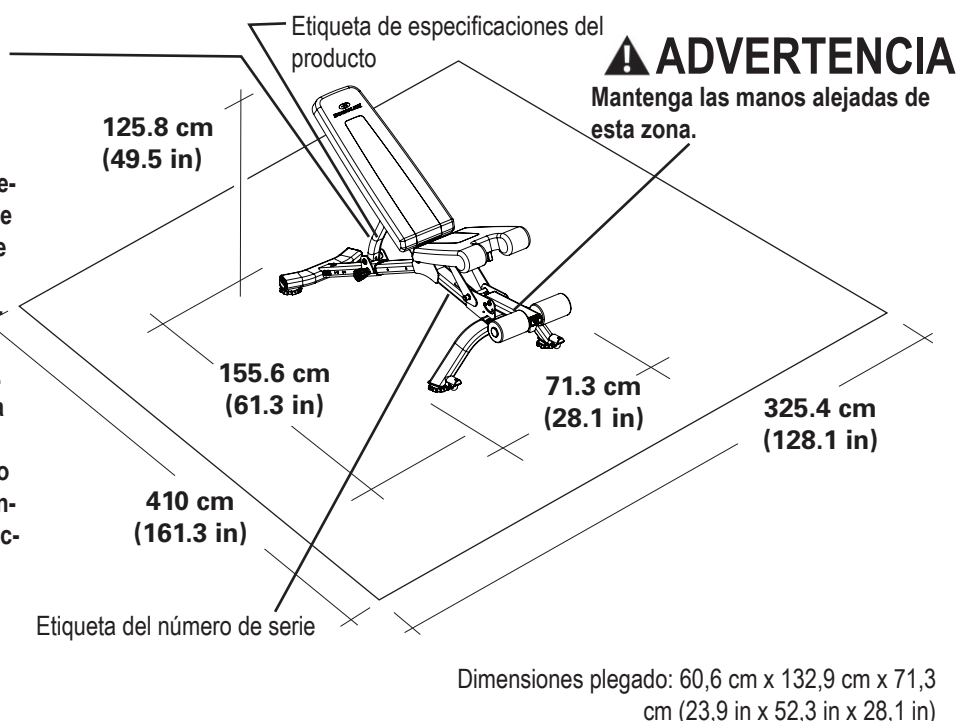
Superficie total del equipo: 11094,3 cm² (1722,5 in²)



! ADVERTENCIA

- Lea y comprenda la guía de usuario en su integridad. Conserve el Manual para consultarlo en el futuro.
- Lea y comprenda todas las advertencias de este dispositivo. Si en algún momento las etiquetas de advertencia se soltaran, se descolgaran o se volvieran ilegibles, obtenga otras de recambio poniéndose en contacto con el servicio de Atención al cliente de Nautilus.
- Los niños no deben acceder al dispositivo ni acercarse a él.
- Este dispositivo solo se puede utilizar en el hogar.
- Instale el dispositivo y hágalo funcionar sobre una superficie sólida, nivelada y horizontal.
- Asegúrese de dar a los usuarios suficiente espacio libre alrededor del dispositivo para un funcionamiento seguro. (Consulte las especificaciones del producto para conocer las dimensiones del espacio libre).
- Si el equipo no se usa con cuidado, puede causar lesiones e incluso la muerte.
- El peso máximo del usuario para esta máquina es de 136 kg.
- El peso máximo que se puede levantar en este banco es de 136 kg.

(La etiqueta está disponible únicamente en inglés y francés canadiense).



Mantenimiento

! La seguridad y el rendimiento de este equipo puede mantenerse solo si se inspecciona regularmente para buscar daños y desgastes.

Examine el banco antes de cada uso en busca de daños y desgastes. Reemplace inmediatamente los componentes rotos o deje de utilizar el banco hasta que se repare.

A diario/Antes de cada uso: Examine el banco. Asegúrese de que está en buenas condiciones y de que funciona sin problemas. Si ve algún daño, NO LO UTILICE. Póngase en contacto con el distribuidor local, o con el servicio de atención al cliente de si lo ha adquirido en Estados Unidos o Canadá, si necesita reparación.

A diario/Después de cada uso: Después de cada uso, limpie el sudor del banco con un paño limpio y seco. La tapicería se puede limpiar con un detergente suave o un limpiador en aerosol.

Cada semana: Si se utiliza con frecuencia, el banco debe limpiarse a fondo con un paño limpio y un limpiador a base de amoníaco. Limpie el banco por completo y asegúrese de retocar cualquier rasguño con pintura de retoque para evitar la oxidación.

Cada mes: Examine la estructura/armazón del banco por si hubiera signos de corrosión o un alabeo/curvatura permanente. En ese caso, no utilice el banco. Póngase en contacto con el distribuidor local, o con el servicio de atención al cliente de si lo ha adquirido en Estados Unidos o Canadá, inmediatamente.

Si tiene preguntas sobre el uso o mantenimiento correcto de este equipo, póngase en contacto con el distribuidor local (o con el servicio de atención al cliente si lo ha adquirido en Estados Unidos o Canadá llamando al teléfono (800) 605-3369). Solo el personal formado/capacitado o autorizado por Nautilus puede realizar ampliaciones, reajustes, modificaciones o reparaciones.

Piezas y tornillería

Nota: Instale las piezas en orden numérico.

Elemento	Cant.	Descripción
1	1	Estructura/ensamblaje del armazón
2	1	Estabilizador trasero
3	1	Estabilizador delantero
4	1	Asiento
5	1	Respaldo del asiento
6	1	Extensión para piernas
7	1	Tubo de rodillo de espuma
8	2	Rodillo de espuma

Elemento	Cant.	Descripción
A	4	Tornillo con tuerca de cabeza redonda, M8x45
B	8	Tuerca, M8 fina
C	4	Arandela plana M8
D	3	Tornillo con tuerca de cabeza redonda, M8x25
E	5	Arandela plana M8
F	5	Arandela de presión, M8
G	12	Tornillo con tuerca de cabeza redonda, M8x60
H	8	Arandela plana M8, estrecha
I	2	Tapa
J	4	Nivelador
K	1	Perilla del pasador de enganche
L	1	Manillar

Herramientas (incluidas)



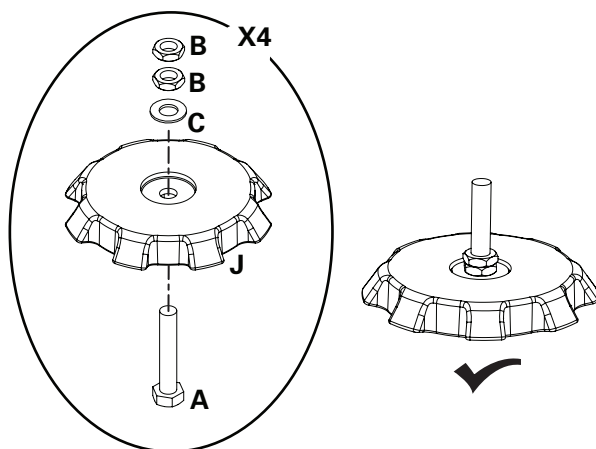
(2) 4 mm
5 mm

Nota: Seleccione las piezas indicadas como repuestos en la tarjeta de piezas/lista de tornillería. Tenga en cuenta que después del montaje/ensamblado correcto del equipo pueden sobrar piezas.

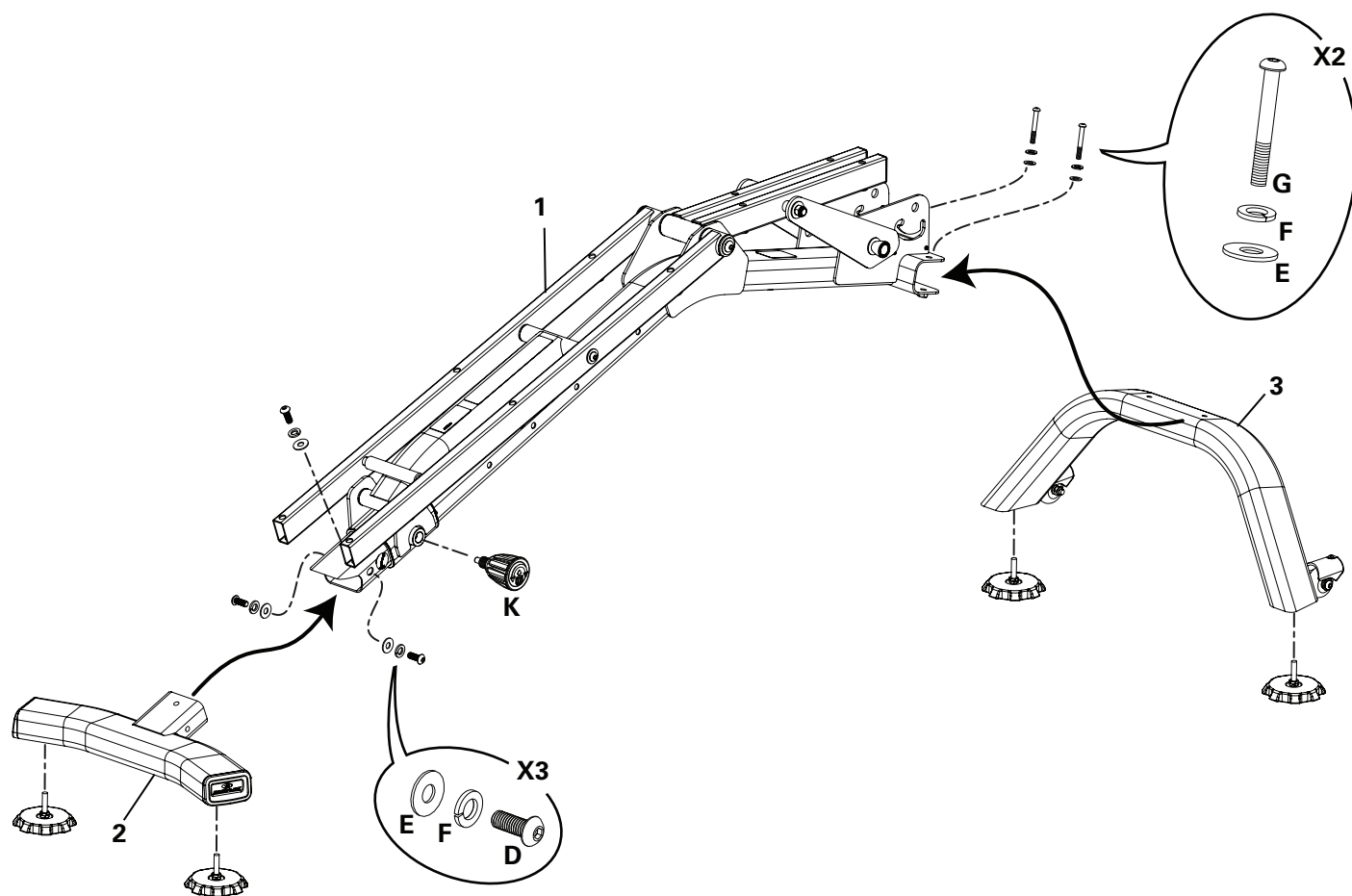
⚠ ADVERTENCIA

NO CORTE las bridas de envío en el conjunto de la estructura/ensamblaje del armazón hasta que se haya retirado del embalaje y se haya colocado en el área de montaje/ensamblaje.

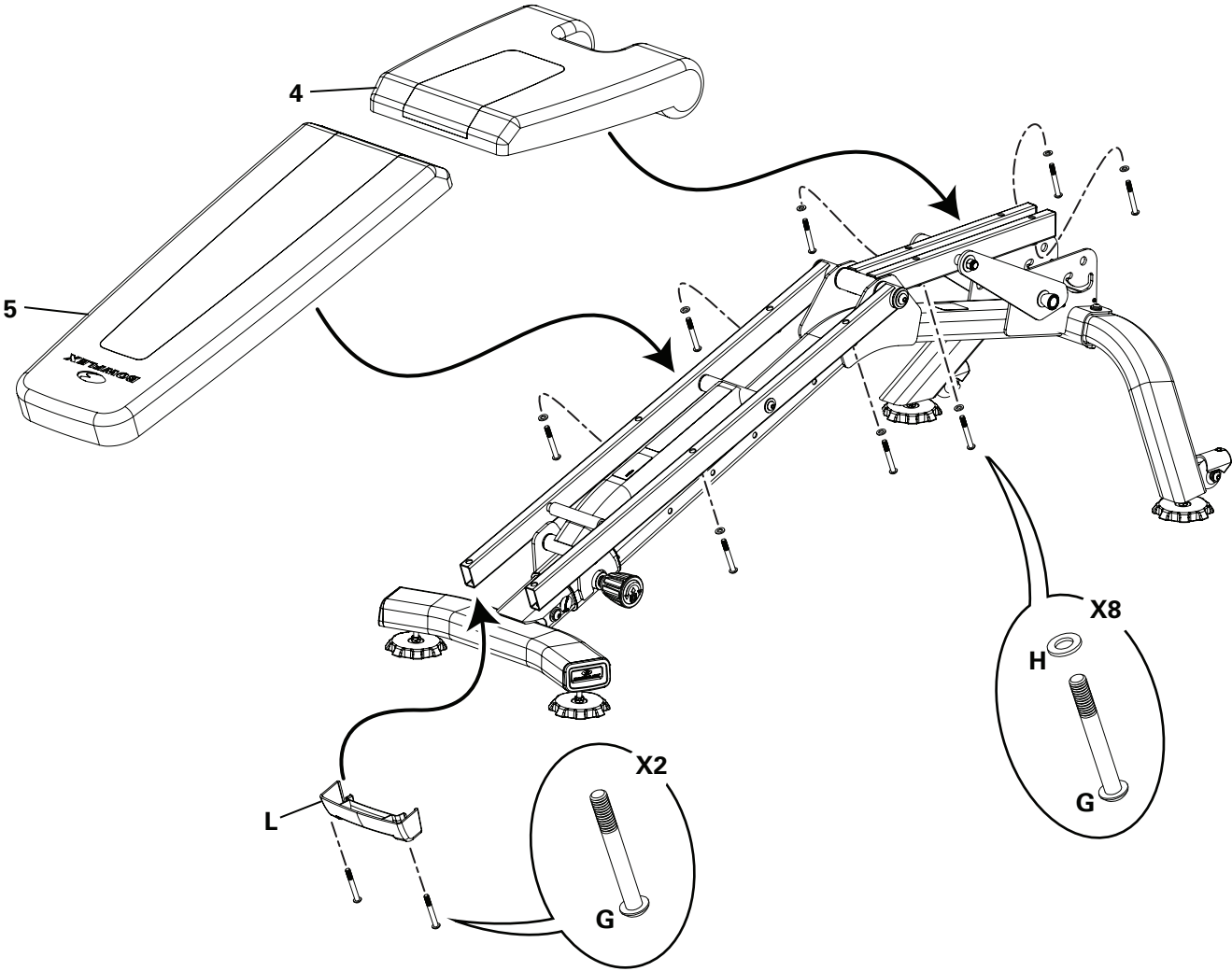
Paso 1.



Paso 2.

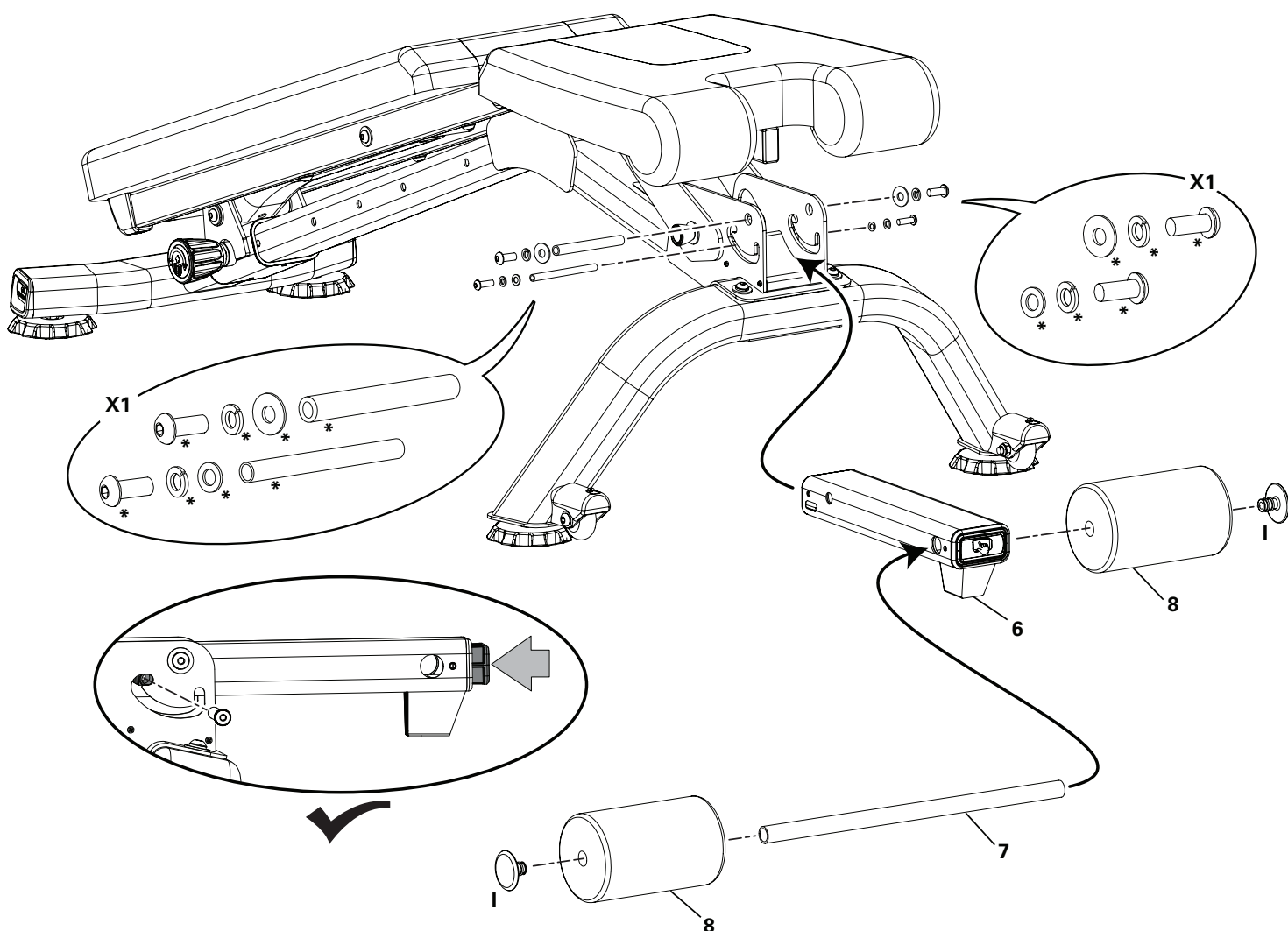


Paso 3.



Paso 4.

(*) Las piezas están preinstaladas y no se muestran en la tarjeta de piezas/lista de tornillería.



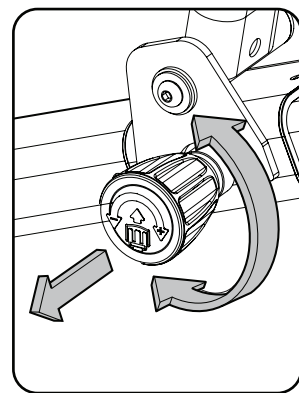
Paso 5. Inspección final

Revise el equipo para asegurarse de que todas las abrazaderas están ajustadas y los componentes correctamente montados.

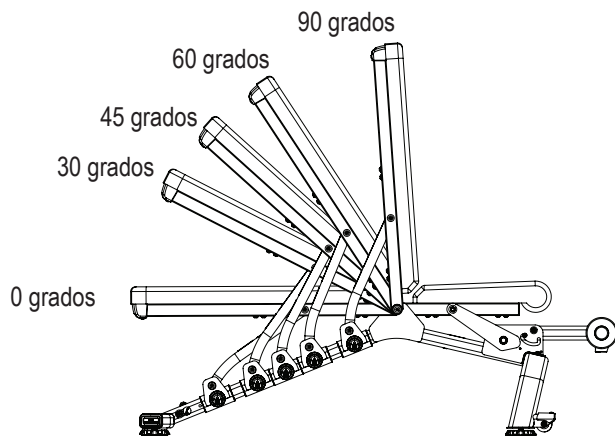
⚠ No utilice ni ponga en funcionamiento el equipo hasta que se haya montado completamente y haya verificado su correcto funcionamiento de acuerdo con el Manual del usuario. Revise todas las advertencias fijadas en el equipo.

Ajuste del banco

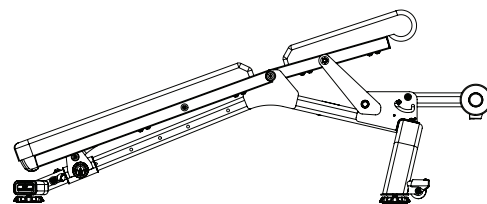
Afloje y tire de la perilla de pasador de enganche en el carril/riel del banco. Ajuste el banco en el ángulo deseado. Suelte la perilla del pasador de enganche para encajar el pasador. Asegúrese de que el pasador esté completamente enganchado y apriete completamente la perilla antes de usar el banco.



Posiciones del banco



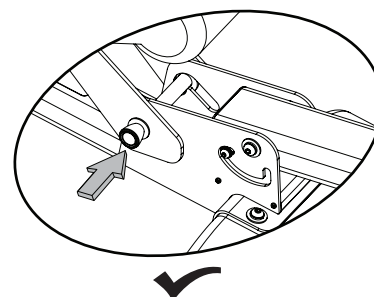
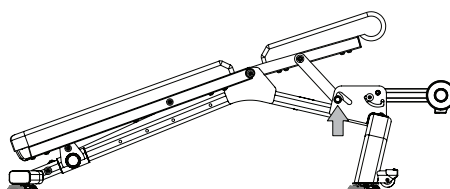
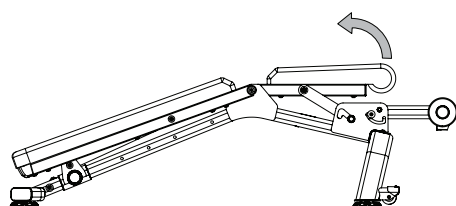
Posiciones del respaldo del asiento



Declinación de 20 grados con asiento elevado

Ajuste del asiento

El asiento tiene dos posiciones, plano o elevado. Para elevar el asiento, levántelo hasta que encaje en el mecanismo de bloqueo.

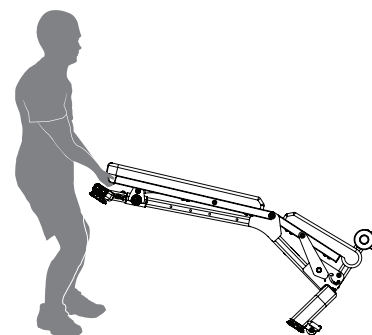


Para bajar el asiento, levántelo ligeramente y guíe el mecanismo de bloqueo a la posición inferior. Baje el asiento de forma segura hasta la posición plana.

Desplazamiento/transporte del banco

El estabilizador delantero tiene dos ruedas de transporte para ayudar a mover el banco.

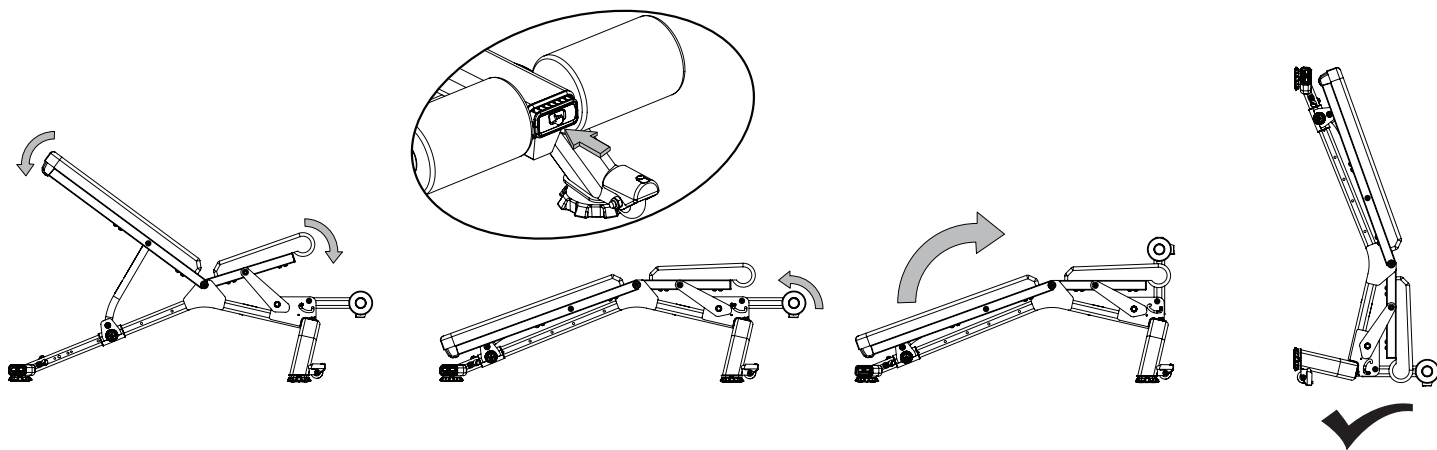
Con el asiento y el banco completamente bajados, agarre el asa/manija y levante ligeramente hasta que el peso del banco recaiga sobre las ruedas de transporte. Lleve el banco a su sitio y bájelo de forma segura a su posición.



Plegado del banco

El banco puede plegarse para ocupar menos espacio y almacenarse de forma segura.

1. Baje completamente el asiento y el banco.
2. Presione el botón de liberación en el extremo de la extensión para piernas y gírelo hacia arriba hasta que encaje en su lugar.
3. Gire con seguridad todo el banco hacia adelante para que descansa sobre la extensión para piernas y el estabilizador delantero.



Para validar el soporte de la garantía, conserve la prueba de compra original y consigne la información siguiente:

Número de serie: _____

Fecha de compra: _____

Si se compra en EE. UU./Canadá: Para registrar la garantía del producto, vaya a: www.bowflex.com/register o llame al teléfono 1 (800) 605-3369.

Si se compra fuera de EE. UU./Canadá: Para registrar la garantía de su producto, póngase en contacto con su distribuidor local.

Para la garantía y el mantenimiento de los productos adquiridos fuera de EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local. Nautilus, Inc. cubrirá la estructura/armazón. Póngase en contacto con su distribuidor local para obtener información básica. Para buscar su distribuidor internacional local, visite: www.nautilusinternational.com.

GARANTÍA *(Si se compra en Estados Unidos o Canadá)*

Quién está cubierto

Esta garantía es válida únicamente para el comprador original y no es transferible ni aplicable a ninguna otra persona.

Qué está cubierto

Nautilus, Inc. garantiza que este producto está libre de defectos de materiales y de fabricación, cuando se utiliza con el propósito pretendido y bajo condiciones de uso normales, y siempre que reciba el cuidado y el mantenimiento adecuados tal como se describe en los manuales del usuario y de montaje/ensamblaje. Esta garantía solo es aplicable para los equipos auténticos, originales y legítimos fabricados por Nautilus, Inc., que se venden a través de un agente autorizado y se utilicen en Estados Unidos o Canadá.

Períodos de cobertura

A continuación, se indican los términos de la garantía de los productos adquiridos en EE. UU./Canadá.

- Estructura/armazón 30 años
- Tapicería y piezas 1 año

Para la garantía y el servicio de productos adquiridos fuera de EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local. Para buscar su distribuidor internacional local, visite: www.nautilusinternational.com

Cómo Nautilus respaldará la garantía

Durante todo el período de cobertura de la garantía, Nautilus, Inc. reparará cualquier equipo cuyos materiales o fabricación hayan resultado defectuosos. Nautilus se reserva el derecho de reemplazar el producto en caso de que no sea posible una reparación. Si Nautilus determina que el reemplazo es la solución correcta, Nautilus puede aplicar una devolución limitada del crédito a otro producto de marca Nautilus, Inc., según nuestro criterio. Esta devolución se puede prorratear en función de la antigüedad del producto. Nautilus Inc. no se responsabiliza del coste de la mano de obra o mantenimiento por parte del distribuidor una vez transcurridos los períodos de garantía establecidos aquí. Nautilus, Inc. se reserva el derecho de sustituir material, piezas o productos de igual o calidad superior si no están disponibles materiales o productos idénticos durante el tiempo de servicio bajo esta garantía. Cualquier sustitución del producto bajo los términos de la garantía no amplía en forma alguna el período de la garantía original. Cualquier devolución limitada del crédito se puede prorratear en función de la antigüedad del producto. ESTAS SOLUCIONES SON REPARACIONES ÚNICAS Y EXCLUSIVAS EN CUALQUIER INFRACCIÓN DE LA GARANTÍA.

Qué se debe hacer

- Conserve una prueba de compra apropiada y aceptable.
- Haga funcionar, mantenga e inspeccione el producto tal como se indica en la documentación del producto (manuales de montaje/ensamblaje y del usuario, entre otros).
- El producto debe usarse únicamente para el fin previsto.
- Notifique a Nautilus en un plazo de 30 días después de haber detectado un problema con el producto.
- Instale las piezas de repuesto o los componentes de sustitución de acuerdo con las instrucciones de Nautilus.
- Realice procedimientos diagnósticos con un representante de Nautilus, Inc. especialista, si se le solicita.
- Esta garantía no cubre los costes de reparación en el domicilio (como mano de obra) o cargos relacionados.

Qué no está cubierto

- Cualquier daño debido al abuso, manipulación o modificación del producto, no seguir correctamente las instrucciones de montaje/ensamblaje, instrucciones de mantenimiento o advertencias de seguridad, tal como se indica en la documentación del producto (manuales de montaje/ensamblaje y del usuario, entre otros), daño debido a un almacenamiento incorrecto o al efecto de condiciones medioambientales como la humedad o a la intemperie, uso indebido, maltrato, accidente, catástrofes naturales, o subidas de tensión.
- Una máquina colocada o utilizada en una instalación institucional o comercial. Esto incluye gimnasios, corporaciones, lugares de trabajo, clubes, centros de fitness y cualquier entidad pública o privada que tenga una máquina para el uso de sus miembros, clientes, empleados o afiliados.
- El daño causado al exceder el peso máximo del usuario tal como se define en el Manual del usuario o en la etiqueta de advertencia de los productos.
- Daño debido al uso y al desgaste normal.
- Esta garantía no se extiende a ningún territorio o país fuera de Estados Unidos y Canadá.

Cómo obtener soporte de garantía

Para aquellos productos adquiridos directamente de Nautilus, Inc., póngase en contacto con las oficinas de Nautilus mostradas en la página de contactos del Manual del usuario de los productos. Es posible que se requiera la devolución del componente defectuoso, a su coste, a una dirección especificada para su reparación o inspección. El envío terrestre estándar de cualquier pieza de sustitución en garantía será a cargo de Nautilus, Inc. En el caso de productos adquiridos en un punto de venta minorista, es posible que se le pida que se ponga en contacto con el minorista para que dé soporte a la garantía.

Exclusiones

Las garantías precedentes son las garantías expresas, únicas y exclusivas, establecidas por Nautilus, Inc. sustituyen a cualquier representación anterior, contraria o adicional, ya sea oral o escrita. Ningún agente, representante, distribuidor, persona o empleado está autorizado a modificar o aumentar las obligaciones o limitaciones de esta garantía. Cualquier garantía implícita, incluyendo la GARANTÍA DE COMERCIABILIDAD y cualquier GARANTÍA DE ADECUACIÓN PARA UN FIN CONCRETO, está limitada en su duración a los términos de la garantía expresa aplicable proporcionados más arriba, el que tenga más duración. Algunos estados no permiten las limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por tanto, es posible que no se le aplique la limitación precedente.

Limitación de soluciones

EXCEPTO QUE SE REQUIERA DE OTRA FORMA POR LA LEY APLICABLE, LA SOLUCIÓN EXCLUSIVA DEL COMPRADOR ESTÁ LIMITADA A LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER COMPONENTE JUZGADO POR NAUTILUS, INC. COMO DEFECTUOSO BAJO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES ESTABLECIDOS AQUÍ. BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA SE RESPONSABILIZARÁ A NAUTILUS, INC. DE NINGÚN DAÑO ESPECIAL, CONSECUCIONAL, INCIDENTAL, INDIRECTO O ECONÓMICO, CON INDEPENDENCIA DE LA TEORÍA DE RESPONSABILIDAD (INCLUYENDO, SIN LIMITACIÓN, LA RESPONSABILIDAD DEL PRODUCTO, NEGLIGENCIA O CUALQUIER OTRA RESPONSABILIDAD) O POR CUALQUIER LUCRO CESANTE, BENEFICIOS, DATOS, PRIVACIDAD O POR CUALQUIER DAÑO PUNITIVO QUE SURJA DE O EN RELACIÓN CON EL USO DE LA MÁQUINA DE FITNESS AUNQUE NAUTILUS, INC. HAYA SIDO AVISADA DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS/PERJUICIOS. ESTA EXCLUSIÓN Y LIMITACIÓN SE APLICARÁ, AUNQUE FALLE CUALQUIER SOLUCIÓN DE SU PROPÓSITO ESENCIAL. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE DAÑOS/PERJUICIOS DE TIPO CONSECUCIONAL O INCIDENTAL, POR TANTO, ES POSIBLE QUE LA LIMITACIÓN ANTERIOR NO SE LE APLIQUE.

Leyes estatales

Esta garantía le da derechos legales específicos. También puede tener otros derechos, que varían de acuerdo al Estado.

Expiración

Si la garantía ha expirado, Nautilus, Inc. puede ayudarle con sustituciones o reparaciones de piezas y mano de obra, pero se le cobrará por estos servicios. Póngase en contacto con la oficina de Nautilus para obtener información sobre las piezas y servicios post-garantía. Nautilus no garantiza la disponibilidad de las piezas de repuesto después de la expiración del período de garantía.

Compras internacionales

Si ha adquirido su equipo fuera de Estados Unidos, consulte con su distribuidor local su cobertura de garantía.

